

S novým školním rokem krajští hygienici radí - nejúčinnější prevencí žloutenky je důsledné mytí rukou a očkování

8.9.2025 - | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Případů virové hepatitidy A v České republice přibývá. Kraj Vysočina nevyjímaje. Krajští hygienici od ledna do konce srpna evidují 22 případů. To je 7x více nemocných než za celý loňský rok. Děti se vrací do škol a kolektivů po prázdninách, které trávily na táborech, v různých místech republiky i v zahraničí. Zde se s infekcí mohly setkat. Jde o nemoc velmi nakažlivou. Ačkoliv není situace v Kraji Vysočina nijak dramatická, přesto je třeba myslet na opatření, aby se u nás žloutenka dále nešířila. Nejúčinnější prevencí je důsledné a časté mytí rukou a také očkování.

Žloutenka je velmi infekční onemocnění. Šíří se fekálně-orální cestou, znečištěnými rukama, kontaminovanou vodou, potravinami a předměty. Virus ve veřejném prostoru ulpívá dlouhou dobu na površích, kterých se dotýká velké množství lidí (kliky, madla, zábradlí).

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) s příchodem nového školního roku doporučila všem školským i volnočasovým zařízením provádět edukaci dětí i žáků o způsobu přenosu, příznacích onemocnění a nutnosti častého a důkladného mytí rukou. KHSV také upozornila na potřebu zvýšeného preventivního úklidu prostor škol a školských zařízení. Jedná se o úklid na mokro, dezinfekce prostor a ploch i kontaktních míst, kterých se dotýká velké množství lidí. Nejčastěji kliky, vypínače, madla, zábradlí či splachovadla.

Ing. Kamila Hodačová, vedoucí oddělení hygieny dětí a mladistvých KHSV radí také rodičům: *„Najděte si chvíli a svým dětem, zvláště těm nejmladším, v klidu doma vysvětlíte důležitost častého a pečlivého mytí rukou. A také si s nimi správnou techniku umývání názorně zopakujte, aby pak na to ve školce či škole nezapomínaly. Další rada zní nepít s kamarády z jedné láhve nebo si vzájemně neukusovat ze svačiny. I tak by se virem mohly nakazit.“*

Inkubační doba virové hepatitidy A je až 50 dní od nákazy. Infikovaný člověk může žloutenku šířit, i když se u něj příznaky dosud neprojevily. U dětí často probíhá nemoc lehkou formou nebo zcela bezpříznakově, přesto však jsou infekční. Žloutenka bohužel mívá až u 10 % nemocných těžký průběh. Riziková je převážně pro osoby s oslabenou imunitou nebo s poškozenými játry. Proto je důležitá prevence.

MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV, radí, jak se před nemocí chránit: *„Patří sem samozřejmě důkladné mytí rukou mýdlem a pitnou vodou. A to vždy po použití toalety, po příchodu z veřejných míst, po návratu z nákupu nebo po jízdě hromadnou dopravou. Když nemám k dispozici vodu, použiji na ruce dezinfekci. Ovoce a zeleninu před konzumací vždy pořádně omyji pitnou vodou, ne užitkovou. Pokud cestuji do zahraničí, piji vodu jen balenou, vyhýbám se nápojům s ledem, který nemusí být vyrobený z pitné vody. V exotických zemích pamatuji na pravidlo nejíst nic, co nejde převařit, upéct nebo oloupat.“* Virus se může přenášet i sdílením cigarety nebo náustku vodní dýmky.

Hana Pavlasová také zdůrazňuje: *„Jedinou opravdu spolehlivou prevencí je očkování. Očkovat se mohu u praktického lékaře nebo v očkovacím centru.“*

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

Základní informace o onemocnění VHA; Jak se chránit proti hepatitidě A; Jak si správně mýt ruce

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/171-s-novym-skolnim-rokem-krajsti-hygienici-radi-nejucin-nejsi-prevenci-zloutenky-je-dusledne-myti-rukou-a-ockovani>