

26. 8. 2025 - VYBĚHNI S ČASPV

17.8.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Zveme vás na odpoledne plné pohybu, které zakončí léto a symbolicky rozběhne nový školní rok. Akce Vyběhni s ČASPV se uskuteční v úterý 26. srpna 2025 na atletickém oválu Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, José Martího 269/31, Praha - Veleslavín. Akci pořádá Česká asociace sportu pro všechny, FTVS UK je partnerem a projekt finančně podporuje MČ Praha 6.

Akce je určena široké veřejnosti, ale rádi mezi sebou přivítáme také účastníky odborného programu POHYB PRAHA 2025, který na FTVS probíhá tentýž den.

Od 16:00 do 19:00 si děti, rodiče, senioři i jednotlivci mohou vyzkoušet běžecké i chodecké disciplíny, a to bez ohledu na věk či výkonnost. Připraveny jsou:

starty z bloků, překážkové úseky, volné běhy i štafety,

možnost čipového měření času

libovolná vzdálenost podle chuti a kondice,

zábavná stanoviště a doprovodný program,

Účast zdarma, bez nutnosti předchozí registrace. Přijďte si zaběhat, projít se nebo jen podpořit dobrou náladu v pohybu. Více informací naleznete zde:

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26621>