

# Jubilejní 10. ročník Dne hrdinů byl opět s účastí ZZS HMP

3.10.2025 - | Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy

**Ani letos jsme nechyběli na jedné z největších akcí integrovaného záchranného systému - Dni hrdinů, který se konal 27. září v areálu Výstaviště Praha.**

Této významné události již tradičně předcházela Didaktický týden hrdinů, během něhož jsme učili děti ze základních škol na Praze 7 základům první pomoci a přiblížili jim práci záchranářů.

Během samotného Dne hrdinů jsme návštěvníkům nabídli nejen bohatou prohlídku naší techniky, včetně té speciální, ale také možnost nahlédnout do zákulisí naší každodenní práce. Zájemci si mohli prakticky vyzkoušet základy první pomoci, včetně resuscitace, a zároveň se seznámili s činností našich dispečerů zdravotnického operačního střediska - v reálném čase a s ukázkami jejich schopností na dálku řídit záchranné akce.

Zdravotnický záchranář a tiskový mluvčí Karel Kirs pak ve svém vystoupení „Nikdy na to nejsi sám“ motivoval veřejnost, aby se nebála poskytovat první pomoc - dispečer ZOS jsou na tísňové lince 155 vždy připraveni poskytnout každému volajícímu přesné a jasné uchopitelné instrukce.

Celkově je ochota Pražanů pomáhat ostatním velmi vysoká, například 8 z 10 resuscitací zahájí v Praze podle instrukcí operátorů laici ještě před příjezdem záchranářských posádek.

Děkujeme všem návštěvníkům za jejich neutuchající zájem, milou atmosféru a podporu. Těšíme se na shledanou opět v příštím roce!

<https://www.zzshmp.cz/aktuality/jubilejni-10-rocnik-dne-hrdinu-byl-opet-s-ucasti-zzs-hmp>