

Říjen v růžové zdůraznil důležitost prevence a představil patientskou organizaci Bellis

13.10.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

V Uherskohradištské nemocnici v pondělí nápadně přibýlo růžové barvy. Připojila se totiž k celosvětové kampani na podporu prevence rakoviny prsu a připravila akci Říjen v růžové.

Na nejfrekventovanějším místě v centrálním pavilonu (COI) bylo celé dopoledne situováno růžové stanoviště, kde odborníci z gynekologie, mamodiagnostiky i chirurgie prsu přibližovali přichozím důležitost prevence rakoviny prsu, díky speciálním modelům pomáhali v praktickém nácviku samovyšetření, informovali o mamodiagnostickém screeningu a také vysvětlovali průběh léčby i rekonvalescence.

„Mamografie je doporučována ženám od 45 let a provádí se každé dva roky. Přesto v Česku screening pravidelně podstupuje pouze asi 60 % žen, což je stále málo. Zásadní překážkou bývá strach – ženy často nechťejí slyšet špatnou zprávu nebo si myslí, že když je nic nebolí, nemusí se vyšetřovat. To je samozřejmě omyl. Pro mladší ženy, jejichž prsní tkáň je hutnější, je vhodnější ultrazvukové vyšetření, které spolehlivě odhalí i menší ložiska. Kromě toho by se každá žena měla naučit pravidelně provádět samovyšetření prsu, a to ideálně jednou měsíčně, mezi 5. až 10. dnem menstruačního cyklu. Při pravidelném samovyšetřování se žena naučí znát svá prsa a snadněji odhalí jakoukoliv změnu,“ upozorňuje MUDr. Libuše Nabitá, primárka mamodiagnostického oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Podle ní ženy často zanedbávají prevenci a oddalují vyšetření, protože se bojí diagnózy, chemoterapie, ztráty vlasů nebo ztráty prsu. Včasné zachycení problému přitom výrazně zvyšuje šanci na uzdravení i zachování prsu.

„Vývoj v medicíně jde neustále dopředu a vzhledem k tomu, že diagnostika karcinomu prsu pokročila, je daleko větší záchyt v časných stádiích. Když se dostáváme k operačnímu řešení, převážná část výkonů je dnes tzv. záchovných a provádí se minimálně invazivně. Odstraňuje se tedy pouze nádor s okolní tkání a spádové mizní uzliny, takže prs ženě zůstává zachovaný,“ zdůrazňuje MUDr. Petr Kavalec, náměstek pro léčebně preventivní péči chirurgických oborů, rehabilitace a fyzikální medicíny.

Pomoc ženám, kterým už rakovinu prsu diagnostikovali, procházejí léčbou, ale i rekonvalescencí, poskytuje například patientská organizace Bellis, která se na akci Říjen v růžové v Uherskohradištské nemocnici také představila.

„Fungujeme pod Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s. a zaměřujeme se především na pomoc ženám v produktivním věku, které si rakovinou prsu procházejí nebo prošly. Pořádáme pro ně různé terapeutické pobyty, jógové pobyty i online lekce, poradenství nebo nejrůznější podpůrná setkání se sdílením. Vydali jsme také už dvě knížky, které jsou pro ženy průvodci jak onemocněním, tak léčbou a rekonvalescencí,“ přibližuje Mgr. Anna Mandincová, koordinátorka pro Zlínský kraj.

Pacientská organizace ‚Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu‘ nově začíná působit i ve Zlínském kraji. Ve čtvrtek 11. prosince bude ve Zlíně otevřeno nové Bellis centrum, které nabídne ženám s rakovinou prsu ještě větší podporu.

„Sama jsem si rakovinou prsu prošla a vím, jak důležitá je podpora pro ženy samotné i jejich rodiny.

Bylo mi líto, že většina podobných organizací sídlí v Praze a ženy ze Zlínského kraje nemají možnost se na ně jednoduše obrátit. To se teď naštěstí daří měnit a Bellis začíná fungovat i v našem kraji,“ doplňuje Mgr. Mandincová.

Bližší informace o organizaci je možné najít na stránkách www.bellisky.cz.

O prevenci i léčbě rakoviny prsu v Uherskohradištské nemocnici je možné se informovat na několika místech 1 a 2 a 3.

<https://www.nemuh.cz/doc/rijen-v-ruzove-zduraznil-dulezitost-prevence-a-predstavil-pacientskou-organizaci-bellis>