

Mezinárodní projekt BALANCE zahájen

2.10.2025 - Natálie Wolfová | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy zahájila mezinárodní konferencí nový projekt Erasmus+ BALANCE, který je zaměřen na podporu fyzického i duševního zdraví mladých lidí. Mezinárodní konsorcium osmi univerzit povede právě FTVS UK.

Akce, která se konala v úterý 30. září, spojila představitele univerzit, zástupce státní správy, odborníky i studenty z celé Evropy. Účastníky přivítala prorektorka Univerzity Karlovy Věra Jourová, která ocenila tuto iniciativu slovy: *„Umožňuje nám převádět evropské priority do konkrétních kroků a hmatatelných přínosů pro mladé lidi, pedagogy a komunity napříč naším kontinentem.“* Děkan Fakulty tělesné výchovy a sportu Miroslav Petr dodal: *„BALANCE není jen projekt - je to platforma, která propojuje mladé lidi, pedagogy a odborníky a přináší udržitelnou změnu směrem ke zdravějším generacím.“*

Vzděláváním ke zdravějšímu životnímu stylu

Projekt BALANCE si klade za cíl podpořit zdravý a vyrovnaný život mladých lidí prostřednictvím pěti vzájemně propojených kroků. Nejprve proběhne analýza potřeb mládeže a odborníků, která se stane základem pro tvorbu nových vzdělávacích materiálů a metodik. Ty budou sloužit jak mladým lidem, tak učitelům, trenérům a pracovníkům s mládeží, kteří je budou využívat při své každodenní praxi. Součástí projektu je také posilování kompetencí odborníků a vytváření prostoru pro inspirativní spolupráci - vznikne evropská síť mladých ambasadorů zdravého životního stylu a pohody. Projekt zároveň dbá na dlouhodobou udržitelnost: výsledky budou volně dostupné prostřednictvím online platformy a vzdělávacích zdrojů, aby mohly sloužit i po skončení projektu.

Mladí lidé v hlavní roli

Mladí lidé stojí v centru celého projektu. Důležitou součástí programu proto byl i rozhovor studentů, do kterého se zapojili Klára Boučková, Olivia Hynne a Leon Narodetsky z Univerzity Karlovy. Mluvili o tom, co pro ně znamená zdravý životní styl, a sdíleli svá očekávání od projektu BALANCE. *„Projekt nám dává příležitost vyjádřit naše názory a inspirovat ostatní mladé lidi, aby pečovali nejen o své tělo, ale také o duševní pohodu,“* uvedla Klára Boučková. Účast studentů ocenil také Ondřej Andrys, Státní tajemník Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR: *„Program Erasmus+ je skvělým nástrojem pro posilování mladých lidí.“*

Mezinárodní partneři z celé Evropy

Projekt BALANCE je realizován díky konsorciu osmi univerzit ze sedmi zemí, které do projektu přinášejí zkušenosti v oblasti zdraví, vzdělávání, práce s mládeží a digitálních inovací.

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu (Česká republika)

Univerzita Komenského v Bratislavě (Slovensko)

Kajaani University of Applied Sciences (Finsko)

Univerzita v Bordeaux (Francie)

Univerzita v Málaze (Španělsko)

Univerzita La Laguna (Španělsko)

Polytechnický institut Santarém (Portugalsko)

Oles Honchar Dnipro National University (Ukrajina)

Evropské hodnoty a nová spolupráce

Závěrečná panelová diskuse zahajovací konference byla věnována tomu, jak projekt souvisí s hodnotami Evropské unie. Příspěvky odborníků z různých oblastí poukázali na to, že BALANCE klade velký důraz právě na podporu evropských hodnot i na otevřený dialog mezi různými zeměmi. Viktor Gasso, prorektor pro mezinárodní vztahy Oles Honchar Dnipro National University, k tomu uvedl: *„Účast v evropském projektu dává mladým lidem na Ukrajině příležitost seznámit se s prioritami EU a budovat nové sítě spolupráce.“* Milena Králíčková, rektorka Univerzity Karlovy, vzkázala k příležitosti zahájení projektu: *„Projekt mě těší, protože mezinárodní spolupráce patří mezi klíčové priority Univerzity Karlovy.“*

Více informací o projektu BALANCE naleznete na webových stránkách projektu nebo kontaktujte:

Natálie Wolfová

Koordinátorka projektu BALANCE

Fakulta tělesné výchovy a sportu, Univerzita Karlova

natalie.wolfova@ftvs.cuni.cz

<http://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=27120>