

# Co všechno nabízíme a jak to financujeme? Pomoc při katastrofách, s dluhy, doučováním nebo filmy!

8.10.2025 - | Člověk v tísni

## Jaké služby nabízíme v Česku?

### Když vás vyplaví velká voda nebo smete tornádo...

Zkušenosti z humanitárních krizí a přírodních katastrof v zahraničí využíváme i doma. Od velkých povodní v roce 1997 jsme pomáhali při všech velkých živelních katastrofách, včetně ničivého tornáda na Moravě v roce 2021 a velkých povodní v září roku 2024.

V terénu koordinujeme dobrovolníky, distribuujeme nejpostiženějším rodinám finanční dary na opravy domů a zajišťujeme materiální pomoc od nářadí a dezinfekce po stavební materiál. Pomoc vždy plánujeme podle toho, kolik se podaří vybrat na sbírce a možnosti efektivně pomoci.

Hlavní díl práce začíná s opadnutím vody a mediálního zájmu. Bezprostředně po katastrofě se koordinujeme se složkami integrovaného záchranného systému. V zasažených oblastech zůstáváme zpravidla déle než rok a podporujeme místní, dokud se nepostaví na vlastní nohy.

### Když Vás tíží dluhy...

Ocitli jste se vy nebo vaši blízcí v problémech kvůli dluhům nebo exekucím? Ve 13 krajích vám poradíme osobně v našich kancelářích či poradnách. Vycházíme z principu, že dluhy se mají platit, ale proces musí být spravedlivý a v souladu se zákonem. V roce 2024 jsme poskytli přes 120 000 dluhových konzultací víc než 7 000 lidem. Dalším tisícům jsme se věnovali prostřednictvím help linky.

- Pravidelně aktualizujeme nezávislý Index odpovědného úvěrování, který vám poradí, jaká půjčka je férová, a které se naopak vyhnout.
- Na [jakprezidtluhy.cz](http://jakprezidtluhy.cz) poskytujeme informace, které vás zorientují v situaci, na co máte jako dlužník právo. Můžete si zde sjednat schůzku online.
- Od pondělí do pátku od 9 do 22 hodin můžete kontaktovat naše dluhové poradce telefonicky na help lince 770-600-800.

### Když se dostanete do problémů...

Ocitli jste se v tíživé situaci? Obraťte se na nás, ochotně vás vyslechneme a poradíme vám. V 7 krajích nabízíme sociální služby v našich krajských centrech a jejich pobočkách. Celkově se na nás můžete obrátit na 79 místech v Česku – kontaktujte naše pracovníky podle místa vašeho bydliště.

### Posunujeme mladší generaci do vyššího levelu. Doučujte s námi!

Na základě dvacetileté práce nabízíme v mnoha lokalitách Česka unikátní vzdělávací mix, který děti podporuje od přípravy na mateřskou školu až k nastartování profesní kariéry.

- Pravidelně doučujeme přes 900 dětí v 7 krajích i online. Zapojit se do doučování můžete i vy!

- Starším dětem a mládeži pomáháme s výběrem střední školy nebo s přípravou na přijímačky a maturitu.
- Ve 13 předškolních a nízkoprahových klubech pracujeme se zhruba 1000 dětí. S námi si mohou připravit domácí úkoly, zahrát deskovku nebo vyrazit na výlet.
- Darujeme vyřazené počítače a telefony dětem, které si je nemohou dovolit. Jen loni jsme takto předali 444 zařízení, bez kterých se dnes děti neobejdou. Pokud máte ve vaší firmě nepotřebné počítače, zapojte se do Sbírký počítačů i vy!
- V nejchudších rodinách motivujeme k lepším výsledkům a docházce pomocí retrostipendií.

Za každou investovanou korunu do programů včasné péče dostane český stát 3 až 4 koruny zpět. „Pokud pomůžeme tisíci žákům dokončit střední školu, ti skrze lepší uplatnění v průběhu života odvedou do státního rozpočtu o 2,5 miliardy korun více, než pokud by se jim dokončit střední školu nepodařilo,“ říká Václav Korbel, analytik PAQ Research a spolupracovník think-tanku IDEA při Národohospodářském ústavu AV ČR.

## **Učitelé mohou zdarma využít naše vzdělávací materiály**

Přes 5 300 škol a organizací využívá naše bezplatné vzdělávací materiály. Mohou tak lépe vyučovat aktuální a složitá témata, pro která mnohdy neexistují podklady. Když vyučující řeší např. sebepoškozování ve třídě, používají naše materiály, aby s dětmi téma rozebrali.

V roce 2024 naše filmy zaznamenaly přes 162 000 zhlédnutí, kdy největší zájem byl o:

- Moderní československé dějiny
- Mediální vzdělávání
- Finanční gramotnost
- Umělá inteligence ve vzdělávání

Pro školy pořádáme Týdny mediálního vzdělávání, kdy si více než 450 škol a institucí zvyšuje mediální gramotnost. Do Studentských voleb, kde mladí lidé na vlastní kůži poznávají principy zastupitelské demokracie, se zapojuje více než polovina středních škol v Česku. Do Měsíce příběhů bezpráví, který žáky a studenty seznamuje s moderními československými dějinami, se zapojuje přes 500 škol.

## **Chcete si vyzkoušet naše materiály?**

- Prohlédněte si zdarma lekce a filmy na [jsns.cz/lekce](https://jsns.cz/lekce)
- Plný přístup získají učitelé, pedagogové, knihovníci a pracovníci s mládeží po registraci [jsns.cz/registrace](https://jsns.cz/registrace)

Program Varianty je tu pro učitele, vedení škol i pro všechny pedagogy, kteří chtějí výuku obohatit smysluplnými tématy a moderními postupy. Dlouhodobě spolupracujeme s učiteli, vedením škol i studenty pedagogických oborů a nabízíme celou řadu kurzů, metodické podpory, výukových materiálů a lekcí

## **Nabídka kurzů a lekcí**

- Kurzy a lekce ke stažení
  - Varianty nabízí stovky výukových lekcí ke stažení – témata zahrnují životní prostředí, migraci, lidská práva, globalizaci, komunikaci a projektové učení. [Prohlédněte si nabídku!](#)
- Online kurz Klimatická změna
  - Kurz je zdarma, připraven odborníky i vzdělavateli, obsahuje kapitoly o příčinách,

dopadech i komunikaci klimatu ve výuce. Tento kurz získal ocenění E.ON Energy Globe pro výjimečný přínos ve vzdělávání. ☐ Vyzkoušejte si ho!

## **Promítejte filmy z mezinárodního festivalu Jeden svět doma nebo v hospodě! Náš filmový festival Jeden svět se každý rok koná ve více než 50 městech v Česku a rosteme! Pravidelně ho navštíví přes 100 000 diváků a diváček.**

V ročníku 2025 nejvíce zaujaly filmy o vlivu sociálních sítí, ruské propagandě, dění na Slovensku nebo boji za svobodu slova. Z našeho průzkumu vyplývá, že 95 % účastníků a účastnic vnímá festival jako přínosný a 93 % jej vnímá jako důvěryhodný zdroj informací o lidských právech.

- Jeden svět online: Přes 120 dokumentů z předchozích ročníků si můžete pustit legálně a online. Ideální na večer doma! ☐ [jedensvetonline.cz](http://jedensvetonline.cz)
- Promítej i ty! Každý si může zdarma stáhnout a promítnout vybrané filmy – v hospodě, knihovně, komunitním centru nebo třeba u sebe doma. Do projektu se už zapojilo přes 13 000 promítačů a promítaček, kteří uspořádali více než 40 000 projekcí po celé republice. ☐ [promitejty.cz](http://promitejty.cz)

## **Vracíme do české krajiny vodu a chráníme ji před erozí**

Voda je život – a v české krajině jí ubývá. Zkušenosti, které jsme nasbírali při obnově vysušených oblastí v Etiopii nebo při budování varovných systémů v Nepálu, uplatňujeme i doma. Spolupracujeme s 26 českými a slovenskými obcemi na obnově krajiny, zadržování vody a prevenci sucha, záplav a eroze. V Moravské Nové Vsi jsme po tornádu vysadili novou zeleň, v Hodoníně provozujeme Klimatické komunitní centrum.

- Chcete vědět víc o změně klimatu a řešeních, která fungují? Podívejte se na náš speciální web ☐ [klima.clovekvtisni.cz/zmena-klimatu](http://klima.clovekvtisni.cz/zmena-klimatu)

## **Co vidíme v terénu, přenášíme do veřejné debaty a k zákonodárcům**

To, co vidíme každý den v terénu – rodiny v dluhové pasti, děti ohrožené chudobou nebo žáky, kterým hrozí předčasné vypnutí ze školy –, přenášíme do veřejné debaty a k zákonodárcům.

Lobbujeme otevřeně a napříč politickým spektrem za férovější nastavení podmínek pro miliony lidí: od dlužníků přes žáky až po obce zasažené povodněmi. V praxi to znamená, že kombinujeme veřejná stanoviska, expertní analýzy a konzultace s politiky a úřady. Lobbujeme transparentně, s respektem k politické soutěži – naši experti jsou registrovaní v českém Registru lobbování i v evropském Rejstříku transparentnosti.

K čemu se podařilo přispět:

- podíleli jsme se na opatření zabraňující vzniku dětských dluhů, spolupracovali při přípravě zákona o spotřebitelském úvěru, také jsme přispěli k zavedení dohledu ČNB i nad nelicencovanými poskytovateli úvěrů. 15 let napomáháme kultivaci trhu s půjčkami Indexem odpovědného úvěrování: řídí se jím až 29 % zájemců o úvěr
- po povodních 2024 se díky úzké spolupráci s pracovní skupinou Ministerstva pro místní rozvoj ČR podařilo přenést poznatky z terénu do konkrétních změn v metodice Živlu 3 ve prospěch postižených domácností
- dlouhodobě podporujeme společné vzdělávání a zachování podpůrných opatření (asistenti, doučování, psychická podpora)

# **Jsme partnery krajů a obcí, které si od nás objednávají služby**

Poskytujeme služby, které místní samosprávy a stát považují za důležité – od pomoci rodinám v dluhové pasti až po doučování dětí z chudších rodin.

Všechny služby zajišťujeme v koordinaci s obcemi, krajem a dalšími nevládními organizacemi. Doplnujeme jejich nabídku v oblastech, kde máme největší zkušenosti: v sociální podpoře rodin ve vyloučených lokalitách, v dluhových pastech nebo podpoře vzdělávání dětí.

Kraje či obce využívají naše služby na základě posouzení kvality a opakovanou zkušeností. Jinak by si najímali komerční služby, které by byly vyšší draž. Na rozdíl od komerčních subjektů nesmíme generovat zisk, naší hlavní motivací je kvalita služby a lidská pomoc.

## **Peníze od státu tvoří jen 5-8 % našeho rozpočtu**

V posledních třech letech tvořily peníze od státu 5-8,5 % našeho rozpočtu. Více než 91 % financí tak plyne z jiných zdrojů.

Navíc dokážeme sehnat peníze z dalších zdrojů, od dárců, firem či EU, do práce zapojujeme stovky neplacených dobrovolníků.

Klíčová je pro nás podpora veřejnosti – dary od jednotlivců a soukromých firem v roce 2024 dosáhly úctyhodných 971,9 milionu korun (18,62 %). Zbytek tvoří z velké části granty od Evropské unie, OSN a dalších mezinárodních partnerů.

V roce 2024 jsme díky tomu:

- podpořili v Česku téměř 43 000 lidí v těžké životní situaci. Na přímou podporu ohrožených rodin směřovalo 232 milionů korun, na programy věnující se dětem dalších 18 milionů, naši dluhová poradci pomohli 26 000 lidem v obtížné finanční situaci.
- ve světě pomohli téměř 3,5 milionu lidí, kteří čelí válkám, vysídlení, přírodním katastrofám, hladu či chudobě.

Omezené zdroje z českého rozpočtu dokážeme ve výsledku přetavit ve větší pomoc.

## **Soutěžíme transparentně**

Pro kraje a města poskytujeme tzv. služby obecného hospodářského zájmu a za naše služby dostáváme tzv. vyrovnávací platbu. To znamená, že jsme jedním z poskytovatelů sociálních služeb v kraji kteří jsou součástí Střednědobého plánu sociálních služeb, ten schvaluje krajská politická reprezentace. Každý rok pak žádáme dotaci na pokrytí našich služeb která je také schvalována zastupitelstvem kraje.

Někdy se ucházíme o veřejné zakázky v otevřených výběrových řízeních podle zákona o zadávání veřejných zakázek (č. 134/2016 Sb.) a reagujeme na vyhlášené výzvy k podávání projektů u ministerstev hrazených z prostředků EU. I tady procházejí naše projekty nezávislým hodnocením hodnotiteli a výběrovou komisí, někdy jsme s našimi záměry úspěšní, někdy ne. Z těchto operačních programů hradíme zejména síť dluhových poradců ve městech zasažených vážným zadlužením rodin.

## **Vykazujeme každou korunu**

Naše hospodaření je pod stálou kontrolou – každoročně procházíme nezávislým statutárním auditem. Podle zákona o účetnictví musí auditní firma ověřit, zda účetní závěrka věrně a poctivě zobrazuje skutečný stav aktiv, pasiv a hospodaření organizace. Výsledky našeho hospodaření jsou veřejně dostupné v naší výroční zprávě.

Jen v roce 2024 proběhlo v oblasti sociálních služeb 19 kontrol a auditů zaměřených na finanční řízení a dodržování projektových závazků.

V roce 2024 jsme absolvovali více než 20 takových kontrol, a to jak na centrále, tak na zahraničních misích.

Dotace z veřejných rozpočtů v ČR podléhají kontrolám poskytovatelů, krajských i finančních úřadů. Ročně procházíme desítkami auditů – a úspěšně!

Granty EU i zahraniční dárci podrobují naše projekty i celou organizaci desítkám finančních a procesních auditů od renomovaných společností (Deloitte Advisory CZ, Ernst & Young Middle East či BDO LLP CZ), aby měli jistotu, že s prostředky nakládáme transparentně a odpovědně.

Granty Evropské komise a další zahraniční granty podléhají věcným i finančním auditům – jak na úrovni jednotlivých projektů, tak celé organizace.

Sami se navíc řídíme přísnými etickými standardy a vnitřními kodexy (včetně pravidel pro střet zájmů či whistleblowing), což nám pomáhá pochybením předcházet a rychle je řešit. Jasně definované hodnoty nás spojují a lidé u nás pracují rádi: na pracovním portálu Atmoskop nás naši zaměstnanci a zaměstnankyně hodnotí známkou 91 %.

## **Ve světě pomáháme lidem ve válkách i po katastrofách. Zvyšujeme odolnost komunit**

Každý rok se díky naší humanitární a rozvojové práci dostane pomoc k více než 3,5 milionu lidí.

Soustředíme se na rychlou pomoc lidem zasaženým válkami nebo přírodními katastrofami, ať už jde o zemětřesení, tsunami, povodně či sucho. V Etiopii vracíme život vyprahlé krajině – stavíme nádrže na vodu, v Kongu léčíme podvyživené děti, v Afghánistánu dáváme šanci na vzdělání dívkám.

Přečtěte si více o naší pomoci v zahraničí. Podívejte se na dva příklady z našeho největšího programu pomoci!

### **Afghánistán**

Afghánistán zůstává místem jedné z nejhorších humanitárních krizí na světě. Zemi, kde humanitární pomoc potřebují dvě třetiny obyvatel, třetí rok po sobě sužují sucha a dva roky od převzetí moci Tálibánem v srpnu 2021 se nadále potýká s ekonomikou krizí, to všechno na pozadí dopadů desetiletí konfliktu a opakujících se živelných katastrof.

V Afghánistánu pracujeme od roku 2001. Za tu dobu jsme skrze naše humanitární a rozvojové programy pomohli necelým dvěma milionům lidí především na severu, západě, jihovýchodě a v centrální části země. Díky naší práci jsme získali důvěru místních obyvatel i autorit, a tak si zajistili

bezpečný přístup k lidem, kteří potřebují pomoc nejvíce napříč nejhůře dostupnými místy. Zůstali jsme i po změně režimu v srpnu 2021 a od té doby jsme doručili humanitární pomoc více než 350 000 Afghánců, především v severních a centrálních provinciích země.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Afghánistánu**.

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova**

×

#### **Angola**

Angola se potýká s dopady desetiletí trvající občanské války, která po svém skončení na přelomu tisíciletí zanechala hluboce rozvrácenou společnost, zničenou infrastrukturu a téměř polovinu obyvatel pod hranicí chudoby. Angola také čelí dopadům klimatické změny - extrémní výkyvy počasí zasahují zejména ty nejchudší.

Náš tým působí v centrálních provinciích Bié a Huambo tvrdě postižených občanskou válkou, v suchem zasažených jižních provinciích Huíla a Namibe a v chudých předměstích hlavního města Luandy. Pomáháme v živobytí farmářským domácnostem a komunitám, zajišťujeme přístup k nezávadné pitné vodě a správné sanitaci. S místními spolky, asociacemi a občanskými společnostmi poskytujeme informace a služby mladým lidem, nabízíme výukový program školám a podporujeme aktivity místních sdružení upozorňující na problémy v jejich bezprostředním okolí. Pomohli jsme tisícům dětí s podvýživou.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Angole**.

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova**

#### **Sociální inkluze a ochrana**

#### **Odolnost lidí a výživa**

#### **Vzdělávání a praktické dovednosti**

#### **Udržitelná obnova a životní prostředí**

#### **Dobré vládnutí**

#### **Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

#### **Klimatická odolnost**

×

#### **Arménie**

### **HUMANITÁRNÍ A ROZVOJOVÁ POMOC**

S Arménií jsou spojeny počátky zahraniční humanitární pomoci České republiky i samotného Člověka v tísni. Poprvé zde Čechoslováci pomáhali po ničivém zemětřesení v roce 1988. Od roku 2003 zde máme stálou misi, díky které jsme vyškolili stovky učitelů, podpořili tisíce lidí, kteří se rozhodli vrátit do Arménie ze zahraničí, nebo je zasáhl konflikt v Náhorním Karabachu.

Dnes v Arménii pomáháme především lidem, které zasáhl konflikt v Náhorním Karabachu, zvyšujeme zaměstnanost a zlepšujeme udržitelný cestovní ruch. Stále podporujeme repatriaci a znovuzачlenění navrátilců a budujeme kapacity mladých lidí.

Přečtěte si více **o našich humanitárních aktivitách v Arménii**.

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**  
**Sociální ochrana a inkluze**  
**Vzdělávání a praktické dovednosti**  
**Udržitelná obživa a životní prostředí**  
**Dobré vládnutí**  
**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**  
**Klimatická odolnost**

×

## **Bosna a Hercegovina**

V Bosně a Hercegovině jsme začali pomáhat poté, co zde počátkem 90. let minulého století vypukla válka. Tehdy jsme poskytovali materiální pomoc. Boje zničily infrastrukturu i ekonomiku země a vyhnaly z domovů polovinu obyvatel. Bosna a Hercegovina se tak stále potýká s mnoha problémy. Podpořili jsme místní samosprávu tím, že zprostředkovali návštěvy zdejších starostů, zástupců neziskového i soukromého sektoru v českých regionech, aby získali cenné zkušenosti týkající se efektivní veřejné správy a technologických inovací. Dále se dlouhodobě věnujeme zlepšování životů lidí s postižením. Spolu s místními partnery pracujeme na změně celého systému péče o lidi s postižením.

V Sarajevu se snažíme o zlepšení nakládání s odpady, recyklaci a třídění, v Mostaru vedeme projekt na rozvoj veřejných prostorů, kde by se mohli lidé potkávat bez ohledu na etnickou příslušnost a vyznání.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Bosně a Hercegovině.**

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**  
**Sociální inkluze a ochrana**  
**Udržitelná obživa a životní prostředí**  
**Dobré vládnutí**  
**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**  
**Klimatická odolnost**

×

## **Česká republika**

V České republice jsme pomáhali po povodních v letech 1997, 2002, 2006, 2009, 2010 a 2013, kdy jsme podpořili tisíce jednotlivců a institucí. V roce 2021 jsme se také zapojili do obnovy jihomoravských obcí postižených tornádem.

Koordinovali jsme práci dobrovolníků v postižených oblastech, rozdělovali finanční příspěvky nejpostiženějším rodinám a distribuovali lidem základní vybavení, například náradí, balení dezinfekčních prostředků nebo ochranných pomůcek. V současné době se zaměřujeme především na protipovodňovou prevenci.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v České republice.**

×

## **DR Kongo**

I přes své obrovské přírodní bohatství patří Demokratická republika Kongo (DR Kongo) mezi státy s nejvyšším počtem lidí žijících pod hranicí chudoby. Dlouhá léta zde trvá humanitární krize, kterou OSN řadí mezi největší na světě. Politická nestabilita a špatná bezpečnostní situace brání celkovému rozvoji země.

V DR Kongo působíme od roku 2008 a každoročně pomáháme statisícům lidí. Náš tým pracuje v odlehlých oblastech zejména v provincii Jižní Kivu na východě DR Kongo. Bojujeme s podvýživou u dětí a těhotných i kojících žen. Soustředíme se na prevenci i následnou léčbu ve zdravotních střediscích. Mimo to se věnujeme zlepšování kvality a dostupnosti zdravotnické péče na konžském venkově a přístupu k čisté pitné vodě.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Demokratické republice Kongo.**

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**

**Odolnost lidí a výživa**

**Klimatická odolnost**

×

## **Etiopie**

Etiopie patří mezi nejchudší země světa – téměř 30 % populace žije pod hranicí chudoby, země navíc trpí extrémními výkyvy počasí. Naše aktivity se proto zaměřují jak na akutní pomoc oblastem zasaženým ničivým suchem nebo povodněmi, tak na dlouhodobé rozvojové projekty.

V Etiopii působíme od roku 2003. Mezi projekty, které běží od samého začátku, patří stavba škol (podporovaná penězi veřejné sbírky Postavme školu v Africe – postavili jsme již dvacet základních škol a 10 samostatných tříd pro speciální pedagogiku) a školení budoucích učitelů. Důležitou součástí naší práce je podpora vzdělávání dívek. Jsou to právě ony, kdo častěji odchází ze škol, například kvůli předčasným sňatkům.

Kromě budování nových vrtů a rozšiřování vodovodní sítě se v současné době věnujeme také školení lidí zodpovědných za správné fungování vodovodní sítě.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Etiopii.**

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**

**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

**Sociální inkluze a ochrana**

**Odolnost lidí a výživa**

**Vzdělávání a praktické dovednosti**

**Udržitelná obživa a životní prostředí**

**Klimatická odolnost**

×

## **Filipíny**

Filipíny jsou jako ostrovní stát jednou ze zemí, která je nejvíce ohrožená změnou klimatu. Kromě toho Filipínci trpí politickými i sociálními konflikty a chudobou, která se týká až pětiny obyvatel.

V zemi jsme začali pomáhat v roce 2013, a to poté, co Filipíny zasáhl ničivý tajfun Haiyan a způsobil

zde velké škody.

Pomáháme oživit a zlepšit místní trhy a zajistit lidem nové, alternativní zdroje obživy. Zavedli jsme například pěstování kakaa a propojili chudé zemědělce se zákazníky a dodavateli bez zásahů třetích stran a prostředníků. Dnes působíme zejména v některých nejchudších a klimaticky nejohroženějších oblastech země, např. Severní Samar, abychom zajistili přístup obyvatel k obnovitelným zdrojům energie.

Přečtěte si více **o našich aktivitách na Filipínách.**

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova Klimatická odolnost**

×

#### **Gruzie**

Gruzii dodnes trápí důsledky občanské války a konfliktů v Abcházii a Jižní Osetii, nestabilní politická situace a vysoká míra nezaměstnanosti. V zemi rostou ceny, zejména v důsledku přílivu lidí z Ruska a Ukrajiny po začátku ruské invaze.

V Gruzii působíme od roku 2005 a za tu dobu jsme pomohl například založit desítky zemědělských družstev, která dávají obživu a pracovní příležitosti tisícům lidí. V zemi také pomáháme rozvíjet občanskou společnost a podporujeme místní neziskové organizace. Zlepšujeme vzdělávací systém. Zaměřujeme se na iniciativy mladých lidí či neziskových organizací v regionech a jejich spolupráci s místními zastupitelstvy. Stovky škol začaly nově používat dokumentární filmy ve výuce a učit mediální výchovu.

Společně s partnerskými organizacemi rovněž pomáháme lidem, kteří utekli do Gruzie z Ukrajiny.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Gruzii.**

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova Občanská společnost a inkluzivní vládnutí Klimatická odolnost**

×

#### **Irák**

Za poslední čtyři dekády došlo v Iráku k výraznému hospodářskému a sociálnímu úpadku, který dále prohloubila období politické nestability a ozbrojených konfliktů.

V Iráku pomáháme od roku 2003, a to především na jihu země, kde jsme renovovali zdravotnická zařízení a podporovali místní samosprávy. Nadále se snažíme lidem pomoci vrátit se do jejich domovů. Podporujeme děti, aby mohly znovu začít chodit do školy, dohnat zameškané hodiny a vyrovnat se s psychickými dopady, které na nich konflikt zanechal. Kromě toho opravujeme vodovodní struktury a další důležitou infrastrukturu. Poskytujeme lidem hygienické balíčky a organizujeme osvětové kampaně, abychom zajistili lepší hygienu a životní podmínky.

V současné době se náš tým zaměřuje na vzdělávání, podporu živností, vodu, sanitaci a hygienu a obnovitelné zdroje energie v guvernorátech Ninive, Salah al-Din a Kirkúk, přičemž hlavní kancelář máme v Erbilu a v Bagdádu.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Iráku.**

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova**

×

### **Jemen**

Jemen stále čelí jedné z největších humanitárních krizí na světě a situace se od roku 2015 neustále zhoršuje. Přestože od podpisu příměří mezi válčícími stranami v dubnu 2022 došlo ke zmírnění rozsáhlého konfliktu, k trvalému míru to zatím nevedlo. Příměří nebylo ani po dvou prodlouženích obnoveno, což vedlo k opětovným bojům. Politická situace zůstává nestabilní, a v důsledku probíhajícího konfliktu je stále vysídleno 4,5 milionu osob.

Misi v Adenu na jihu země jsme založili na začátku roku 2022. Zaměřujeme se na zajištění přístupu k nezávadné pitné vodě, zlepšení hygienických podmínek a životního prostředí a podporu hygienické osvěty ve školách pro hostitelské a vysídlené obyvatelstvo v guvernorátu Lahj na jihozápadním pobřeží. Spolupracujeme zde s naším partnerem z Aliance 2015, německou neziskovou organizací Welthungerhilfe.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Jemenu.**

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova**

×

### **Kambodža**

Kambodža dosáhla významného hospodářského pokroku a v posledních dvou desetiletích prošla velkým přerodem. Přesto zůstává jednou z nejchudších zemí jihovýchodní Asie, kde je přibližně 30% obyvatel stále ohroženo nedostatkem základních životních potřeb. Kambodža je navíc zemí, která je v celé Asii nejvíce ohrožená přírodními katastrofami.

V Kambodži působíme od roku 2008 a dosud jsme pomohli více než 100 000 zemědělských domácností ve 25 provinciích. Zaměřujeme se na zelenou energii, hygienu, dostupnost nezávadné pitné vody, podporujeme školy, nabízíme odborné technické vzdělání a zvyšujeme tak možnost uplatnění lidí na trhu práce. Poskytujeme také ekonomické příležitosti pro malé a střední podniky.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Kambodži.**

Jak pomáháme:

### **Humanitární pomoc a obnova**

#### **Odolnost lidí a výživa**

#### **Udržitelná obživa a životní prostředí**

#### **Klimatická odolnost**

×

### **Kosovo**

Kosovo je jednou z nejchudších zemí Evropy. Od vyhlášení nezávislosti v roce 2008 je jeho politická situace nejistá a to brání vývoji země. Průmysl se zde nerozvinul a zemědělství jen částečně. Dříve

fungující obchod zbrzdily napjaté vztahy se Srbskem, které nezávislost Kosova neuznává.

V Kosovu působíme už od roku 1998, kdy jsme během probíhajícího ozbrojeného konfliktu poskytovali humanitární pomoc uprchlíkům a lidem zasaženým válkou. Po skončení bojů jsme se soustředili především na opravu škol a zdravotnických zařízení. V roce 2002 jsme naši činnost v Kosovu ukončili, ale o osm let později jsme se do země opět vrátili.

Dnes spolupracujeme s organizacemi, které pomáhají nevidomým a neslyšícím dětem s poruchami autistického spektra, a podporujeme inkluzivní vzdělání pro děti z etnických menšin.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Kosovu.**

Jak pomáháme:

**Sociální inkluze a ochrana**

**Vzdělávání a praktické dovednosti**

**Dobré vládnutí**

**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

×

## **Moldavsko**

Moldavsko vyhlásilo nezávislost v roce 1991, během rozpadu Sovětského svazu. Z industriální a zemědělské výroby se přeorientovalo na sektor služeb, přesto zůstává po Kosovu druhou nejchudší zemí v Evropě. V roce 2022 navíc po zahájení ruské invaze na Ukrajinu zemi zasáhla silná migrační vlna a inflace.

V Moldavsku působíme od roku 2003 a pomáháme lidem vytvářet lepší podmínky a pracovní příležitosti přímo v místech, kde žijí. V současné době poskytujeme rozvojovou podporu místnímu obyvatelstvu ve čtyřech oblastech: zemědělství a hospodářství, sociální ochrana a začleňování, posílení občanské společnosti a také podpora ukrajinských uprchlíků a moldavských rodin, které je ubytovávají.

Naše práce v oblasti lidských práv se v Moldavsku skládá z podpory nezávislých médií a organizací občanské společnosti. Největší část našeho současného programu v této zemi tvoří podpora regionálních i celostátních médií, ať už jde o malé redakce na vesnicích, nebo velká média s přesahem za hranice Moldavska a mezinárodním uznáním.

Přečtěte si více **o našich humanitárních nebo lidskoprávních aktivitách v Moldavsku.**

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**

**Sociální inkluze a ochrana**

**Udržitelná obživa a životní prostředí**

**Dobré vládnutí**

**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

**Klimatická odolnost**

×

## **Mongolsko**

Mongolsko je země stepí a pouští, země s drsným podnebím a nejřidším osídlením na světě. Po

rozpadu SSSR se mongolská ekonomika zhroutila. V poslední době sice země díky nerostnému bohatství zažívá hospodářský růst, i přesto zde ale žije pod hranicí chudoby více než čtvrtina obyvatel. Člověk v tísní zde působí od roku 2009 a od té doby pomohl mimo jiné tisícům rodin pastevců při extrémních mrazech zvaných dzud.

Kromě humanitární pomoci se zaměřujeme na udržitelný rozvoj a zlepšování životy na venkově. Zvyšujeme povědomí podnikatelů a podnikatelských asociací o přístupu k financím na další rozvoj. Podporujeme zpracování ovčí vlny jako tepelně-izolačního stavebního materiálu s důrazem na rozvoj celého dodavatelského řetězce, který zahrnuje jak jednotlivé chovatele ovcí, tak malé i středně velké podniky.

Obyvatelé vzdálených venkovských oblastí Mongolska mají navíc velice omezený přístup ke zdravotní péči. V minulosti jsme proto zprovoznili například mobilní sanitky s moderními diagnostickými přístroji. Nebo jsme odlehlé nemocnice vybavili ultrazvuky.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Mongolsku.**

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**

**Sociální inkluze a ochrana**

**Odolnost lidí a výživa**

**Vzdělávání a praktické dovednosti**

**Udržitelná obživa a životní prostředí**

**Dobré vládnutí**

**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

**Klimatická odolnost**

×

## **Nepál**

V Nepálu jsme začali pomáhat poté, co zemi v roce 2015 zasáhlo nejničivější zemětřesení za posledních 80 let, při kterém zemřelo více než 8 500 lidí a statisíce dalších se ocitly bez domova. Nepál patří k nejméně rozvinutým zemím na světě a s následky zemětřesení se vyrovnává dodnes. Pomohli jsme zde opravit na 125 km horských cest a poskytli jsme práci více než 3 900 místních obyvatel. Podpořili jsme tak obnovu místní ekonomiky a zajistili lidem přístup do okolních oblastí, což jim velmi usnadnilo život.

Místním obyvatelům dále pomáháme připravit se na případné další přírodní katastrofy a vyrovnat se s jejich následky. Kromě vysídlených obyvatel podporujeme také lidi vracející se domů a pomáháme jim s rekonstrukcí domů tak, aby byly odolné proti zemětřesení.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Nepálu.**

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**

**Sociální inkluze a ochrana**

**Odolnost lidí a výživa**

**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

**Klimatická odolnost**

×

## Rumunsko

V Rumunsku v současnosti podporujeme spolupráci mezi rumunským a moldavským neziskovým sektorem.

Naším cílem je propojit moldavské a rumunské neziskové organizace a organizace občanské společnosti, které pracují s ukrajinskými uprchlíky. Posilujeme tak jejich odbornost, kvalitu nabízených služeb a podporujeme výměnu zkušeností a příkladů dobré praxe prostřednictvím workshopů, školení nebo studijních cest.

V Rumunsku působíme od roku 2000, kdy jsme začali pomáhat v českých vesnicích v Banátu s opravou infrastruktury, cest, vodovodů a stavbou škol. Zaměřili jsme se také na podporu udržitelného cestovního ruchu a pracovních příležitostí. Působení v Banátu jsme ukončili k roku 2023 a naše projekty převzalo Hnutí DUHA Jeseníky. Po začátku ruské invaze na Ukrajinu jsme zde podpořili uprchlíky.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Rumunsku**.

Jak pomáháme:

**Humanitární pomoc a obnova**  
**Udržitelná obživa a životní prostředí**  
**Klimatická odolnost**

×

## Severní Makedonie

Severní Makedonie byla ušetřena etnického násilí, které na Balkáně propuklo po rozpadu Jugoslávie v roce 1992. O dekádu později ovšem země stála na pokraji občanské války. Mírová úmluva s albánskými bojovníky měla za následek nerovnoměrnou reprezentaci minorit ve vládě. Dodnes je potřeba zlepšovat sociální inkluzi a integrovat vyloučené komunity.

V Severní Makedonii jsme v letech 2015 a 2016 podpořili místní neziskové organizace, které poskytovaly pomoc uprchlíkům. Od roku 2020 se soustředíme na deinstitucionalizaci lidí s postižením, stejně jako v dalších zemích v tomto regionu.

Programy v severní Makedonii vede kancelář Člověka v tísní v Kosovu.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Severní Makedonii**.

Jak pomáháme:

**Sociální inkluze a ochrana**  
**Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

×

## Sýrie

Zničující konflikt se v Sýrii rozhořel v roce 2010 a dodnes stále pokračuje. Ačkoliv jsou linie kontroly jednotlivých území stabilnější, přetrvávající násilí nadále rozvrací životy a nutí lidi utíkat ze svých domovů. V zemi s 21 miliony obyvatel je nyní 14,6 milionu lidí závislých na humanitární pomoci, která jim zajišťuje přístup k těm nejn nutnějším potřebám a službám, jako jsou pitná voda, potraviny, přístřeší nebo vzdělání. V Sýrii je více než 6,9 milionu vnitřních uprchlíků a 1,8 milionu z nich stále

žije v táborech či jiném provizorním ubytování.

Na válečný konflikt v Sýrii jsme reagovali jako jedna z prvních mezinárodních humanitárních organizací. V současnosti podporujeme vzdělávání a ochranu dětí, dodáváme životně důležitou potravinovou pomoc a ohroženým lidem poskytujeme přístřeší, ochranu, nebo hygienické balíčky. Opravujeme také zničenou infrastrukturu, podporujeme zemědělství a obnovu dalších zdrojů obživy, včetně veřejných pracovních příležitostí.

Opravujeme také veřejné studny a vodovodní sítě, obnovujeme a rozšiřujeme kanalizační systémy a budujeme skládky.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Sýrii**.

Jak pomáháme:

## **Humanitární pomoc a obnova**

×

### **Turecko**

V Turecku žije největší počet uprchlíků a žadatelů o azyl na světě, v září 2020 se zde nacházelo přes 4 miliony lidí hledajících azyl nebo útočiště – 3,6 milionu z nich byly Syřané. Na základě bohatých zkušeností z tohoto regionu se nyní snažíme pomoci dosáhnout trvalého řešení, které by lidem na útěku pomohlo. Zároveň se zaměřujeme na podporu turecké hostitelské komunity, zvláště pak na pomoc těm nejohroženějším dětem, ženám i mužům.

V Turecku pracujeme od roku 2014, a to v provinciích Gaziantep, Sanliurfa, Hatay a Kilis. V současné době se věnujeme hledání dalších způsobů, jak řešit potřeby ohrožené části populace.

Opíráme se o naše zkušenosti a stávající příležitosti v Turecku a spolupracujeme s místními i mezinárodními partnery, dárci a vládními i nevládními subjekty.

Zaměřujeme se především na ochranu uprchlíků a jejich udržitelnou obživu, sociální a ekonomickou inkluzi, celkovou sociální soudržnost, dialog a pokojné soužití mezi tureckými státními příslušníky a uprchlickou komunitou.

V současnosti pomáháme odstraňovat následky zemětřesení z února 2023, při němž zahynulo kolem 44 000 lidí a byly zcela zničeny celé čtvrti a rozsáhlá infrastruktura.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Turecku**.

Jak pomáháme:

## **Humanitární pomoc a obnova**

### **Vzdělávání a praktické dovednosti**

### **Občanská společnost a inkluzivní vládnutí**

×

### **Ukrajina**

#### **HUMANITÁRNÍ POMOC**

Na východě Ukrajiny pomáháme už od počátku války v roce 2014, a to nejen v humanitární oblasti, ale také při vzdělávání mladých lidí nebo ekonomickém rozvoji zemědělských oblastí. Po mohutné ruské invazi na konci února 2022 jsme masivně rozšířili náš tým a poskytujeme humanitární, finanční i psychologickou pomoc na celém ukrajinském území. Začali jsme také pomáhat uprchlíkům, kteří po desetitisících přícházeli do České republiky. Od února 2022 jsme poskytli pomoc více než 1 milionu lidí.

Stále působíme na západě i východě Ukrajiny, kde poskytujeme humanitární, finanční i

psychologickou pomoc a kde nyní působí 296 členů našeho týmu. Po celé zemi pokračujeme v opravách domů, vodovodních systémů a provizorních zdrojů energie. Zároveň pomáháme provozovat help linku pomoci v ukrajinštině a ruštině.

## PODPORA LIDSKÝCH PRÁV

V zemi pracujeme od roku 2003. Kromě humanitární pomoci lidem postiženým válkou se zaměřujeme se především na podporu občanských iniciativ, novinářů a obhájců lidských práv. V roce 2016 jsme společně s místními partnery založili síť center občanské kontroly v pěti ukrajinských městech (Vinnycja, Mariupol, Ternopil, Kramatorsk a Záporoží). Tato centra sledují fungování rozhodovacích procesů na místní úrovni.

Poskytujeme také institucionální podporu nezávislým novinářům a médiím v různých regionech Ukrajiny. Usilujeme i o propojování nezávislých novinářů z Ukrajiny a Ruska.

Po ruské agresi v roce 2022 se naše pomoc změnila. Ačkoliv se i nadále týká primárně občanských aktivistů, museli jsme rychle reagovat na aktuální potřeby. Navýšili jsme pomoc organizacím, se kterými dlouhodobě spolupracujeme, otevřeli jsme několik center pro novináře, aby mohli i nadále vykonávat svou práci, a do bezpečí jsme přemístili desítky aktivistů, kterým na Ruskem okupovaných územích hrozilo zatčení a špatné zacházení.

Přečtěte si více **o našich humanitárních nebo lidskoprávních aktivitách** na Ukrajině.

Jak pomáháme:

### Humanitární pomoc a obnova

#### Pomoc uprchlíkům v Česku

#### Občanská společnost a inkluzivní vládnutí

×

## Zambie

Zambie patří k nejméně rozvinutým státům světa. Radí se mezi země s nejvyšší chronickou chudobou na světě a nejvyššími rozdíly mezi bohatým a chudým obyvatelstvem. Kromě toho se potýká s vysokou mírou nezaměstnanosti, extrémně vysokou mírou podvýživy, špatnou infrastrukturou a nedostatkem kvalifikovaných pracovních sil.

V Zambii pomáháme od roku 2017, a to zejména těm nejzranitelnějším s nedostatkem finančních zdrojů a trpících podvýživou. V Západní provincii, kde žije více než 80 % obyvatel žije v extrémní chudobě, se snažíme zavést inovativní přístup k získávání informací o zdraví a správných stravovacích návycích skrze projekt s názvem zdraví „přes mobil“ neboli mHealth.

S místními komunitami spolupracujeme na udržitelných formách zemědělství a na správných hygienických návycích, podporujeme také vzdělávání a efektivní využívání udržitelných zdrojů tepelné energie.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Zambii**.

Jak pomáháme:

### Humanitární pomoc a obnova

#### Odolnost lidí a výživa

#### Vzdělávání a praktické dovednosti

#### Udržitelná obživa a životní prostředí

#### Dobré vládnutí

#### Občanská společnost a inkluzivní vládnutí

## Klimatická odolnost

×

### Ázerbájdžán

V Ázerbájdžánu vládne již po několik desetiletí rodinný klan Alijevů, který si zajišťuje moc tvrdými represemi a budováním tuhé diktatury postavené na příjmech z ropy. Dochází zde k manipulaci voleb na různých úrovních, potlačováním svobody slova, k likvidaci nepohodlných nevládních organizací, k perzekuci nezávislých novinářů i držení politických oponentů ve vězení.

V Ázerbájdžánu pracujeme od roku 2013. Snažíme se podporovat především obránce lidských práv, občanskou společnost a posilovat respekt k základním svobodám. Nezávislé právníky a lidskoprávní nevládní organizace podporujeme finančně i formou školení, politickým vězňům a jejich rodinám pak poskytujeme morální, materiální a finanční podporu.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Ázerbájdžánu.**

×

### Bělorusko

V roce 2015 Václav Havel předal cenu Homo Homini Alesii Bialackému z lidskoprávní organizace Vjasna. Český prezident tehdy zmínil svou víru, že pro Bělorusy vše brzy dobře dopadne. Bohužel se tak nestalo.

Bělorusové po volbách v roce 2020 znovu protestovali proti stávajícímu režimu, ale k žádné změně nedošlo. I když skupinky protestujících stále pravidelně vycházejí o nedělích do ulic, atmosféra je jiná než těsně po volbách, kdy země zdánlivě stála na prahu změny. Zločinný režim nepadl, naopak zdůrazňuje svoji mocenskou převahu. Soudy už řadu měsíců posílají protestující za mříže, a to na několik let.

Podporujeme běloruskou občanskou společnost, poskytujeme psychologickou, advokační a finanční pomoc jednotlivcům, spolupracujeme s běloruskými organizacemi i jednotlivci působícími v zahraničí.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Bělorusku.**

×

### Egypt

Během vlády prezidenta Abd-al-Fattáha as-Sísího, který nastoupil na svůj post v červnu 2014, se v zemi prohlubuje krize lidských práv a svobod a občanská společnost čelí ostrým represím. Egyptské nevládní organizace i nezávislí aktivisté jsou častým terčem útoků ze strany místních orgánů. Mnoho členů občanské společnosti bylo zadrženo, někdy i mučeno, a obviněno z přečinů na základě drakonických zákonů, bylo jim zakázáno cestovat nebo jim byl zmrazen majetek. Egyptské státní instituce systematicky omezují právo na svobodné vyjádření protestu a omezují svobodu shromažďování.

Pracujeme s nevládními organizacemi v Egyptě na podpoře lidských práv, v poslední době se věnujeme především školení právníků.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Egyptě.**

×

### Ekvádor

Demokracie v Ekvádoru prochází zásadním úpadkem od roku 2007, kdy se k moci dostal prezident

Rafael Correa. Obzvláště znepokojující je míra koncentrace moci v rukou exekutivy. V zemi dochází k opakovanému porušování základních práv a svobod indiánských komunit.

Zaměřujeme se především na organizace sdružující představitele indiánských komunit. Hlavním cílem naší práce v Ekvádoru je posílit schopnost indiánských komunit bránit svá práva a teritoria.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Ekvádoru.**

×

## **Honduras**

V Hondurasu, jedné z nejchudších zemí Latinské Ameriky, dochází k rozsáhlému porušování lidských práv. Od zmanipulovaných prezidentských voleb na konci roku 2017 prochází země politickou krizí. Mnoho lidí, kteří proti výsledkům voleb protestovali, bylo zadrženo a fyzicky napadeno, někteří byli zabiti.

Naším hlavním cílem je podpora obránců lidských práv a nevládních organizací, které usilují o ochranu rovnosti pohlaví, a těch, které vystupují proti těžebnímu průmyslu, kvůli němuž jsou často násilně vystěhovávány celé komunity. Do konce roku 2017 jsme navázali spolupráci s několika nevládními organizacemi v Hondurasu. Díky naší podpoře tak například mohla své vysílání začít profesionalizovat místní rozhlasová stanice, která se jako jediná v regionu zaměřuje na citlivá témata týkající se lidských práv, včetně práv na půdu.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Hondurasu.**

×

## **Kuba**

Dodržování základních lidských práv zůstává na Kubě na zdaleka nejhorší úrovni v celé Latinské Americe. Týká se to především práva na svobodu přesvědčení a projevu a svobodu pokojného shromažďování a sdružování. Každý měsíc je krátkodobě zadrženo několik stovek aktivistů. Rozhlas, tisk i televize podléhají absolutní kontrole státu a řada nezávislých médií je blokována. Internet je pro většinu lidí nedostupný. Lidem kritickým vůči režimu vláda zakazuje cestovat.

Intenzivně se věnujeme podpoře občanské společnosti na Kubě. Připravujeme školení, na kterých experti z různých zemí a oborů předávají své zkušenosti. V minulosti jsme také podpořili tisk nezávislých novin, semináře o lidských právech, ekologické projekty nebo činnost klubu spisovatelů. Velkou pozornost věnujeme nezávislým novinářům a agenturám na Kubě. Podporujeme je v jejich profesionálním úsilí poskytovat kubánským občanům kritické informace a jejich prostřednictvím se současně snažíme informovat širokou evropskou veřejnost a média o situaci na ostrově.

Přečtěte si více **o našich aktivitách na Kubě.**

×

## **Libye**

Od roku 2014 se Libye zmítá v boji mezi dvěma politickými tábory za podpory desítek ozbrojených milic. Mezinárodně uznávané vládě vzniklé na základě mírové dohody z prosince 2016 se doposud nepodařilo zemi sjednotit a stabilizovat. I když jsou boje lokalizované, dochází zde k systematickému porušování práv a občané mají omezený přístup k základním službám.

V Libyi pracujeme od roku 2012 a naše první projekty se soustředily na posílení informovanosti o procesech demokratické transformace a role občanské společnosti v jejich prosazování. Formou školení a malých grantů podporujeme občanské iniciativy - pomáháme jim v potírání násilí na ženách nebo zajištění větší transparentnosti místních samospráv.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Libyi.**

×

## **Nikaragua**

Situace v Nikaragui se s ohledem na lidská práva v posledních letech postupně zhoršuje. Většina médií v zemi je v rukou státu, nebo je vlastní vládě naklonění podnikatelé. Také prostor pro nezávislé nevládní organizace se neustále zmenšuje.

Zaměřujeme se proto na práci s nevládním sektorem a nezávislými nevládními organizacemi, kterým jsou kladeny překážky pro jejich působení. Nejčastější formou pomoci jsou malé granty, které poskytujeme místním partnerům na realizaci jejich vlastních projektů. Jedním z nejvýznamnějších projektů v Nikaragui, který se s naší podporou realizuje, je lidskoprávní filmový festival Cine MÁS.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Nikaragui.**

×

## **Venezuela**

V dříve nejbohatší zemi Latinské Ameriky se lidé potýkají s akutním nedostatkem potravin, léků, vody a masivními výpadky elektřiny. Kvůli extrémní chudobě, nefunkčnímu zdravotnictví, ale také bezpráví a brutalitě venezuelského režimu, umírá v zemi či ze země utíká nesčetně Venezuelanů. Ve Venezuele působíme od roku 2014 v rámci programu podpory lidských práv a nezávislé občanské společnosti. Mezi našimi prvními projekty byla podpora místního lidskoprávního centra, v němž právníci pomáhají bojovat proti nespravedlivým, politicky motivovaným rozsudkům.

Pomáháme také venezuelským organizacím a aktivistům zorganizovat advokační cesty po Evropě a asistujeme jim během účasti na mezinárodních fórech.

Přečtěte si více **o našich aktivitách ve Venezuele.**

×

## **Jihovýchodní Asie**

V jihovýchodní Asii podporujeme nezávislou občanskou společnost, včetně obránců lidských práv, novinářů a právníků. Pomáháme místním neziskovým organizacím a především drobným občanským iniciativám věnujícím se lidským právům. Napomáháme jejich růstu, vzájemnému sbližování a napojování napříč regionem a na mezinárodní organizace či instituce. Spolupracujeme se skupinami, které dávají přednost hledání pozitivních příkladů a konstruktivních řešení před pouhou kritikou vlády. Nepodporujeme žádnou politickou stranu ani politicky orientované organizace.

×

## **Podněstří (Moldavsko)**

Podněstří je mezinárodně neuznaným regionem, který se deklaruje jako Podněsterská Moldavská republika. De iure je Podněstří stále součástí Moldavské republiky, i když její vláda nad regionem nemá kontrolu. Region tak zůstává ostrůvkem ruského vlivu v bezprostřední blízkosti hranic EU, je jakýmsi skanzenem sovětských časů, a to především ve smýšlení místních obyvatel.

Pracujeme v Moldavsku od roku 2003. Hlavní pozornost v Podněstří věnujeme pomoci místním aktivistům a organizacím. Během posledních let jsme asistovali při založení sítě Informačních a právních center a Občanských klubů #19.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Podněstří.**

×

## **Střední Asie**

Ve Střední Asii podporujeme obhájce lidských práv, právníky, aktivisty a členy občanské společnosti. Právě zde totiž zůstávají lidská práva ohrožena ve všech pěti zemích regionu. Všechny státy se nachází v oblasti se složitou politickou situací, ale navzájem se od sebe liší v míře politického, ekonomického a sociálního rozvoje. Sdílejí také status „nesvobodných“ zemí, s výjimkou Kyrgyzstánu, který zůstává ve svém „částečně svobodném“ postavení. Zástupcům občanské společnosti poskytujeme přímou psychologickou, právní a lékařskou pomoc. Kromě toho v Praze nabízíme také příležitosti pro mladé lídry.

Přečtěte si více **o našich aktivitách ve Střední Asii.**

×

## **Gaza**

**Od konce roku 2023 podporujeme našeho partnera, organizaci War Child Alliance,** která poskytuje psychosociální podporu a první psychologickou pomoc dětem a jejich rodinám v pásmu Gazy.

War Child Alliance je celosvětově uznávaným odborníkem v oblasti ochrany dětí, duševního zdraví a psychosociální podpory. Společně se snažíme vytvářet bezpečný prostor, kde si děti mohou hrát, učit se a setkávat se se svými vrstevníky. To jim pomáhá lépe vyrovnat se s traumatickými situacemi, které zažily. Organizaci War Child Alliance podporujeme od prosince 2023.

Ve spolupráci s organizací War Child poskytujeme první psychologickou pomoc dětem a jejich rodinám. Kde je to z bezpečnostního hlediska možné, organizujeme také volnočasové aktivity pro děti, které jim pomáhají zvládnout situaci. Děti si mohou v bezpečném prostředí hrát, učit se a setkávat se s dalšími dětmi, což je pro jejich psychiku zásadní.

Přečtěte si více o našich humanitárních aktivitách v Gaze.

×

## **Guatemala**

Podporujeme aktivity vedoucí k navázání dialogu s vládními institucemi.

×

## **Salvador**

Posilujeme kapacity vybraných médií, vytvoření podmínek pro jejich růst a udržitelnost.

×

## **Tunisko**

Zaměřujeme se na strategický rozvoj mládežnických organizací, které hájí právo na pokojné sdružování.

×

## **Thajsko**

Podílíme se na humanitární pomoci.

×

## Laos

V Laosu se soustředíme na zavádění systémů včasného varování (Early Warning Systems), které pomáhají chránit obyvatele před častějšími a intenzivnějšími povodněmi způsobenými klimatickou změnou. Využíváme zkušenosti z Kambodže, kde obdobný systém EWS1294 funguje celostátně. Ve spolupráci s místními i národními úřady systém přizpůsobujeme laoskému prostředí a propojujeme ho s existujícími komunikačními kanály.

Podporujeme nejzranitelnější komunity i úřady v posilování jejich odolnosti vůči přírodním katastrofám. Pomocí moderních technologií a strategických partnerství zajišťujeme rychlé a přesné varování před povodněmi, čímž snižujeme riziko ztrát na životech a majetku. Současně koordinujeme projekty zaměřené na zmírnění katastrofických dopadů a podporujeme spolupráci všech klíčových aktérů v regionu.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Laosu**.

×

## Polsko

Podílíme se na humanitární pomoci.

×

Súdán  
V Súdánu pomáháme ve spolupráci s místními partnery se zajištěním pitné vody, sanitace a potravinové bezpečnosti.

Přečtěte si více **o našich aktivitách v Súdánu**.

## Ukrajina zůstává naší největší misí

Od začátku ruské invaze jsme pomohli více než 3 milionům lidí – od okamžité evakuace a humanitární pomoci až po obnovu škol a domů. Miliony lidí zde stále zůstávají bez přístupu k elektřině, vodě, teple a zvyšuje se počet prchajících. Na místě máme přes 400 spolupracovníků.

- Za tři roky jsme opravili desítky tisíc domů a bytových jednotek.
- V Sumské oblasti stavíme kryty pod nemocnicemi a školami, kde jsou podmínkou pro pokračování výuky.
- Dodáváme nezbytnou humanitární pomoc lidem na frontové linii a dalším prchajícím před ruskými útoky, starším, lidem se zdravotním postižením apod.
- Pomáháme dětem v Charkovské oblasti, seniorům v Mykolaivu, kde jsme vybudovali i reintegrační centra pro bezdomovce.
- Poblíž frontových linií opravujeme poničenou vodní infrastrukturu zde nebo zde.
- Na západě podporujeme kolektivní centra pro uprchlíky z východu země, více zde.
- Spolupracujeme s více než 130 místními organizacemi občanské společnosti v celé Ukrajině.

## V Etiopii vracíme do vyprahlé krajiny zeleň

Etiopie patří mezi země nejvíce ohrožené klimatickou změnou a dlouhodobým suchem. Naše práce tam ukazuje, že i nouzová humanitární pomoc se může proměnit v dlouhodobou odolnost a soběstačnost. Spolupracujeme s místními komunitami, školami i úřady – od stavby vodních nádrží a vrtů po podporu farmářů, škol a drobných podniků.

## **Jak pomáháme konkrétně**

- Voda a hygiena: stavíme a opravujeme vrty, studny i rozvody a školíme místní, aby je dokázali udržovat. Díky novým zdrojům vody mají ženy a dívky kratší a bezpečnější cestu pro vodu – a více času na školu či práci.
- Obnova krajiny a farmaření: společně s komunitami jsme obnovili přes 13 900 ha poničené půdy, vysadili 6,6 milionu stromů a učíme více než 26 000 domácností šetrnějším a výnosnějším způsobům hospodaření (agrolesnictví, přírodní hnojiva, zadržování vody).
- Školy a vzdělávání: opravujeme školy, školíme učitele a zajišťujeme, aby i dívky a děti s postižením měly přístup ke vzdělání – i v oblastech zasažených konfliktem.

## **Výsledek?**

Méně žízně a hladu dnes – a více zelené půdy, větší úroda a jistější obživa zítra. Reportáže z terénu ukazují, jak obyčejné „louže“ nebo stromky odolné suchu doslova mění tvář etiopské krajiny.

## **Pomáháme všem, kdo chtějí svobodně mluvit, tvořit, scházet se, cestovat, volit**

V autoritářských režimech není samozřejmé říct nahlas, co si myslíte. Novináři, právničky, studentské iniciativy i umělci čelí výhrůžkám, zadržování, násilí. Naším úkolem je vrátit jim bezpečí, hlas a šanci pokračovat v práci, která chrání i ostatní.

V roce 2024 jsme přímo podpořili 1 746 obhájců a obhájeky lidských práv – nejvíc za posledních pět let. Pomoc je rychlá, praktická a šitá na míru: od právní obrany přes terapii až po dočasnou relokační, když jde doslova o život.

## **Pomůžeme sehnat advokáta i psychologa**

### **1) Když jde o hodiny: bezpečí a právo**

Když hrozí zatčení nebo útok, řešíme okamžitý přesun do bezpečí, právní zastoupení, kauce, krátkodobé ubytování i základní náklady. Typický příběh? Novinářka po noční domovní prohlídce: do druhého dne má advokáta, bezpečné bydlení a plán, co dál.

### **2) Duševní zdraví a odolnost**

Násilí a výslechy zanechávají následky. Zajišťujeme psychologickou pomoc (i pro rodiny). Díky tomu se lidé dokážou vrátit do života i práce – ne jen „přežívat“.

### **3) Svobodná slova, bezpečný internet**

Podporujeme nezávislá média a občanské novináře: malé granty na provoz, školení digitální bezpečnosti, šifrovanou komunikaci a bezpečné ukládání dat. Bez informací se veřejnost neubrání lži.

### **4) Spravedlnost a důkazy**

Pomáháme sítím, které dokumentují mučení, únosy a válečné zločiny. Zajišťujeme metodiku, bezpečné uložení důkazů a následné právní kroky – aby vina nezmizela a oběti měly šanci na spravedlnost.

## **Jak můžete pomoci Vy:**

- Staňte se třeba dobrovolníkem – zapojte se do našich aktivit!
- Darujte – každá koruna pomáhá!
- Sdílejte naši práci – řekněte o nás lidem kolem sebe!

<https://www.clovekvtisni.cz/co-vsechno-delame-12957gp>