

# Bohatý říjen v Uherskohradištské nemocnici: zahájí ho odborná konference, následovat bude série osvětových a preventivních akcí

25.9.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Říjen v Uherskohradištské nemocnici proběhne ve znamení odborného sdílení, prevence i osvěty pro veřejnost. Symbolicky na Světový den lékařů se uskuteční tradiční Podzimní odborná konference. Uherskohradištská nemocnice však nezůstává jen u vzdělávání zdravotníků - během října nabídne také řadu tematických akcí pro veřejnost, od podpory kojení až po prevenci rakoviny prsu či kurz resuscitace kojenců.

## Kazuistiky napříč obory

**Podzimní odborná konference** se letos uskuteční **1. října od 15.30 v kině Hvězda v Uherském Hradišti**. Nad tématem Kazuistiky napříč obory se setkají zdravotničtí odborníci z nemocnic i privátní praxe, aby sdíleli konkrétní mnohdy překvapivé klinické případy a zkušenosti z praxe. Konference se koná ve spolupráci s **Českou lékařskou komorou** a uskuteční se už po čtyřicetileté.

„Kazuistiky nám umožňují přenášet zkušenosti mezi obory a generacemi lékařů. Je to forma učení, která je velmi praktická, vyhledávaná a obohacující,“ říká MUDr. Petr Sládek, předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice.

## Podpora kojení: Mýty a realita

První říjnovou akcí pro veřejnost bude **beseda u příležitosti Národního týdne kojení**, která proběhne **v pondělí 6. října od 15 hodin** v nově otevřeném **komunitním centru Mýtina** na Františkánské ulici v Uherském Hradišti. Besedovat budou **laktiční poradkyně Mgr. Petra Půčková** a **nutriční terapeutka Štěpánka Kostrůnková, DiS.**, které se zaměří na rozšířené mýty o kojení a poradí, jak zvládnout obtížnější situace v období mateřství. Akce je určena především maminkám a tatínkům, vítány jsou i jejich malé ratolesti.

## Zrak máme jen jeden

Až 80 % informací o světě získáváme zrakem, a přesto lidé často podceňují jeho prevenci. Uherskohradištská nemocnice se proto připojuje ke **Světovému dni zraku** a na **pátek 10. října dopoledne** připravuje preventivní akci očního oddělení a oční optiky. Návštěvníci si budou moci **nechat zdarma zkontrolovat zrak či sítnici**, získat odborné poradenství i slevy na nové brýle. Cílem je upozornit na to, že většinu zrakových potíží lze včas předcházet.

## Říjen v růžové - prevence rakoviny prsu

Růžová stužka je symbolem prevence rakoviny prsu už od roku 1985. Uherskohradištská nemocnice se ke kampani **Říjen v růžové** připojuje pravidelně. **V pondělí 13. října dopoledne** připraví program zaměřený na **samovyšetření prsou, konzultace s odborníky** i informační materiály pro ženy, které chtějí pečovat o své zdraví a včas zachytit případná rizika.

„Rakovina prsu patří k nejčastějším zhoubným nádorům u žen, ale při včasné diagnostice je šance na uzdravení velmi vysoká. V Uherskohradištské nemocnici už deset let nabízíme mamografický screening, disponujeme přitom mamografem, který umí odhalit i ty nejmenší útvary. Ročně u nás vyšetříme kolem 8 000 pacientek,“ doplňuje primářka mamodiagnostického oddělení MUDr. Libuše Nabítá.

### **Rizika internetu a sociálních sítí**

Virtuální svět nabízí mnoho příležitostí, ale skrývá i vážná rizika. **Ve čtvrtek 16. října od 17 hodin v kině Hvězda** proběhne přednáška **doc. PhDr. René Szotkowského, Ph.D.** z Univerzity Palackého, experta na kyberbezpečnost dětí a dospívajících. Akce s názvem „**Rizika virtuální komunikace**“ upozorní na šokující nebezpečí spojená s online prostředím a nabídne praktické rady, jak těmto jevům předcházet. Vstup je **povolen pouze osobám starším 18 let**, vstupenky jsou k dispozici na [www.mkuh.cz](http://www.mkuh.cz)

### **První pomoc miminkům - rodiče si vše vyzkouší**

Na závěr října, konkrétně **v úterý 21. října**, nemocnice zopakuje velmi úspěšný **praktický kurz resuscitace novorozenců a kojenců**, určený rodičům a prarodičům. **Lékařky novorozeneckého oddělení MUDr. Lucie Galvánková a MUDr. Karolína Kotásková** během akce vysvětlí základní pravidla první pomoci a umožní účastníkům **vyzkoušet si resuscitaci na speciálních figurínách**. Kurz navazuje na dubnovou premiéru, která se setkala s velkým zájmem veřejnosti.

### **Uherskohradištská nemocnice jako aktivní partner zdraví**

Říjnový program Uherskohradištské nemocnice ukazuje, že zdravotnické zařízení nemusí být jen místem léčby, ale také **centrem vzdělávání, prevence a podpory zdravého životního stylu**. Další podrobnosti o připravovaných říjnových akcích budou k dispozici na webu [www.nemuh.cz](http://www.nemuh.cz) i sociálních sítích nemocnice.

<https://www.nemuh.cz/doc/bohaty-rijen-v-uherskohradistske-nemocnici-zahaji-ho-odborna-konferenc-e-nasledovat-bude-serie-osvetovych-a-preventivnich-akci>