

Neskákej do vody naslepo - můžeš ztratit vše

25.7.2025 - | Nemocnice České Budějovice

Těžká poranění krční páteře a míchy způsobená skoky do mělké vody patří k typickým letním úrazům v jižních Čechách. Každý rok skončí v péči neurochirurgů Nemocnice České Budějovice přibližně tři pacienti. Letos už lékaři operovali tři těžce zraněné ještě před polovinou prázdnin - dva z nich o uplynulém víkendu.

Na riziko skoků do vody upozorňuje vedoucí lékař Spondylochirurgického centra MUDr. Petr Nesnidal: „Prosím, buďte opatrní. Neskákejte tam, kde si nejste jistí hloubkou. A už vůbec ne pod vlivem alkoholu. Jedno jediné rozhodnutí může změnit celý váš život - nebo ho ukončit. Při nárazu do dna se může krční mícha přerušit během vteřiny. Následkem je často ochrnutí všech končetin, závislost na pomoci druhých, v lepším případě život na vozíku. A to navždy,“ varuje lékař, který o víkendu operoval dva těžce zraněné skokany.

V celé České republice utrpí každoročně po skoku do vody těžké poranění krční páteře a míchy zhruba deset lidí. Třetina z těchto úrazů se pravidelně odehrává právě v Jihočeském kraji. Počet lidí, kteří si neuváženým skokem do mělké vody přivodili těžké zranění a invaliditu, naštěstí díky osvětě, lepšímu značení a bezpečnějším koupalištím klesá. Oproti situaci před dvaceti lety se snížil počet těžce zraněných pacientů na polovinu. K těmto úrazům ale nemusí docházet vůbec. Stačí zbytečně neriskovat.

„Prevence začíná u každého z nás. Sdílejte, varujte, mluvte o tom - skok do mělké vody může skončit sociální smrtí i pro zkušené sportovce. Alkohol a zbytečný hazard k vodě nepatří,“ doplňuje primář Neurochirurgického oddělení doc. MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D., MBA.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/neskakej-do-vody-naslepo-muzes-ztratit-vse>