

# Nymburk zve na jubilejní 10. ročník Radnice seniorům 2025

18.9.2025 - Marta Svobodová | Město Nymburk

Město Nymburk připravilo již desátý ročník tradiční akce Radnice seniorům, která se letos uskuteční od 29. září do 3. října 2025. Program je určen především seniorům, ale vítáni jsou i jejich blízcí a široká veřejnost. Akce nabídne pestrou škálu aktivit - od besed a přednášek přes kulturní vystoupení až po pohyb a relaxaci.



*„Radnice seniorům je krásná tradice, která každoročně spojuje naše starší občany a nabízí jim možnost nejen získat nové informace, ale také se setkávat a aktivně trávit čas. O to víc nás těší, že letos slavíme už desátý ročník,“ uvedl Tomáš Mach, starosta města.*

## Program Radnice seniorům 2025

Pondělí 29. 9.

- 10.00 – Zahájení (Kaple sv. Jana Nepomuckého)
- 10.30 – *Dialog dvou světů* s Janem Přeučilem a Václavem Návratem
- 14.30 – *Kde zas mám ty klíče?* – povídání o paměti a zapomínání s humorem, mobilní hra a možnost otestovat si paměť (Kino Sokol)

Úterý 30. 9.

- 9.00 – Výlet na zámek Křinec s komentovanou prohlídkou, výstavou *Otisky věcí* a pohoštěním (odjezd autobusem z Náměstí Přemyslovců; rezervace do 20. 9. na tel. 603 489 899)
- 16.00 – Beseda s Františkem Novotným, pořádá Městská knihovna Nymburk (Kino Sokol)

Středa 1. 10.

- 11.30-13.30 – Plavecký bazén a vířivka (Sportovní středisko Nymburk)
- 15.00-17.00 – *Polabská Blatanka* – hudba k poslechu (Obecní dům)

Čtvrtek 2. 10.

- 10.00 – Filmová projekce *Moře na dvoře* (Kino Sokol)
- 14.30-17.00 – Odpoledne s hudbou s Centrem sociální služeb Poděbrady (Panorama)

Pátek 3. 10.

- 10.00 – Dopolodní jóga pro seniory s Petrou Homolovou (Obecní dům)

Vstup na všechny akce v rámci Radnice seniorům je zdarma. Kapacita některých aktivit je omezena, proto doporučujeme včasnou rezervaci.

18.09. 2025 v Nymburce