

25. září - Světový den farmaceutů: Jen 48 procent Čechů se cítí zdravě. Farmaceutům však důvěřují, jsou jim oporou

23.9.2025 - | Česká lékárnická komora

Podle průzkumu* ČLnK pravidelně užívá léky 50 % obyvatel České republiky. Nejčastěji jde o ženy starší 50 let, které se zároveň nejvíce potýkají s chronickými onemocněními. Naopak mladší lidé a muži se bez léků obejdou častěji. Přibližně pětina Čechů (21 %) pak neužívá žádné léky ani příležitostně. Za chronicky nemocné se označilo 37 % respondentů, což odpovídá dlouhodobému trendu. Za zcela zdravé se považuje 19 % dotázaných.

„Výsledky ukazují, že je užívání léků v naší populaci stabilní. Současně se objevuje skupina lidí, kteří své zdraví hodnotí pozitivně a léky tak očekávaně nevyhledávají. U obou skupin hraje důležitou roli prevence a odborné poradenství o zdravém životním stylu. Právě v těchto případech sehrávají významnou roli farmaceuti,“ říká Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory.

Podle průzkumu se za zdravé považuje méně než polovina obyvatel – pouze 48 % Čechů. Přestože jde o mírné zlepšení oproti loňskému roku, zůstává tento údaj varovně nízký. *„Vnímání vlastního zdraví je citlivý ukazatel. Pokud téměř polovina lidí cítí, že není v dobré kondici, je to signál pro celý zdravotnický systém. Lékárny jsou přitom nejdostupnějším místem, kde lidé mohou získat radu a podporu ještě dříve, než se jejich potíže zhorší,“* dodává **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Podle odborníků je tak klíčové zaměřit se právě na tuto skupinu – na lidi, kteří se necítí dobře, ale zároveň ještě nevyhledali lékařskou pomoc. Farmaceutická péče jim může poskytnout rychlé zhodnocení stavu, doporučit vhodnou léčbu přípravky bez lékařského předpisu nebo nasměrovat k lékaři, pokud je to nutné.

Celkem 65 % respondentů vnímá lékárnou jako zdravotnické zařízení, což potvrzuje její odborný charakter a důvěru veřejnosti. Průzkum zároveň ukazuje, že se farmaceuti těší vysoké důvěře a jsou vnímáni jako kompetentní a spolehliví odborníci – veřejnost jim přisoudila průměrné hodnocení 8,2 bodu z 10. Lékárny tak potvrzují své nezastupitelné místo ve zdravotnické infrastruktuře.

„Farmaceuti nejsou pouze výdejci léků. Jsou to vysoce kvalifikovaní zdravotničtí odborníci, kteří umějí poradit s léčbou běžných onemocnění, upozornit na rizikové interakce a včas nasměrovat pacienta k lékaři. Díky tomu mohou významně přispět k prevenci komplikací a udržení zdraví celé populace,“ vysvětluje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident České lékárnické komory.**

Při lehčích zdravotních obtížích by se na farmaceuta obrátilo 43 % lidí. Oproti tomu 32 % by rovnou navštívilo lékaře, i když by jejich potíže bylo možné řešit v lékárně. Tento trend podle ČLnK ukazuje na potřebu další osvěty.

„Chceme veřejnost více vzdělávat v tom, kdy je vhodné zahájit samoléčbu po konzultaci s farmaceutem – typicky například při nachlazení, zažívacích potížích nebo drobných poraněních. Tím nejen ulevíme přetíženým pohotovostem a ordinacím, ale současně pacientům ušetříme čas a často i zbytečně vynaložené náklady. Zkušenosti z praxe ukazují, že právě včasná konzultace v lékárně může zabránit zhoršení zdravotního stavu a následné nutnosti náročnější léčby,“ doplňuje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D.**

Dostupnost lékáren zůstává silnou stránkou systému. Podle průzkumu má 62 % lidí lékárnu blízko domova, což je klíčové zejména pro seniory, chronicky nemocné pacienty a obyvatele menších měst. ČLnK proto dlouhodobě usiluje o zachování této dostupnosti i v menších regionech. *„Pokud má být zdravotní péče skutečně dostupná, musí být zachovány lékárny i v menších městech a obcích. Pacienti musí mít jistotu, že najdou odbornou pomoc v dosahu několika minut od domova,“* zdůrazňuje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Dostupnost lékáren navíc hraje zásadní roli i při mimořádných situacích, jako tomu bylo například během pandemie covidu-19. Tehdy se potvrdilo, že právě lékárny dokážou pružně reagovat na zvýšený nápor pacientů, poskytovat potřebné informace i zajišťovat klíčové zdravotnické služby.

Světový den farmaceutů každoročně vyzdvihuje přínos farmaceutů k ochraně zdraví a kvalitě života. Letošní motto *„Mysli na zdraví, mysli na farmaceuta“* výstižně shrnuje jejich roli – být prvním odborníkem, na kterého se lidé mohou obrátit při zdravotních potížích.

ČLnK u této příležitosti připomíná, že farmaceuti denně radí tisícům pacientů, podílejí se na prevenci, identifikují chyby v receptech, vysvětlují správné užívání léků a pomáhají chránit veřejné zdraví. Bez jejich práce by zdravotní systém nebyl funkční.

** Data vycházejí z průzkumu agentury SC&C, realizovaného metodou F2F (52 %) + CATI (48 %) v období 18. – 28. června 2025 na reprezentativním vzorku 1 095 respondentů z populace ČR ve věku 18–85 let.*

Příloha:

Tisková zpráva

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. – 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

<https://lekarnici.cz/25-zari-svetovy-den-farmaceutu-jen-48-procent-cechu-se-citi-zdrave-farmaceutum-vsak-duveruji-jsou-jim-oporou>