

Budoucí učitelé trénovali v Boleticích. Jihočeská univerzita pro ně připravila kurz odolnosti ve spolupráci s armádou

29.9.2025 - | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Jak postavit funkční přístřešek, opatřit pitnou vodu v přírodě, rozdělat oheň, jakými technikami uklidnit děti a ochránit je před úzkostí, zorientovat se v terénu nebo poskytnout první pomoc - výjezd do Vojenského újezdu Boletice připravila Jihočeská univerzita společně s Armádou ČR na míru budoucím učitelům. Program kurzu s názvem „Společně odolnější“ byl sestaven tak, aby budoucím pedagogům pomohl zabezpečit žáky v případě krizových situací. Na vlastní kůži si vyzkoušeli aktivity POKOS (příprava občana k obraně státu).

Program vznikl ve spolupráci Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity, Kariérního centra Jihočeské univerzity a Armády ČR.

„Tato spolupráce je pro nás velmi cenná, protože budoucím učitelům umožňuje nejen přiblížit důležitá témata, kterými jsou kyberbezpečnost a psychická odolnost, ale také ukázat, jak předávat žákům to podstatné k první pomoci, zajištění bezpečí a prevenci rizik,“ popisuje Martina Hrušková z Katedry biologie, Pedagogické fakulty JU.

Armáda na workshopu představila účastníkům projekt POKOS tak, jak ho provádí na základních a středních školách pod vedením Krajských vojenských velitelství.

„Armáda České republiky společně s Jihočeskou univerzitou organizuje workshop RECIT (Resilient Citizen) zaměřený na budoucí pedagogy, které vede k větší psychické a fyzické odolnosti, vzdělává je např. v první pomoci, kyberbezpečnosti či základech soběstačnosti ve volné přírodě,“ dodává pplk. Mojmír Zachariáš, z Oddělení POKOS, Velitelství teritoriálních sil Armády ČR.

Kariérní centrum Jihočeské univerzity podporuje rozvoj studentů a absolventů a propojuje akademické prostředí s praxí. Téma podpory odolnosti vzešlo od současné generace studentů, u kterých ji odborníci vnímají jako protipól zranitelnosti.

„Studium univerzity dává mladým lidem profesionalitu ve zvoleném oboru. Kariérní centrum tuto profesionalitu podporuje rozvojem měkkých dovedností. Za jednu z nezbytných měkkých dovedností potřebných pro zvládnutí výzev trhu práce považujeme právě odolnost. RECIT aneb společně odolnější je o zvládnutí krizových situací. Je radost vidět, jak mladí lidé vstřebávají praktické dovednosti,“ říká lektorka Kariérního centra JU Alena Čarvašová.

Program s podobným zaměřením i dopadem by v Kariérním centru v budoucnu rádi připravili i pro studenty ostatních fakult JU.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/budouci-ucitele-trenovali-v-boleticich-jihoceska-univerzita-pro-ne-pripravila-kurz-odolnosti-ve-spolupraci-s-armadou>