

Ambulance tělovýchovného lékaře Nemocnice Karlovy Vary vstoupila do třetího roku fungování. Sportovců přibývá, zdravotní problémy nikoliv

4.8.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Ambulance tělovýchovného lékaře, kterou provozuje Nemocnice Karlovy Vary v tréninkové hale KV Areny v Tuhnicích, má za sebou dva roky fungování. V roce 2024 v ní bylo vyšetřeno téměř 1200 sportovců napříč věkovými i výkonnostními kategoriemi. To je o 20 % více než v prvním roce.

Děti a mladiství, kteří jsou členy sportovních klubů a účastní se organizovaných soutěží, mají povinnost absolvovat pravidelné zdravotní prohlídky, které hodnotí jejich zdravotní způsobilost ke sportovní činnosti. Tato povinnost vyplývá ze zákona a je nutné ji absolvovat jednou ročně. Taková zdravotní způsobilost je podmínkou účasti na soutěžích. Prohlídka zahrnuje anamnézu, fyzikální vyšetření a klidové EKG. Dle věku a typu sportu zátěžové či spiroergometrické vyšetření. Při dovyšetřování odchylek pak vítají spolupráci s praktickými lékaři.

„Zájem o sportovní prohlídky je velký a tato specializovaná péče má v Karlovarském kraji bezesporu své pevné místo. Velmi pozitivní zprávou je, že výskyt zdravotních odchylek zůstává nízký, pohybuje se v řádu jednotek procent,“ říká MUDr. Kateřina Eretová, lékařka ambulance tělovýchovného lékařství.

V letošním roce vyšla ambulance vstříc žádostem rodičům a dětským praktickým lékařům – dětem do 10 let nyní nabízí možnost natočení EKG s odborným popisem, který následně doplní razítkem jejich registrující pediatr. Tato forma vyšetření odpovídá požadavkům většiny sportovních odvětví u mladších dětí a časová náročnost vyšetření se tak snižuje. Díky tomu lze vyšetřit více pacientů.

Před samotným vyšetřením doporučuje lékařka lehké jídlo – například snídani nebo oběd. Vyšetření nalačno může vést ke kolapsovým stavům. Vhodné je sportovní oblečení, ideálně cyklistické kraťasy bez kšand, u dívek menší podprsenka (z důvodu přichycení podtlakových elektrod) a suchý froté ručník.

Ambulance dlouhodobě spolupracuje s hokejisty, atlety, lyžaři, plavci, florbalisty či volejbalisty. Nově se v roce 2024 zapojily i místní fotbalové kluby.

"Jsem ráda, že se o své zdraví začínají více zajímat i další sportovní skupiny. Věříme, že do budoucna budeme schopni nabídnout více termínů pro vyšetření. Zájem v našem regionu jednoznačně převyšuje kapacitu," doplnila MUDr. Eretová.

Doporučuje se domluvit na vyšetření v dostatečném předstihu, termíny bývají rychle obsazené, zejména na začátku školního roku a soutěžní sezóny. Objednávky do ambulance jsou přijímány výhradně telefonicky či prostřednictvím e-mailu: tvl[at]kkn.cz (tvl[at]kkn[dot]cz).

(TZ KKN)

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/ambulance-telovychovneho-lekare-nemocnice-karlovy-vary-vs-toupila-do-tretiho-roku-fungovani-sportovcu-pribyva-zdravotni-problemy-nikoliv>