

Fantastické zlato na čtyřstovce! Horák na EYOF zvládl roli favorita

22.7.2025 - Markéta Kosová | Česká olympijská

Proběhnout cílem jako první a držet českou vlajku - o tom vždycky sníval. „Je to neuvěřitelný pocit. Byl to můj sen,“ prozrazuje sedmnáctiletý mladík, který se řídí mottem: „Když si jdeš za svým snem, nic tě nemůže zastavit.“

Zlatá medaile ze Skopje je zatím největší úspěchem jeho mládežnické kariéry. *„Je to má nejcennější medaile. Vlastně si hned ze své první větší reprezentační akce vezu zlato.“*

Horák si na EYOF užívá nejen závodění, ale i atmosféru samotného festivalu. *„Líbí se mi, že se tady můžu bavit se sportovci z různých zemí a disciplín, a taky můžu jít zafandit ostatním.“* Přestože má už jedno zlato na krku, tak ještě nekončí. Čeká ho totiž štafeta 4×400 mix i závod s chlapeckou štafetou na štafeta na 100-200-300-400 m. *„Věřím, že to taky klapne na medaili. Těším se na obě štafety.“*

V dětství se věnoval mnoha sportům napříč disciplínami. *„Hrál jsem třeba fotbal. K běhání mě pak přivedli rodiče. Ze začátku mě to vůbec nebavilo,“* usmívá se. *„Když se mi ale začalo dařit, zůstal jsem u toho a udělal jsem dobře. Jsem rád, že mě rodiče ke sportu přivedli, oba jsou pro mě velkými vzory.“*

Přestože atletika vyplňuje většinu jeho času, občas potřebuje vypnout. *„Třeba se flákám doma.“* (smích) *„Moc volného času totiž nemám. Taky jsem velký fanoušek skládání Rubikovy kostky. Pomáhá mi to od stresu. Nejrychleji jsem ji složil asi za 12 sekund.“*

K tomu si často pustí podcasty – nejradši ty z atletického prostředí. *„Podcasty Českého atletického svazu už jsem si poslechl všechny. Čerpám z nich i rady, které mi můžou pomoci,“* prozrazuje. A než vstoupí na dráhu, naladí se hudbou. *„Před startem si pouštím muziku na odreagování. Nejraději mám Coldplay,“* dodává.

<https://www.olympijskytym.cz/article/fantasticke-zlato-na-ctyrstovce-horak-na-eyof-zvladl-rol-favorita>