

Když rodiče stárnou daleko: Jak zvládnout péči na dálku s pomocí Charity

17.7.2025 - | Charita ČR

I když se může zdát, že na všechno zůstáváte sami, existují cesty, jak péči zvládnout důstojně, s respektem a podle potřeb vašich

Podobné otázky zaznívají i při prvním kontaktu s našimi sociálními pracovníky. A pokud si nejste jistí, co odpovědět, vůbec to nevádí – společně postupně najdeme cestu, která bude dávat smysl vám i vašim blízkým.

Charitní služby fungují po celé republice a často je lze kombinovat podle situace. Možná postačí malá podpora, jindy bude potřeba sestavit pravidelnější plán. Základem může být například:

Kombinací těchto služeb můžeme společně najít řešení, které rodiči pomůže, aniž by se cítil ztracený nebo odložený.

Obavy z prvního kontaktu jsou pochopitelné. Možná vás napadá, jestli děláte dost. Jestli by to rodič zvládl sám. Jestli by ho to neurazilo. Nebo naopak – jestli to vůbec bude fungovat.

Právě proto Vás chceme ujistit, že **Zavolat nebo napsat Charitě není závazek**. Můžete si vše vyzkoušet, změnit, zrušit. Služby přizpůsobujeme, nevnučujeme. A i komunikace z vaší strany je vítaná – klidně se ptejte, jak se vašemu blízkému daří. Když to půjde, rádi pomůžeme i s kontaktem – třeba prostřednictvím videohovoru.

Cílem není zvládnout všechno sám. Cílem je, aby váš rodič cítil, že jste tu pro něj – i když to zrovna nejde osobně. I malá pomoc, která přichází pravidelně a včas, může být velkou oporou. A když je péče rozdělena mezi více lidí, zůstává v ní víc lidskosti, klidu i vztahu.

Péče na dálku je náročná. Ale není to slepá ulička. Jsme tu, abychom ji pomohli proměnit v cestu, na které nikdo nezůstane sám.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/pecovat-na-dalku>