

V sídle Kraje Vysočina je k vidění nová výstava Přírodní a terapeutické zahrady

8.9.2025 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Výstava představuje na příkladech z Čech i zahraničí koncept zahradní terapie. Zdůrazňuje, že ideálním prostředím pro terapii jsou přírodní zahrady - tedy takové, které využívají přírodě blízké postupy bez chemie a s ohledem na biodiverzitu. „Zahrada má mimořádný potenciál k terapeutickému využití. Pomáhá lidem po úrazech, při stresu i chronických onemocněních. Umožňuje trénovat paměť, motoriku i smysly, ale je také prostorem pro setkávání, sebepoznávání a kreativitu,“ doplnila Jana Audy, vedoucí ekocentra Chaloupky.

O tom všem a o dalších zajímavostech se zájemci do konce září dočtou na panelech nejen v přízemí krajské budovy B, ale také v jejích dalších patrech.

Chaloupky působí na Vysočině od roku 1992. Kromě ekologického vzdělávání provozuje obecně prospěšná společnost také sociální rehabilitaci a sociálně-terapeutické programy s využitím zahradní terapie. V Třebíči také založili první lesní školku na Vysočině. Více informací na www.zahradniterapie.cz a www.prirodnizahrada.eu.

- tisk@kr-vysocina.cz

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4134060&id_org=450008