Praha hlásí nejvíce nakažených hepatitidou A od roku 2008. Lékaři varují před zdravotními komplikacemi

3.9.2025 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

V Praze pokračuje výrazný nárůst počtu onemocnění virovou hepatitidou typu A (VHA). Letos hygienici evidují nejvyšší počty nakažených od roku 2008, konkrétně 505 vykázaných případů k 31. 8. 2025. Každý týden přibývají desítky dalších. V některých případech má nemoc závažný průběh, jak potvrzují zkušenosti z Kliniky infekčních nemocí Fakultní nemocnice Bulovka.

„S rostoucím počtem případů hepatitidy A se u pacientů stále častěji setkáváme s velmi závažnými komplikacemi, zejména u osob s chronickým onemocněním jater, poruchou imunity nebo u starších pacientů," uvádí **MUDr. Hynek Bartoš, Ph.D., přednosta Kliniky infekčních nemocí Fakultní nemocnice Bulovka a 1., 2. a 3. LF UK**. „Výjimkou bohužel nejsou ani úmrtí na hepatitidu A. Jenom letos jich v Česku bylo zaznamenáno patnáct. Téměř každý týden komunikujeme s resuscitačním oddělením pražského IKEM, protože pro některé pacienty je jedinou šancí na záchranu transplantace jater," popisuje situaci Bartoš.

Transplantaci jater letos kvůli hepatitidě A podstoupil již jeden pacient. Žloutenku typu A lidé často podceňují, ale rozhodně nejde o banální onemocnění. „I v případě relativně lehkého průběhu onemocnění stráví pacient minimálně týden v nemocnici na infekčním oddělení, týdny v pracovní neschopnosti a měsíce bez sportu či jakékoliv větší fyzické námahy," upozorňuje Bartoš.

Tisíce rozhodnutí, hodiny i dny práce u každého případu

Od začátku roku do konce srpna vydali pražští hygienici již přes **3 000 rozhodnutí** k onemocněním VHA: od nařízení lékařského dohledu, přes zajištění očkování až po protiepidemická opatření na pracovištích, ve školách a dalších kolektivech. Samotných kontaktů nemocných hygienici prověřili mnohonásobně více.

„Zpracování každého případu je velmi individuální. Pokud nemocný nepřišel do styku s dalšími lidmi, může šetření trvat půl hodiny. Pokud se ale jedná například o dítě ze školní třídy, kdy je nutné prověřit všechny spolužáky, kontaktovat jejich rodiče, nařídit lékařský dohled a zajistit očkování, jde někdy o práci na celé dny," popisuje situaci **ředitelka protiepidemického odboru Hygienické stanice hlavního města Prahy MUDr. Martina Marešová**.

Na probíhající epidemii nyní již pracuje téměř celý protiepidemický odbor hygienické stanice, tedy zhruba 35 lidí. „Zatím zvládáme vlastními silami, ale se začátkem školního roku může nastat potřeba zapojit i další kolegy z jiných odborů," doplňuje Martina Marešová.

S návratem dětí do škol navíc očekávají hygienici další komplikace. „V dětských kolektivech je velmi náročné rychle kontaktovat všechny rodiče, vysvětlit opatření, vydat lékařské dohledy a nabídnout očkování. V létě se stávalo, že jsme dětem museli znemožnit účast na táborech nebo rodiče museli dítě z takové akce dokonce odvézt. Děti dosud tvoří zhruba šestinu z celkového počtu vykázaných případů onemocnění hepatitidou A v hlavním městě," uvádí Martina Marešová.

Očkování a důkladná hygiena stále nejlepším řešením

Lékaři i hygienici znovu apelují na očkování proti hepatitidě A, které zůstává nejúčinnější a dlouhodobou ochranou. O očkování mohou lidé žádat své praktické lékaře nebo navštívit očkovací centra. Je třeba také dbát zvýšené hygieny, důraz se klade na mytí a dezinfekci rukou po použití toalety a před jídlem.

https://www.hygpraha.cz/praha-hlasi-nejvice-nakazenych-hepatitidou-a-od-roku-2008-lekari-varuji-pred-zdravotnimi-komplikacemi