

Dětské nehody na začátku školního roku rostou, dominují úrazy horních končetin

14.8.2025 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

„Září a říjen patří dlouhodobě mezi rizikovější měsíce z hlediska dětské úrazovosti. Loni v tomto období lékařské ošetření potřebovalo přes 63 tisíc našich dětských klientů,“ říká Jan Bodnár, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává: „Po návratu z prázdnin se děti znovu aktivně zapojují do školních i sportovních aktivit. Statistiky tak jasně ukazují, že podzim není jen obdobím chřipek, ale také sezónou úrazů.“

Poranění zápěstí a ruky patří k nejčastějším, poranění hlavy pak k nejnákladnějším úrazům. „Poúrazová péče v případě zranění hlavy se týkala 58 tisíc případů a vyžádala si přes 180 milionů korun, což je nejvíce ze všech kategorií. Vyšší náklady jsou spojeny zejména s hospitalizacemi, specializovanou diagnostikou a delší rekonvalescencí,“ vysvětluje **Jan Bodnár**.

Za posledních 10 let náklady VZP ČR na ošetření dětí do 18 let vzrostly o více než 100 procent. V roce 2015 činily něco málo přes 444 milionů korun, v roce 2024 dosáhly téměř 930 milionů. Počet dětských úrazů za posledních 10 let vzrostl o zhruba 18 procent, kdy v roce 2015 bylo ošetřeno celkem 191 251 klientů do 18 let, v loňském roce to bylo už 225 092.

„Během posledních pěti let stoupá počet ošetřených dětských pacientů s úrazy. Dominují úrazy horních končetin v oblasti předloktí a ruky. Nejčastějšími příčinami úrazů ruky jsou míčové hry a pády na trampolínách,“ říká doc. MUDr. **Jakub Kautzner**, Ph.D., zástupce přednosty pro LPP z Kliniky dětské a dospělé ortopedie a traumatologie 2. LF UK a FN Motol. I on připouští, že během letních měsíců pravidelně klesá počet ambulantně ošetřených pacientů, naopak stoupá počet hospitalizovaných pacientů se složitými úrazy, zejména se jedná o úrazy při pádech z kola, autonehody a sportovní úrazy. „V posledních letech se u dětí často setkáváme i s poraněním automatickými sekačkami na trávu. Vždy jde o vážná zranění s dlouhým léčením. Rodičům doporučuji dbát na bezpečnost, helma a chrániče při sportu jsou nezbytné, stejně jako zabránit dětem v přístupu ke strojům a právě k automatickým sekačkám. Na druhou stranu nás těší, že se děti hýbou a rozvíjejí. A když se něco stane, jsme připraveni pomoci,“ uzavírá **Jakub Kautzner**.

Rok 2024: Pět nejčastějších úrazů u dětí a mladistvých do 18 let a náklady na jejich léčbu

	Počet pacientů do 18 let	Náklady na jejich léčbu v tis. Kč
Poranění zápěstí a ruky	69 170	140 209
Poranění kotníku a nohy pod ním	61 148	134 547
Poranění hlavy	58 009	180 878
Poranění kolena a bérce	31 525	137 845
Poranění lokte a předloktí	28 500	102 307

**Jeden klient může být ve statistikách zastoupen opakovaně – například v případě více zranění v různých obdobích roku nebo při opakovaných návštěvách zdravotnických zařízení kvůli jednomu úrazu. Čísla tak nevyjadřují počet unikátních pacientů, ale celkový objem poskytnuté péče.*

Z dat VZP ČR také vyplývá, že nejvíce ošetřených pacientů bylo vloni ve věku **14 let, nejčastěji šlo**

o chlapce (57 %). Počet ošetřených čtrnáctiletých pacientů je konzistentně vysoký. Také počet ošetřených chlapců dominuje i v ostatních věkových kategoriích.

Celkem bylo se zraněním **hospitalizováno v loňském roce 12 733 klientů** VZP ČR do 18 let, nejvíce s poraněním hlavy (5026) a s poraněním lokte a předloktí (2044).

Jak uvádí Státní zdravotní ústav, je mylné se domnívat, že se úrazy stanou nešťastnou náhodou, aniž by se jim dalo zabránit. Každému úrazu předchází konkrétní nebezpečná situace, je nutné ji rozpoznat a být na ni alespoň teoreticky připravený.

Ministerstvo zdravotnictví doporučuje tato obecná bezpečnostní pravidla pro prevenci dětských úrazů:

- Děti by měly být pod stálým dohledem dospělých
- Domácnost i okolí upravte podle věku dítěte – zajistěte hrany, schody, zásuvky i nebezpečné předměty
- Při sportu a hrách používejte helmy a chrániče
- Pozor na kluzké plochy a nebezpečné překážky
- Léky, čisticí prostředky, ostré a malé předměty uložte mimo dosah, nejlépe pod zámek
- V autě používejte vždy správnou autosedačku a bezpečnostní pás, děti na silnici musí být viditelné a poučené
- Hračky vybírejte podle věku – vyhýbejte se malým dílům a nestabilním konstrukcím
- Děti uče bezpečnému chování už od malička, ideálně hravou formou
- Rodiče i pedagogové by měli znát základy první pomoci a umět v krizové situaci reagovat

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/detske-nehody-na-zacatku-skolniho-roku-rostou-dominuji-urazy-ho-rnich-koncetin>