

Obratem k přirozenému porodu

26.8.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Porodníci Uherskohradištské nemocnice pomáhají k přirozenému porodu maminkám, jejichž miminko má i v posledních týdnech těhotenství tzv. polohu koncem pánevním - laicky řečeno, že zůstává otočeno hlavičkou nahoru. Ve vhodných případech nabízejí tzv. obrat plodu zevními hmaty. Pomůžou tak miminko otočit hlavičkou dolů, což je pro přirozený porod příznivější poloha.

„V naší porodnici podporujeme maminky v přirozeném porodu i v případě polohy koncem pánevním, jen zhruba polovinu takových případů tak řešíme císařským řezem. Pokud je to možné, nabízíme maminkám ještě v týdnech před porodem obrat plodu zevními hmaty z konce pánevního na hlavičku. Eliminuje se tak riziko císařského řezu,“ uvedla MUDr. Soňa Pánková PhD., MBA, primářka porodnicko gynekologického oddělení.

Pozitivy výkonu jsou šance na přirozený porod, snížení operačních rizik císařského řezu i snížení rizik pro další těhotenství plynoucích z císařského řezu. Úspěšnost se pohybuje kolem 40-60 %. Komplikace jsou velmi vzácné a erudovaný lékař je schopen adekvátně zasáhnout.

„Ideální dobou pro obrat je 36.-37. týden těhotenství. Před výkonem se ověřuje poloha a velikost plodu, poloha placenty, množství plodové vody a srdeční akce plodu. Pokud je vše optimální, podá se infuze s preparátem, tlumícím děložní činnost, a porodník začne přes břicho maminky jemně posunovat hlavičku dítěte směrem k pánvi. Miminko celou dobu výkonu monitorujeme, samotný obrat obvykle trvá pět až deset minut,“ upřesňuje MUDr. Pánková.

„Chtěla jsem родit přirozeně, ale miminko mělo obrácenou polohu. Rozhodnutí pro obrat zevními hmaty se nám s manželem zpočátku zdálo velmi těžké, ale rozhovor s paní primářkou Soňou Pánkovou ho velmi zjednodušil. Nejvíce nás přesvědčil velmi trpělivý přístup paní primářky při schůzce před zevním obratem, kde nám na veškeré otázky odpověděla velmi profesionálně bez předsudků. Zárok byl bezbolestný a prováděn s nejvyšší péčí,“ popsala paní Šárka, která pár dní poté, co podstoupila obrat zevními hmaty, přirozeně porodila. „Zažít pocit, kdy vám vaše teploučké dítě položí na břicho, si budu pamatovat do konce života,“ doplnila vděčně paní Šárka.

Porodníci Uherskohradištské nemocnice tak ukazují, že umí využít bezpečné a šetrné možnosti a díky individuálnímu přístupu, moderním metodám a důrazu na bezpečnost dávají ženám větší šanci na přirozený porod - s ohledem na zdraví maminky i dítěte.

<https://www.nemuh.cz/doc/obratem-k-prirozenemu-porodu>