

# Výzva Pěšky do školy není o počítání kilometrů. Podporuje pravidelný pohyb dětí a učí je vnímavosti k okolí

21.10.2025 - Eliška Vidomus | Pěšky městem

Do letošního, již devátého ročníku výzvy Pěšky do školy, se zapojilo rekordních 585 škol a školek z 371 obcí napříč ČR, celkem cca 72 800 dětí. Akce, kterou pořádá organizace Pěšky městem, motivuje děti i rodiče k pravidelnému pohybu a upozorňuje na to, že okolí školy se může ráno i odpoledne proměnit, když se děti dopravují jinak než autem. A že namísto dopravního chaosu zde může vzniknout prostor pro setkávání.



„Výzva se v mnoha školách stává krásnou tradicí, 88 % dotázaných učitelek a učitelů uvedlo, že by se rádi zúčastnili i příští rok,“ říká koordinátorka akce Kateřina Machová Ondřejová. Školy mezi hlavními přínosy výzvy zmiňují zvýšení pohybové aktivity dětí a snížení nebezpečného dopravního zatížení před školou, oceňují také obohacení výuky, stmelení třídních kolektivů, zapojení rodičů i lepší spolupráci se zřizovateli.

Do výzvy se zapojují také rodiče – nejen že s dětmi chodí pěšky, ale také pomáhají se zadáváním docházky nebo organizují doprovodné akce. Přes 20 % škol uvedlo, že rodiče přispěli k programu, někdy ho dokonce sami iniciovali. Zapojili se například do organizace komunitních snídaní, pěškovských nebo ranních hlídek na přechodech. Podle ohlasů zůstávají mnohé rodiny u chůze i po skončení akce. „Děti se těší na ranní cestu, povídají si, poznávají své okolí. Pro mnohé z nich se to stalo novým zvykem,“ píše učitelé z MŠ Rokycany.

Výzva Pěšky do školy má kromě environmentálního i významný zdravotní a vzdělávací dopad. Děti, které se ráno projdou, jsou podle učitelů klidnější, lépe se soustředí a učí.

„Pravidelný a aktivní pohyb je pro zdravý a spokojený život dětí naprosto zásadní. Chůze patří mezi ty nejpřirozenější pohybové aktivity,“ připomíná Ondřej Andrys, státní tajemník Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, které akci dlouhodobě podporuje.

Pěšky do školy také propojuje školy s veřejnou správou. Obce zapojení škol často samy iniciují a podporují, žáci se učí pozorovat okolí škol, pojmenovat problémy a vyjádřit vlastní názor. V desítkách škol se zástupci obce osobně účastnili zahájení, procházek nebo debat s dětmi. Výzva pomáhá upozorňovat na nebezpečné dopravní situace a zkoušet nové způsoby organizace dopravy a uspořádání veřejného prostoru. „Velkou radost jsme měli z našich druháků, kteří se pustili do badatelského výzkumu přímo před školou. Počítali chodce i auta, zapisovali výsledky a hledali souvislosti. Některé výsledky nás opravdu překvapily. Vše pak prezentovali panu starostovi,“ napsali účastníci ze ZŠ Benešova v Třebíči.

Pořadatelé výzvy se snaží motivovat zapojené školy i možností vyhrát zajímavé ceny od partnerů akce, kterými byli letos Lidl, Papír Plojhar, Dino Toys, Yedoo, knihkupectví Kosmas a nakladatelství Argo, Host, Meander a Pasparta.

Po skončení výzvy porota složená ze členů týmu Pěšky městem pečlivě vyhodnotila doprovodné aktivity, které školy a třídy uskutečnily během pěšího týdne. Celkem se jednalo o 1 260 tříd, které splnily bodový limit za pěší docházku a zároveň se s dětmi věnovaly bezpečnosti, dopravě v širších souvislostech, nebo uspořádaly nějakou akci. Cenu poroty a odměny od partnerů získaly ZŠ Benešova v Třebíči; ZŠ Volduchy; MŠ Mozaika a MŠ K Polabinám v Pardubicích, které pro děti připravily velké množství aktivit jak vzdělávacího, tak komunitního charakteru. Porota dále ocenila tým Náš školní parlament ze ZŠ Truhlářská v Karlových Varech, který se samostatně ujal organizace školních aktivit. Speciální ocenění „Křišťálová bota“ letos navíc získali ti, kdo se nápaditou formou zasadili o zviditelnění tématu chůze a výzvy Pěšky do školy u široké veřejnosti. V kategorii Města a obce tuto cenu obdrželo město Mnichovo Hradiště, v kategorii Školy a školky pak míří do benešovské ZŠ a MŠ Na Karlově.

Letošní ročník výzvy opět potvrdil, že nejde jen o jeden týden chůze. Kampaně především ukazuje, že společná aktivita dětí, rodičů, učitelů i měst může měnit prostor našich měst a obcí a způsob, jakým o něm přemýšlíme.

Projekt Pěšky do školy je financován z fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů.