

Mentoringový program Žít život naplno (nejen ten akademický) pro akademičky z FSV UK

29.9.2025 - Nikola Havlová | Fakulta sociálních věd UK

Fakultní Pracovní skupina pro rovné příležitosti zve akademické pracovnice na FSV UK na druhý ročník mentoringového programu Žít život naplno (nejen ten akademický). Program bude probíhat od října 2025 do května 2026.

Cílem programu je poskytnout akademickým pracovnicím bezpečný a strukturovaný prostor pro osobní i profesní růst a práci s hodnotami a nabídnout pomoc se sladěním osobního a pracovního života. Program je realizován s podporou Mentoring Institute (MNTI). Mentoringový program obsahuje:

- dva půldenní workshopy (na téma skloubení práce a osobního života, rozhodování, vyjednávání aj.),
- osobní mentorku nebo mentora, který vás podpoří ve vaší profesní cestě,
- facilitovaná skupinová setkání pro sdílení výzev a inspirace,
- individuální setkání s garanty z Mentoring Institute pro zpětnou vazbu a posuny.

Jak se povedl první ročník si můžete přečíst [zde](#).

Nyní hledáme zájemkyně, které by do programu rády vstoupily jako **mentees**. V případě zájmu se můžete **registrovat do 15. října 2025**. Registrační formulář a více informací naleznete **[zde](#)**.

V případě dotazů se můžete obracet na garanta mentoringového programu za Mentoring Institute Tomáše Pouchu na e-mailu tomas.poucha@mnti.cz.

<https://fsv.cuni.cz/aktuality/mentoringovy-program-zit-zivot-naplno-nejen-ten-akademicky-pro-akademicky-z-fsv-uk>