

# Když bolí v krku, není to vždy jen nachlazení. Farmaceut pomůže rozlišit, co vám skutečně je

30.9.2025 - NRI | Česká lékárnická komora

Podzimní období je tradičně spojeno s nárůstem respiračních onemocnění. Změny počasí, nižší teploty, častější pobyt v uzavřených prostorách, návrat dětí do školek a škol a oslabený imunitní systém vytvářejí podmínky, v nichž se rychle šíří viry i bakterie. Mezi nejběžnější podzimní onemocnění patří nachlazení, chřipka, virové infekce a angína. Na první pohled se mohou projevovat podobně - kašlem, bolestí v krku, únavou či zvýšenou teplotou - jejich původ, průběh i léčba se však zásadně liší. Správné rozpoznání příznaků je proto klíčové, stejně jako důraz na prevenci, včetně očkování proti chřipce, které představuje účinnou ochranu zejména pro rizikové skupiny. Česká lékárnická komora (ČLnK) připomíná, že právě zde sehrává důležitou roli farmaceut - nejen při poradenství ohledně léčby, ale i při edukaci veřejnosti o možnostech prevence.

Rozlišit jednotlivá respirační onemocnění není vždy snadné. Lékárny však představují snadno dostupné místo první odborné pomoci, kde farmaceut pomůže vyhodnotit stav pacienta, doporučí vhodné přípravky a v případě potřeby nasměruje k lékaři.

*„Náhlý vzestup horečky, prudká únava a bolesti těla naznačují chřipku, zatímco postupný nástup jednotlivých příznaků, jako jsou bolest v krku, rýma a kašel, ukazuje spíše na běžné nachlazení. Silná bolest v krku s povlaky na mandlích je zase typická pro angínu, zatímco kombinace kašle, únavy a mírnější teploty bez výrazných lokalizovaných příznaků může značit virovou infekci. Farmaceuti dokážou zhodnotit situaci, doporučit vhodné léčivé přípravky, upozornit na možné interakce a případně poslat pacienta k lékaři, když už se jedná o vážnější stav,“ říká PharmDr. Veronika Orendášová, tisková mluvčí České lékárnické komory.*

## Prevence je zásadní

Prevence podzimních nemocí zahrnuje především důslednou hygienu, správnou životosprávu a dostatek spánku. U chřipky hraje zásadní roli očkování, které může nákazu zabránit nebo výrazně zmírnit její průběh, zejména u ohrožených skupin, jako jsou starší lidé, chronicky nemocní, těhotné ženy či zdravotníci. Pravidelné mytí rukou, zakrývání úst při kašli a vyhýbání se zbytečnému kontaktu s nemocnými jsou přitom jednoduchá, ale velmi účinná opatření.

Pokud se nemoc přesto rozvine, lékárna je místem, kde lze získat vhodné přípravky bez lékařského předpisu. Analgetika a antipyretika pomáhají tlumit horečku a bolest, pastilky a spreje ulevují od bolesti v krku, přípravky na kašel a nosní kapky zmírňují respirační příznaky. Farmaceut navíc poradí, jaké přípravky je vhodné kombinovat a kdy je nutné vyhledat lékaře.

## Správná diagnóza je základ správné léčby

Varovným signálem jsou například horečky přesahující 39–40 °C a přetrvávající déle než několik dní, potíže s dýcháním, bolest na hrudi nebo zmatenost. U dětí je důležité hlídat především vysoké horečky, apatii a odmítání tekutin. U angíny je pak v případě bakteriálního původce nezbytné nasadit antibiotika, a proto je vždy nutné lékařské vyšetření.

*„Správná léčba začíná správnou diagnózou. Mnoho pacientů hledá informace na internetu, který je plný protichůdných rad, zatímco lékárník může doporučit vhodnou léčbu s ohledem na zdravotní stav, věk, užívané léky i další okolnosti. Má navíc možnost nahlédnout do lékového záznamu pacienta. Včasná reakce tak může zabránit zhoršení stavu nebo zbytečnému užívání antibiotik,“* dodává **PharmDr. Veronika Orendášová**.

V případě, že jsou antibiotika nasazena nesprávně, dochází k podporování rozvoje rezistence, což představuje jeden z největších současných problémů medicíny. ČLnK proto apeluje na veřejnost, aby podzimní nemoci nepodceňovala, a v případě nejistoty využila poradenství farmaceutů. V lékárnách mají farmaceuti také k dispozici antigenní testy pro možnost rozlišení o jaké virové onemocnění se může jednat. Lékárny jsou připraveny být pacientům spolehlivým partnerem a průvodcem v této náročné sezóně.

### **Srovnání charakteristik nachlazení, chřipky, angíny a virózy:**

*Tabulka níže srovnává typické příznaky čtyř nejčastějších podzimních onemocnění. Slouží jako orientační vodítko — ne jako náhrada odborné diagnózy.*

*Příloha:*

*Tisková zpráva*

*Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. – 29. září 1991.*

*Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.*

<https://lekarnici.cz/kdyz-boli-v-krku-neni-to-vzdy-jen-nachlazení-farmaceut-pomuze-rozlisit-co-vam-skutecne-je>