

Ani sádra nemusí zkazit dovolenou. Její alternativa je dostupná i v našich nemocnicích

8.8.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Úraz ruky nebo nohy dovede nepěkně zamávat s našimi plány, obzvláště v letních měsících. Čeká-li vás dovolená nebo jen nechcete mít končetinu v klasické sádře, můžete využít tzv. **Opencast**. Jeho hlavní předností je možnost kontaktu materiálu s vodou, pacient ocení i lehkost materiálu a prodyšnost. Vhodný je nejen v létě pro děti i dospělé, ale pro kohokoliv, kdo potřebuje vyšší komfort při hygieně zraněné končetiny.

Opencast lze využít při fixaci ruky i nohy, ale nehodí se pro všechny typy zlomenin. „Opencast používáme při fixaci stabilních zlomenin a při vybraných poraněních vazivového aparátu končetin. Jeho vhodnost posoudíme na základě rentgenového a klinického vyšetření,“ uvedl Zdeněk Koreček, lékař chirurgického oddělení Chrudimské nemocnice. **Na jeho aplikaci se pacient musí předem objednat na chirurgickém oddělení Chrudimské nebo Svitavské nemocnice. „Při prvním fixaci poranění se stále využívá klasická sádra. Až poté, co odezní otok, je možné sádku sejmout a nahradit ji na další týdny právě fixací Opencast. Obvykle se tak děje zhruba po týdně,“** doplnil lékař.

Po domluvě s lékařem si pacient zakoupí Opencast v nemocniční lékárně a přinese jej zpět na chirurgické oddělení. Lékař fixační mřížku nahřeje ve speciální troubě a následně vymodeluje podle končetiny. **Spodní strana mřížky, která přiléhá na kůži, je pokryta měkkou pěnou, takže mřížka na končetině netlačí.** Zároveň lze mřížku znovu částečně nahřát a problematické místo upravit. Opencast není hrazen z veřejného zdravotního pojištění, jeho cenu se dozvíte v nemocničních lékárnách Chrudimské a Svitavské nemocnice. Informace o tom, zda poskytuje vaše zdravotní pojišťovna na Opencast příspěvek, se dozvíte na jejích webových stránkách.

<https://www.nempk.cz/novinky/ani-sadra-nemusi-zkazit-dovolenou-jeji-alternativa-je-dostupna-i-v-nasich-nemocnicich>