

# Růžový říjen je tady. Mammacentra Medicon vyzývají ženy k prevenci rakoviny prsu

1.10.2025 - Komerční sdělení | ČTK

**Každý rok je v Česku rakovina prsu diagnostikována u více než 7000 žen. Přesto více než třetina žen nechodí na pravidelná preventivní vyšetření, přestože právě včasná diagnostika dokáže zachránit život. V rámci celosvětové kampaně Růžový říjen proto odborníci z Mammacenter Medicon apelují na ženy, aby nepodceňovaly mamografický screening a dbaly na prevenci.**

*„Máme jednu z nejhustších sítí screeningových center v Evropě – přes sedmdesát. A stejně ženy často nepřijdou. Bojí se bolesti, záření, nebo mají pocit, že jim stačí ultrazvuk. Ale není to pravda. Jedinou skutečně preventivní metodou je mamografie,“* vysvětluje MUDr. Regina Šírová, vedoucí lékařka Mammacenter Medicon.

Nádor prsu může postihnout ženu v jakémkoliv věku. V České republice mají ženy od 45 let nárok na bezplatné mamografické vyšetření hrazené zdravotní pojišťovnou jednou za dva roky. U mladších žen se standardně používá ultrazvuk – především proto, že mají hustší prsní tkáň, v níž by mamografie nemusela být tak přesná. Ultrazvuk je zároveň bezpečnou, šetrnou a rychle dostupnou metodou, kterou lze rizikové pacientky vyšetřovat i opakovaně.

Zkušená radioložka připomíná, že riziko rakoviny prsu stoupá s věkem, zásadní roli hraje i genetika a životní styl. Kouření, nadměrné pití alkoholu, obezita, nedostatek pohybu či stres riziko významně zvyšují. Naopak pravidelný screening umožňuje zachytit nádory ještě ve stádiu, kdy jsou plně léčitelné.

Technologie v posledních letech prodělaly obrovský posun. Díky digitálním přístrojům, 3D zobrazení a možnosti provést biopsii přímo na místě jsou dnes lékaři schopni odhalit nádory menší než pět milimetrů. *„To je neuvěřitelný pokrok – dříve bychom takové pacientky nikdy nezachytili včas,“* dodává MUDr. Šírová.

Součástí Mediconu je také Mammacentrum Budějovická, nejstarší centrum svého druhu v Česku. Právě zde se začal budovat systém screeningu rakoviny prsu, který se později stal základem celonárodního programu. Tradice a dlouholeté zkušenosti tohoto pracoviště dnes představují důležitou záruku kvality péče pro tisíce žen.

Mamodiagnostici v Mammacentrech Medicon navíc kladou důraz nejen na špičkovou technologii, ale i na psychologickou podporu pacientek. *„Za roky, co se touto oblastí zabývám, jsem pochopila jedno: vztah mezi pacientem a lékařem, vzájemná důvěra a respekt mohou zásadním způsobem ovlivnit průběh léčby,“* uzavírá MUDr. Šírová.

<http://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/ruzovy-rijen-je-tady-mammacentra-medicon-vyzyvaji-zeny-k-prevenci-rakoviny-prsu/2728053>