

Týden nízkoprahových klubů: Poznejte Free klub a EMKO!

5.9.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Od pondělí 8. do pátku 12. září 2025 se i v Pardubickém kraji otevřou dveře zařízení, které pomáhají dětem a mladým lidem (NZDM) v obtížných životních situacích. Do letošního ročníku Týdne nízkoprahových klubů se zapojí také Free klub v Pardubicích a EMKO ve Vysokém Mýtě.

Prostor pro smysluplné trávení volného času

„Týden nízkoprahových klubů považuji za chvályhodnou aktivitu. Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež hrají v Pardubickém kraji důležitou roli. Jsou bezpečným zázemím, kde mladí lidé v obtížných životních situacích nacházejí podporu, pomoc i prostor pro smysluplné trávení volného času.

Pardubický kraj činnost nízkoprahových klubů dlouhodobě podporuje. Jsme rádi, že tady taková zařízení fungují. Je skvělé, že se i díky Týdnu nízkoprahových klubů může každý blíže seznámit s jejich chodem i přínosem,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Poznejte „Freečko“ i EMKO!

V Pardubicích se bude konat akce „Poznej Freečko“. Zájemcům přiblíží, jak klub funguje a jakým způsobem pomáhá mladým lidem zvládat náročné životní situace. „Týdne nízkoprahových klubů se letos účastníme po páté a moc se těšíme,“ řekla koordinátorka pardubického Free klubu Sabina Blehová.

NZDM EMKO ve Vysokém Mýtě připravilo program s názvem „Tvoř, relaxuj, buď!“. Návštěvníci si zde vyzkouší různé kreativní aktivity, které podporují sebevyjádření a uvolnění. „Týden nízkoprahových klubů je taková naše každoroční tradice, která nás baví a naplňuje,“ konstatovala koordinátorka služby Barbora Šafránková.

Dny otevřených dveří: 11. září 2025

V obou klubech se uskuteční dny otevřených dveří, a to ve čtvrtek 11. září 2025. „Rodiče, zástupci samospráv, pedagogové i potenciální klienti klubů a široká veřejnost budou mít možnost nahlédnout do běžného provozu klubů, seznámit se s jejich pracovníky a dozvědět se více o nabídce služeb,“ upřesnila Zuzana Kolářová, PR manažerka neziskové organizace SKP-CENTRUM, která pardubický Free klub i vysokomýtské EMKO provozuje.

Kreativita a bezpečné chování na internetu

Týden nízkoprahových klubů pořádá Česká asociace streetwork (ČAS) již po devatenácté. Letošní ročník propojí více než stovku klubů po celé České republice. Programy se zaměří na dvě hlavní témata – kreativitu mladých lidí a bezpečné chování v online prostředí.

„Umění a kreativita mají velký potenciál při práci s mladými lidmi, kteří se potýkají s různými obtížemi. Kreativní činnosti podporují sebevědomí a pomáhají vyrovnávat se s těžkými situacemi,“ přiblížila ředitelka ČAS Martina Zikmundová.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/130088/tyden-nizkoprahovych-klubu-poznejte-free-klub-a-e>

[mko](#)