

Zážitek, podpora, prevence: projekt RESTART pomáhá v Plzeňském kraji měnit příběhy mladých lidí

7.8.2025 - | Člověk v tísni

Aktuálně máme za sebou další ročník zážitkového kurzu - Čachrov 2025. Letos se kurzu zúčastnilo 25 dětí, nejvyšší počet účastníků a účastnic od dob realizace kurzu. Počasí nám bohužel moc nepřálo, to nám ale nezabránilo k tomu, odvézt si desítky drobných i velkých zážitků a vzpomínek. Více o zážitkovém kurzu se dozvíte postupně na našich sociálních sítích - Člověk v tísni Plzeňský kraj.

V Plzeňském kraji pracujeme s dětmi dlouhodobě

S obměnami realizujeme aktivity v Plzeňském kraji již od roku 2015 (viz projekt Daleko hled). Re/start odkazuje na příležitosti k novému začátku v přístupu k prevenci rizikového (kriminálního) chování, ale i ke změně v již osvojených nefunkčních strategiích.

Zejména u mladších dětí jsme usilovali o správný start skrze nové pozitivní zážitky a zkušenosti mimo jejich běžné prostředí, ke kterým by bez podpory projektu neměly přístup, a které jim pomohou formovat zdravý přístup k životu. Zejména u rodičů jsme cílili na restart zajetých vzorců v přístupu k výchově a vzdělávání dětí, ale i o osvojení si nových znalostí a nabytí praktických zkušeností stran některých rizikových faktorů v jejich životech a životech jejich dětí.

Mezi hlavními zrealizovanými aktivitami můžeme jmenovat více než 20 jednodenních zážitkových a vzdělávacích aktivit, pětidenní zážitkový kurz osobnostně sociálního rozvoje pro 20 dětí z celého Plzeňského kraje či dílčí workshopy na témata jako reprodukční zdraví, otázky spojené se sexuálním životem a respektem ve vztazích, kyberšikana a bezpečnost na sociálních sítích.

Díky projektu jsme mohli podpořit také na dvě desítky dětí a dospívajících uhrazením volnočasového kroužku. Je žádoucí, aby děti navštěvovaly v místě bydliště komerční volnočasové a zájmové aktivity. Kroužky, které nabízí volnočasové instituce (DDM, ZUŠ, TJ a sportovní kluby aj.), jsou zpravidla zpoplatněny, a tudíž jsou pro rodiny s nízkými příjmy hůře dostupné.

V minulých letech byl opakovaně ověřen zájem dětí i rodičů o zapojení do volnočasových kroužků a pozitivní dopady na děti při pravidelné docházce na ně. Díky možné finanční podpoře můžeme přispívat ke snižování ekonomických, ale také sociálních a psychologických bariér dětí díky trávení volného času se svými vrstevníky, překonávání studu a ostychu atd.

Cílová skupina projektu:

Cílovou skupinou projektu jsou děti a mladiství ve věku 5–26 let ze sociálně znevýhodněného prostředí, ohrožené společensky negativními jevy a neúspěchem nejprve ve vzdělávání, později na trhu práce a ve společnosti obecně a jejich rodiče.

Mezi konkrétní aktivity projektu patří:

- realizace volnočasových aktivit – jednodenní, vícedenní, pobytové (zážitkový kurz)
- realizace workshopů na různá preventivní témata pro rodiče a děti

- podpora rodičů ze sociálně znevýhodněného prostředí, rodičů dětí s poruchami chování, výchovnými problémy apod. ve vzdělávání a výchově jejich dětí a ve významu smysluplného trávení volného času
- finanční podpora mimoškolních volnočasových aktivit a zájmových kroužků u dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí

<https://www.clovekvtisni.cz/zazitek-podpora-prevence-projekt-restart-pomaha-v-plzenskem-kraji-menit-pribehy-mladych-lidi-12808gp>