

Sport venku pro různé generace? Zkuste discgolf. České naděje v něm byly na Světových hrách šesté

12.8.2025 - Barbora Žehanová | Česká olympijská

Čtrnáctiletá Kristýna Jurčíková a devatenáctiletý Petr Striegler začali turnaj na Světových hrách výhrou nad slovenskými kolegy. V průběhu soutěže jako jediný tým dokázali sebrat bod za remízu Američanům. Šesté místo je pro ně skvělým výsledkem.

Při turnaji smíšených dvojic se hráči v hodech střídají. Používají různé létající talíře – podobně jako v golfu se pro různé délky a typy ran využívají rozličné hole. „V *bagu* mám pravidelně 27 disků,“ říká Petr Striegler. A trenér Kryštof Novák vysvětluje: „Rozměrově jsou si disky podobné. Hlavní rozdíl je v tom, že *driver* pro první hod má ostřejší, aerodynamičtější hranu, aby lépe prořezával vzduch a letěl dál. Potřebuje víc místa na let do stran, takže na úzkém prostoru si člověk vezme pomalejší disk. Když má dobrou techniku, dá všem diskům stejnou rychlost. Ale *putter* prostě zpomaluje rychleji.“

V Čcheng-tu se discgolf hrál v parku s koši umístěnými za různými překážkami – od sochy přes stromy až po vodní plochu. Stejně jako v golfu i tady je u každé jamky daný par – tedy počet ran, které by měly stačit na dosažení jamky. Zkušení hráči posílají disky do vzduchu rychlostí třeba od 100 do 115 kilometrů v hodině.

Vyzkoušet discgolf si však může kdokoli. „V Česku je kolem 200 hřišť a pořád se budují nová. Jsou v každém větším městě a téměř všechna jsou dostupná zdarma,“ líčí Kryštof Novák. „Takže stačí někde sehnat disk. Běžný létající talíř, to není úplně ono, opravdu doporučuji ten discgolfový. Na některých hřištích ho půjčují, ale dá se sehnat za 250 korun. To do začátku stačí. Člověk si zahraje s jedním. To, že my jich máme víc, nic neznamena. A navíc se s jedním lépe naučí techniku. Pomalejší disk je lepší, odhalí chyby. Člověk se ho naučí ovládat.“

Stačí k tomu prozkoumat tipy třeba na internetu. A pak už vyrazit ven s přáteli nebo rodinou. „Turnaje dvojic nejsou tak obvyklé, spíše hraje každý sám za sebe. Ale i přitom má kontakt se skupinou čtyř, pěti lidí. Discgolf je sport v přírodě. Dá se u něj krásně povídat a zároveň si zasoutěžit. A mohou spolu hrát různé generace,“ dodává Kryštof Novák.

<https://www.olympijskytym.cz/article/sport-venku-pro-ruzne-generace-zkuste-discgolf-ceske-nadeje-v-nem-byly-na-svetovych-hrach-seste>