

Školy oceňují VZPouru úrazům: silné příběhy mění pohled dětí na riziko

14.10.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Projekt VZPoura úrazům motivuje k zodpovědnému přístupu ke zdraví, k bezpečnosti a varuje před zbytečným hazardováním, které může skončit tragicky. Ambasadory projektu se sami při nehodách vážně zranili a mají trvalé následky. Své životní příběhy dětem vyprávějí už od roku 2015 a za tu dobu je slyšelo skoro 196 tisíc dětí a studentů ve více než 3300 školách po celé České republice. Dnes se společně sešli k oslavě 10 let tohoto projektu Všeobecné zdravotní pojišťovny.

„Se zaujetím si čtu zpětnou vazbu, kterou nám školy po uskutečněné debatě posílají. Je vidět, že náš projekt má smysl. Každý měsíc se ozývají další základní i střední školy, které chtějí naše ambasadory také přivítat, a hlavně si vyslechnout jejich příběhy,“ říká **Ivan Duškov**, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům, a dodává: „Na začátku projektu jsme měli dvě debaty týdně, dnes máme dvě debaty za den, tedy zúčastní se jich až 300 dětí týdně.“

Jedním z ambasadorek projektu je i Radomír Krupa. Od svých dětských let se věnoval turistice a zejména horolezectví a svá setkání s dětmi začíná větou: „Já jsem invalidnímu vozíku sprintoval naproti svou neskutečnou hloupostí.“ Ani po úrazu nezanevřel na sport. Hrál basketbal, jezdil s dětmi na lyže a stále vyhledává cestování či dovolenou do oblasti hor a pohoří po celé Evropě. A když dostane na besedě otázku, co mu vozík vzal nebo dal, tak má jasno: „Vzal mi moji největší lásku, což byly skály a vysoké hory, a konzumní, bezohledné a snobské pojetí života. Naopak mi dal empatii, tedy důležitou vlastnost pro mou práci v neziskovém sektoru, kdy se věnuji rodinám s hendikepovanými dětmi.“

Projekt z pohledu ambasadorek

„Snažíme se dětem vysvětlovat, aby používali rozum, než něco udělají. Například, než přeskočí zeď, aby si řekli, že se jim může něco stát,“ říká ambasador projektu Stanislav Zatloukal. Doplní jej Jarmila Onderková: „My ani nevíme, jaké mají děti zkušenosti a jaké emoce tam svou návštěvou a informacemi vyvoláme.“ Při debatách vzniká vzájemnost mezi námi a dětmi. Není to nějaké poučování z naší strany, ale sdílení našich příběhů s těmi dětmi,“ uzavírá Jan Solař.

Reakce škol a návraty na stejná místa

Zájem o projekt je skutečně obrovský a vypsání termínů besed jsou vždy okamžitě zarezervované. O smyslu projektu svědčí pochvalné reakce účastníků besed, které jsou největší odměnou jak pro samotnou VZP ČR, tak pro ambasadory projektu. Například z **Bělé pod Bezdězem** přišla zpětná reakce: „V letošním roce jsme besedu využili pro žáky 1. stupně. Obávali jsme se, zda menší děti vydrží sedět a poslouchat po celou dobu, ale musíme konstatovat, že přednáška ambasadorek byla natolik zajímavá, že i největší neposedové velmi citlivě naslouchali příběhům Radomíra a Pavla. Děkuje moc za skvělé přednášky a přejeme ambasadorkám, ať se jim v životě daří.“

V podobném duchu byl i vzkaz z **Chomutova**: „Setkání s ambasadory bylo velmi zajímavé a přínosné. Líbilo se mi doplnění přednášky animacemi s názornými ukázkami na modelu lidské páteře. Také oceňuji přímost, odvahu a chuť odpovídat na jakékoliv otázky. Rozhodně doporučuji pro děti na základní i střední školy.“

Školy také ve zpětné vazbě oceňují profesionální přístup ambasadorů projektu VZPoura úrazům, například v **Radvanicích**: „Děti názorně viděly a slyšely, že v životě se může stát i špatná věc, která ale daného člověka někam v životě posune a ukáže mu novou cestu. Také se mi líbilo názorné předvádění různých situací, i když jen na obrázku. Bylo dobré, že tyto informace žáci slyšeli i od jiných lidí než jen od nás, učitelů, a ambasadoři potvrdili to, co my s dětmi často řešíme – že je třeba na sebe být opatrný a dávat pozor.“

V **Pardubicích** se líbila i otevřenost v obsahu: „Celková prezentace byla velmi zdařilá, otevřená a citlivá i v oblasti intimních témat a sexuality osob s hendikepem. Přednáška byla obsahově přínosná, odborně podložená a zároveň přístupná a srozumitelná pro žáky. Velkým přínosem byla i možnost klást dotazy v průběhu programu, což žákům umožnilo lépe porozumět diskutovaným tématům. Přednáška byla velmi dobře strukturovaná a obohacená o osobní příběh, který dodal celé akci autentičnost a hloubku. Lektori si dokázali zjednat respekt a udržet pozornost žáků po celou dobu setkání. Celkově hodnotíme program jako velmi přínosný a inspirativní.“

Přihlášení do projektu

Projekt Všeobecné zdravotní pojišťovny VZPoura úrazům poskytuje bezplatně besedy základním, středním a vyšším odborným školám po celé České republice. K dispozici jsou i edukační materiály, které lze využít samostatně nebo jako doplněk k besedě. Do konce října se ambasadoři VZPoury úrazům chystají například do Kladna, Trutnova, Chomutova, Tábora, Šumperka nebo Ostravy.

Beseda se žáky a studenty **ze základních, středních a vyšších odborných škol trvá 90 minut** (dvě vyučovací hodiny) a může se jí zúčastnit **20-30 žáků**. Školy si také mohou zvát (a dělají to) ambasatory opakovaně a nabídnout jejich obsah různým věkovým kategoriím žáků.

Statistiky projektu VZPoura úrazům k 30. 9. 2025

- Celkem navštíveno: **3309** škol a táborů
- Z toho 2453 ZŠ, 419 SŠ, 210 MŠ, 227 táborů
- Celkový počet oslovených dětí: **195 800**

Viktorie Plívová

Tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/skoly-ocenuji-vzpouru-urazum-silne-pribehy-meni-pohled-deti-na-riziko>