

MŠMT se připojuje ke kampani Aktivní září 2025

2.9.2025 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Do kampaně Aktivní září, která je součástí dlouhodobé snahy o aktivnější a zdravější Česko, se zapojila řada různých institucí, organizací a iniciativ. Partnerem Aktivního září jsou tak třeba Česká obec sokolská, Český olympijský výbor, Česká unie sportu nebo Světová zdravotnická organizace, oficiální záštitu převzali prezident České republiky Petr Pavel, ministr školství, mládeže a tělovýchovy Mikuláš Bek, ministr zdravotnictví Vlastimil Válek nebo prezident Hospodářské komory ČR Zdeněk Zajíček.

Zahájení kampaně se uskuteční ve čtvrtek 4. září 2025 ve 14 hod. u Písecké brány v Praze a připraveny jsou sportovní aktivity pro celou rodinu, soutěže pro děti i dospělé, edukativní zóny a stánky spravované např. Fakultou tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, Českým olympijským výborem nebo Klubem českých turistů či skupinové výzvy na cyklotrenažérech.

„Smyslem akce je upozornit na nutnost pravidelného pohybu od dětství až po aktivní stáří a poukázat na význam aktivního životního stylu pro udržení dobré fyzické i psychické kondice obyvatel. Společně chceme inspirovat veřejnost ke zdravějšímu a aktivnějšímu způsobu života,“ uvádí předsedkyně Nadačního fondu Aktivní Česko a viceprezidentka Hospodářské komory ČR Jana Havrdová.

K podpoře pravidelného, častého a zdravého pohybu zejména ve vztahu k dětem a mladým lidem se hlásí také Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, které v uplynulém období připravilo historicky první celostátní koncepci podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních. Tuto koncepci na jaře 2024 schválila vláda ČR a v souladu s myšlenkami a opatřeními obsaženými v této koncepci připravila Česká školní inspekce komplexní systém metodických doporučení a podpory stojící na konceptu tzv. aktivní školy. Ta poskytuje mnoho konkrétních doporučení a inspirací pro realizaci pohybových aktivit přímo během školního dne.

„Pohyb ve školách není jen otázkou tělesné výchovy, je to investice do zdraví, soustředění a celkové pohody dětí a mladých lidí. V rámci naší resortní koncepce podpory pohybu usilujeme o to, aby každá škola nabízela prostředí, které přirozeně motivuje k pravidelné fyzické aktivitě. Koncept Aktivní škola ukazuje, že i drobnější změny v denním režimu mohou mít velký dopad nejen na fyzické zdraví, ale také na zdraví duševní, na školní výkon dětí a žáků i jejich celkovou odolnost. Naším cílem je, aby se pohyb stal běžnou součástí školního dne – bezpečně, smysluplně a s radostí,“ říká státní tajemník v MŠMT Ondřej Andrýs.

Další informace o Aktivním září 2025: Aktivní ZÁŘÍ 2025 - Aktivní ČESKO

Další informací o podpoře pohybu ve školách:

MŠMT má plán podpory pohybu ve školách na příštích 5 let, MŠMT ČR

Aktivní škola – nástroje pro podporu pohybu dětí, MŠMT ČR

Stezka Českem pro školy se stává velmi oblíbenou, MŠMT ČR

Pěšky do školy! Zapojte se do zářijové výzvy, MŠMT ČR

Mezinárodní den zdraví v agendách MŠMT, MŠMT ČR

<https://msmt.gov.cz/msmt-se-pripojuje-ke-kampani-aktivni-zari-2025>