

Světový den hepatitid: ochrana začíná hygienou a očkováním

26.7.2025 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Každý rok si 28. července připomínáme Světový den hepatitid, který upozorňuje na závažnost virových zánětů jater. Letos se Praha potýká s výrazným nárůstem onemocnění hepatitidou A - nemocí, která je vysoce infekční a může zasáhnout i jinak zdravé jedince. K 25. 7. je v Praze od začátku roku evidováno 333 onemocnění hepatitidou A, přičemž loni to bylo 37 osob za celý rok.

Hepatitida A (VHA): vysoký nárůst, prevence očkováním a hygienou

V hlavním městě letos registrujeme **výrazně vyšší počet případů hepatitidy A** než v předchozích letech. Onemocnění se přenáší především **kontaminovanými rukama, potravinami nebo vodou**, a proto je **klíčová důsledná osobní hygiena** - zejména mytí rukou po použití toalety a před jídlem.

Hepatitida A je vysoce nakažlivá, ale očkování je velmi účinnou ochranou.

Vzhledem k letošnímu nárůstu počtu nemocných doporučujeme očkování všem, kteří se pro něj dosud nerozhodli. Lidé cestující do rizikových oblastí, pracovníci ve zdravotnictví, sociálních službách nebo osoby žijící v kolektivech s horšími hygienickými podmínkami by měli očkování považovat za naprostou samozřejmost.

Pražští hygienici ve spolupráci s magistrátem a neziskovými organizacemi zajistili letos očkování pro 400 osob, které se pohybují v rizikovém prostředí: terénní pracovníky i lidi bez domova.

Co dalšího víme o hepatitidách?

Hepatitida B (VHB): očkování v dětství, minimum nových případů

Díky **povinnému očkování v rámci hexavakcíny v dětství** se výskyt akutní hepatitidy B u české populace výrazně snížil. V Praze evidujeme **jen minimum nových případů**, většinou jde o **cizince nebo osoby, které nebyly očkovány**. Přenos probíhá krví nebo pohlavním stykem. I v dospělosti je možné se nechat očkovat.

Hepatitida C (VHC): zákeřná a často bez příznaků

Hepatitida C se **přenáší krví** - nejčastěji u **intravenózních uživatelů drog**, ale také při tetování, piercingu nebo použití nesterilních jehel. Mnoho lidí **o své infekci neví**, protože nemoc často probíhá **bezpříznakově**. Může ale přejít do chronicity a vést až k **cirhóze nebo rakovině jater**. Dobrou zprávou je, že **hepatitida C je dnes léčitelná** - čím dříve se odhalí, tím lépe.

Hepatitida E (VHE): přenos z nedostatečně tepelně upraveného masa

Také počet případů hepatitidy E v Praze roste. Přenáší se **podobně jako VHA - zejména ústy**, nejčastěji **z nedostatečně tepelně upraveného vepřového masa nebo divočiny**. U zdravých lidí většinou probíhá mírně, **riziková je však pro těhotné ženy a osoby s oslabenou imunitou**.

Očkování chrání

Z hepatitid je v České republice **dostupné očkování proti typům A a B**. Zatímco proti typu B jsou chráněny všechny děti díky pravidelnému očkování, proti **hepatitidě A se očkuje dobrovolně**. Pokud často cestujete, pracujete s lidmi nebo chcete mít jistotu ochrany, **zvažte očkování i vy**.

□ Pro informace o možnostech očkování kontaktujte svého praktického lékaře nebo očkovací centrum.

<https://www.hygp Praha.cz/svetovy-den-hepatitid-ochrana-zacina-hygienou-a-ockovanim>