

Kojení je základ zdravého vývoje dítěte.

Vojenská zdravotní pojišťovna vyzývá k jeho aktivní podpoře

6.8.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Kromě toho, že mateřské mléko je ideální výživou pro novorozence, obsahuje i protilátky, které chrání dítě před infekcemi, záněty středního ucha, průjmy a respiračními nemocemi. Rovněž snižuje riziko syndromu náhlého úmrtí kojence, dlouhodobě kojené děti mají nižší výskyt obezity, cukrovky 2. typu a dosahují lepších výsledků v inteligenčních testech. „Nesporný je i přínos kojení pro matku. Pomáhá rychlejšímu zotavení po porodu, snižuje poporodní krvácení, riziko rakoviny prsu a vaječníků, cukrovky 2. typu a osteoporózy. Podporuje také psychickou pohodu matky a snižuje výskyt poporodní deprese,“ zdůrazňuje konzultant Všeobecné vojenské pojišťovny Milan Prokop.

Nezanedbatelný je i ekologický a ekonomický dopad, při kojení nevzniká odpad z obalů a výroby umělého mléka, šetří však rovněž finanční prostředky rodinám i zdravotnímu systému.

Světová zdravotnická organizace doporučuje výlučné kojení do 6 měsíců věku dítěte. Plné kojení po dobu půl roku a déle má větší efekt na vývoj kognitivních funkcí, příznivě se projeví zejména na vývoji poznávacích funkcí u dětí žijících v oblastech s vysokou mírou znečištění ovzduší. *„Složení a kvalitu mléka ovlivňuje mnoho faktorů, jako jsou například stravovací návyky matky, životní styl, způsob porodu nebo délka těhotenství. Kojení je nenahraditelným způsobem výživy i v případě, kdy porod neprobíhá ideálním způsobem,“* dodává MUDr. Prokop.

Tvorbu mateřského mléka ovlivňuje hormon prolaktin, jeho produkci z prsní žlázy pak hormon oxytocin, který bývá nazýván „hormonem lásky“. Hraje důležitou roli při budování citového pouta mezi matkou a dítětem.

Vojenská zdravotní pojišťovna v rámci programu Zdraví poskytuje každému dítěti od narození do šesti měsíců jednorázový příspěvek ve výši až 2000 Kč na pomůcky ke kojení a krmení dětí a další vybrané produkty. Více informací najdete na <https://www.vozp.cz/prispevek/pece-o-miminko>.

O Vojenské zdravotní pojišťovně

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech. O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

www.vozp.cz

Zdroj: VoZP

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/kojeni-je-zaklad-zdraveho-vyvoje-ditete-vojenska-zdravotni-pojistovna-vyzyva-k-jeho-aktivni-podpore/2706075>