

Světový den hepatitidy zve k prevenci

28.7.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Na 28. července každoročně připadá Světový den hepatitidy. Chce připomenout úskali nepřijemného a mnohdy i nebezpečného infekčního onemocnění a zdůraznit možnosti prevence. Infekční ambulance a oddělení Uherskohradištské nemocnice nabízí v rámci prevence očkování proti hepatitidě A i B, léčbu virových hepatitid.

„Díky přístupu k nejnovějším léčebným metodám jsme schopni pacientům nabídnout individuální péči a vysokou úspěšnost léčby. Jako jediné zařízení ve Zlínském kraji jsme Centrem pro léčbu chronické hepatitidy C,“ zdůrazňuje MUDr. Zuzana Surá, zástupkyně primárky Infekčního oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Hepatitida, lidově zvaná „žloutenka“, je zánět jater, který může mít řadu příčin – od virových infekcí přes toxické poškození až po autoimunitní onemocnění. Rozeznáváme celkem pět typů virové hepatitidy – typ A, B, C, D a E, z nichž každý má své specifické projevy, způsoby přenosu i léčbu.

Hepatitida A se šíří fekálně orální cestou, označuje se jako „nemoc nečistých rukou“, také se může přenášet infikovanou vodou a potravinami. Lokální epidemie hepatitidy A je v populaci v posledních letech častá, to dokazuje i počet zaznamenaných případů již v tomto roce. Lehčí průběh onemocnění mívají starší děti, často jsou bez příznaků, nebo mají jen nespecifické projevy jako jsou horečka, zvracení a průjem. U menších dětí, těhotných žen a dospělých s chronickými nemocemi může být průběh závažnější, často spojený se vznikem žloutenky, kdy pozorujeme žluté zbarvení očí a kůže, může dojít i k úmrtí při selhání jater. Podle současných poznatků hepatitida A nikdy nepřechází do chronicity. Imunita po prodělaném onemocnění je celoživotní, prevencí onemocnění je bezpečná a účinná vakcinace.

Hepatitida B a C se přenáší zejména krví a tělesnými tekutinami – například při sdílení jehel a stříkaček u nitrožilních uživatelů drog nebo nechráněným pohlavním stykem. U části nakažených mohou tyto infekce přejít do chronického stadia, které může vést až k cirhóze jater nebo rakovině. U chronické hepatitidy B je léčba obecně dlouhodobá, často až celoživotní, jejímž cílem je potlačit množení viru a zpomalit či zastavit progresi jaterního onemocnění. Léčba hepatitidy C je v současné době velmi účinná a ve většině případů vede k vyléčení. Proti hepatitidě B je vakcína dostupná, proti hepatitidě C zatím vakcína nebyla vyrobena.

Hepatitida D se může vyvinout pouze u osob již infikovaných virem hepatitidy B a může průběh jeho onemocnění zhoršit.

Hepatitida E se přenáší v České republice nedostatečně tepelně zpracovaným vepřovým masem, zvěřinou či vnitřnostmi rezervoárových zvířat. Závažnost bývá rozdílná. Velmi nebezpečná je v těhotenství. Po proděláním hepatitidy E protilátky přetrvávají celoživotně jen u části osob, pacient se může tedy opětovně nakazit. U osob s oslabenou imunitou (zejména po orgánových transplantacích) je chronická infekce možná. Vakcína proti hepatitidě E nebyla dosud vyrobena.

„V České republice aktuálně došlo k výraznému nárůstu případů virové hepatitidy A, včetně několika úmrtí. Při příležitosti Světového dne hepatitidy apelujeme na veřejnost, aby nepodceňovala prevenci. Očkování proti hepatitidě A i B, zodpovědné chování a dodržování hygienických zásad, také pravidelné kontroly u rizikových skupin mohou zachránit zdraví i život,“ uzavírá MUDr. Surá.

Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnici sídlí v budově E. Očkování proti hepatitidě A i B je

možné objednávat na telefonním čísle 572 529 654.

<https://www.nemuh.cz/doc/svetovy-den-hepatitidy-zve-k-prevenci>