

Češi vědí, že obezita škodí, přesto ji neřeší. Nová kampaň vyzývá: Odlehči!

12.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Více než 60 % dospělých v Česku má nadváhu nebo obezitu. Přesto 81 % svou váhu s lékařem vůbec neřeší a jen 2 % vyhledala odbornou pomoc. Ukázal to reprezentativní průzkum agentury Behavio[1], který byl představen spolu se startem nové kampaně „Odllehči tělu i srdci“ projektu NETloustneme.cz. Jejím cílem je změnit přístup k dosavadnímu vnímání obezity a motivovat k jejímu aktivnímu řešení pod lékařským vedením.

Obezita významně zvyšuje riziko cukrovky 2. typu, nemocí srdce, některých typů rakoviny nebo psychických obtíží. Přesto se 42 % lidí snaží hubnout bez jakékoliv pomoci. Podle **prof. MUDr. Michala Vrablíka, Ph.D.**, internisty ze III. interní kliniky 1. LF UK a VFN, je tento rozpor alarmující: „Víme, že obezita přispívá k srdečně-cévním chorobám, přesto většina lidí nehledá odborné řešení. Tyto nemoci jsou u nás přitom příčinou až 40 % všech úmrtí. Každé kilo dolů však znamená menší zátěž pro srdce i nižší riziko infarktu či mrtvice.“

„Obezita ohrožuje zdraví i život. Lékař nabízí účinnou léčbu, která zvyšuje šanci na úspěch a snižuje riziko vážných nemocí. S jeho pomocí je cesta k delšímu a kvalitnějšímu životu snazší,“ doplňuje **prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.**, předseda České obezitologické společnosti.

Kampaň „Odllehči tělu i srdci“ ukazuje, že lidé s obezitou na to nemusí být sami. Na webu NETloustneme.cz najdou odborné informace, praktické tipy, příběhy pacientů i vyhledávač lékařů, kteří se specializují na léčbu obezity. „Obezitu vnímáme jako závažné, chronické a progresivní onemocnění, ne jako selhání či volbu životního stylu. Naším cílem je pomoci lidem žít déle a zdravěji,“ uzavírá **RNDr. Michal Dvořák, Ph.D.**, ze společnosti Novo Nordisk, která projekt podporuje.

[1] Behavio, Kvantitativní výzkum formou dotazování CAWI. Dotázáno 1500 lidí, reprezentativní vzorek online populace. Realizováno 30. června – 3. července 2025

Zdroj: NETloustneme

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/cesi-vedi-ze-obezita-skodi-presto-ji-neresi-nova-kampan-v-zyyva-odlehci/2720071>