

Pozvánka na výstavu arteterapie - Když slova nestačí

10.9.2025 - | Nemocnice České Budějovice

Od 4. září do 30. října probíhá v prostorách Jihočeské vědecké knihovny v Českých Budějovicích výstava Když slova nestačí. Výstava představuje tvorbu klientů arteterapie Dětského oddělení, kteří prostřednictvím barev a tvarů vyjadřují to, co slovy často nelze říci.

Arteterapie je druhem psychoterapie, která pracuje s vyjadřováním beze slov. Je výjimečná mimo jiné tím, že po ní zůstává „záznam“, výstup. Přeneseně můžeme mluvit o „fotografii duševního rozpoložení“.

„Pro děti a mladistvé je často obtížné formulovat své pocity do slov. Výtvarné vyjádření je mnohem snesitelnější. Barvy, tvary i rozmístění na ploše nesou určité významy, které mohou napomoci k pochopení, čím si kdo v hloubi duše prochází,“ vysvětluje arteterapeutka Mgr. Radka Žáčková, která vede arteterapeutická setkání na Dětském oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

V posledních letech roste počet dětí s psychickými problémy, které jsou hospitalizovány v českobudějovické nemocnici. Nejčastěji se jedná o poruchy příjmu potravy, hraniční poruchy osobnosti a pokusy o sebevraždu. *„Staráme se nejen o tělo, ale i o duši našich pacientů. Dětské oddělení kromě péče psychologů a psychiatrů nabízí i další metody, které dětem pomáhají zvládat stres a těžké chvíle. Jedním z nich je právě arteterapie“*, uvedl primář Dětského oddělení MUDr. Jan Hřídel.

Z Jihočeské vědecké knihovny se výstava na konci října přestěhuje do prostor Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity v ulici U tří lvů, kde bude též přístupna veřejnosti.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/pozvanka-na-vystavu-arteterapie-kdyz-slova-nestaci>