

Den boje proti mozkové mrtvici

29.10.2025 - Lucie Mikisková | Zdravotnická záchranná služba Olomouckého kraje

Cévní mozková příhoda - diagnóza, u které hraje nejdůležitější roli ČAS ! Jak včas rozeznat příznaky a jak se poté zachovat?

K rychlému rozpoznání a jednání nám pomůže jednoduché pravidlo **FAST**:

- **FACE** - ochrnutí obličeje a tekoucí sliny z úst, povislý ústní koutek
- **ARM** - necitlivost paže a neschopnost udržet předmět, pokles horních končetin při předpažení
- **SPEECH** - neschopnost komunikace, případně obtížné porozumění řeči pacienta
- **TIME (TEST)** - v případě výše uvedených příznaků začínáte bojovat s časem; co nejrychleji vyhledejte lékařskou pomoc

Pacienty s CMP (cévní mozkovou příhodou) vždy centrujeme na specializované pracoviště KCC v rámci Fakultní nemocnice Olomouc - tudíž pokud bude pacient např. z Jeseníku nebude s touto diagnózou umístěn v nejbližším zdravotnickém zařízení, ale bude transportován právě do Olomouce.

Děje se tak vždy po kontultaci s "iktovým" lékařem (sloužícím neurologem) a klíčový je ČAS! Často tak vysíláme do vzdálenějších oblastí právě LZS.

nezapomeňte: **ČAS JE MOZEK!**

- Více informací získáte na IG profilu @casjemozek případně pak na webových stránkách <https://www.casjemozek.cz/>

Lucie Mikisková, tisková mluvčí

<https://www.zzsol.cz/aktuality/Den-boje-proti-mozkove-mrtvici-348>