

VZPoura úrazům varuje před zraněním už 10 let. Skutečné příběhy slyšelo 190 tisíc dětí

9.9.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

„První debata se uskutečnila 10. září 2015 na gymnáziu ve Vysokém Mýtě. Dnes je VZPoura úrazům pevnou součástí prevence v českém školství. Ukázalo se, že právě osobní příběhy a lidský přístup ambasadorů mají mimořádný dopad na děti i pedagogy. Jsou nejen varováním, ale i motivací k zodpovědnému přístupu ke zdraví a má smysl je vyprávět,“ říká Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům a dodává: „Ambasadoři nejčastěji míří do základních škol, kterých bylo přes 2400 a během letních prázdnin si našli cestu také na dětské tábory, a to více než 200krát.“

Jedním z ambasadorů projektu je i 23letý Stanislav Zatloukal. Před zraněním na lyžích, které se mu stalo v pouhých 17 letech v Rakousku, žil velmi aktivně, sportoval a jako mladý hasič se dostal až na Mistrovství ČR v požárním sportu dorostenců. „Chtěl jsem se stát profesionálním hasičem. Všechno šlo podle plánu, studium i sport, až do dne, kdy jsem utrpěl úraz krční páteře a stal se kvadruplegikem,“ vzpomíná **Stanislav Zatloukal** a dodává, že po náročné léčbě a rehabilitacích se nevzdal. „Uvědomil jsem si, že život nekončí, a nyní opět žiju velmi aktivní život, za který jsem moc rád.“ V létě jezdí na sportovní akce, sjíždí řeky v Rakousku se sportovním klubem vozíčkářů, účastní se cyklovýletů a objevil se i v charitativním díle StarDance, kde tancovali lidé s tělesným hendikepem spolu s těmi zdravými.

Statistiky 10 let projektu VZPoura úrazům k 31. 8. 2025

- Celkem navštíveno: **3272** škol a táborů
- Z toho 2421 ZŠ, 416 SŠ, 208 MŠ, 227 táborů
- Celkový počet oslovených dětí: **193 613**

Silné příběhy a jedinečná setkání

Dalším z ambasadorů projektu je Jan Solař, který je na vozíku od roku 2000, po dopravní nehodě, již zavinila nepozorná řidička. Po úrazu se věnoval několika sportům, a dokonce byl u zrodu pardubického basketbalového týmu vozíčkářů. „Každá věková skupina je jiná. Menší děti se ptají přímo, třeba jak se člověk na vozíku sprchuje nebo spí. Často slyšíme, že je rodiče nepoutají v autě, protože ‚je to jen kousek‘, což je opravdu hodně nebezpečné! Starší děti se zajímají hlavně o sport, práci nebo vztahy. Na středních školách se řeší i rodina, sex nebo možnost mít děti. A já jsem rád za každou otázku, i když nemusí být příjemná,“ říká o setkávání s dětmi **Jan Solař**. K tomu dodává **Stanislav Zatloukal**, že mu vůbec nevnadí, jak se otázky různě prolínají a mění: „Největší odměna je, když vidím, že se děti nad tématem opravdu zamýšlejí. Každý žák si z besedy něco odnáší a od učitelů se také dozvídáme, že se děti po našich besedách nehoupou na židli, protože i to může mít tragické následky. Ne každá legrace je bezpečná,“ uzavírá **Stanislav Zatloukal**.

Projekt pokračuje, stačí se jen přihlásit

Projekt VZPoura úrazům dál pokračuje, besedy VZP ČR bezplatně poskytuje základním, středním a vyšším odborným školám po celé České republice. Informace o nově vypsaných termínech zjistíte díky odběru novinek s informacemi, k dispozici jsou i edukační materiály, které lze využít samostatně

nebo jako doplněk k besedě. Do konce září se ambasadoři VZPoury úrazům chystají například do České Lípy, Nového Jičína, Havlíčkova Brodu, Znojma, Brna, Olomouce, Tábora nebo Berouna.

Beseda se žáky a studenty **ze základních, středních a vyšších odborných škol trvá 90 minut** (dvě vyučovací hodiny) a může se jí zúčastnit **20-30 žáků**. Součástí je i příprava. „Vždy předem zjistím, jaké jsou na škole možnosti pro konání besedy. Polovina škol bohužel stále není bezbariérová, a proto je třeba najít vhodný způsob, jak našim ambasadorům zajistit potřebné podmínky pro jejich návštěvu,“ říká **Svatava Hyská**, produkční projektu VZPoura úrazům, a dodává: „Školám se také snažím doporučit, jak besedu co nejlépe organizovat, například, jak rozdělit žáky a studenty podle věku. Obsah besed se liší - pro prvňáčky je vhodné zvolit jednodušší formu a více využít obrázky, zatímco u starších studentů mohou ambasadoři podrobněji sdílet následky úrazu a jít více do hloubky.“

Viktorie Plívová

Tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzpoura-urazum-varuje-pred-zranenim-uz-10-let-skutecne-pribehy-slyselo-190-tisic-deti>