

# Ambulance léčby bolesti nabízí pacientům péči, která mění jejich životy

17.7.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Pacientů s chronickou bolestí neustále přibývá. Svě o tom ví odborníci z Ambulance pro léčbu chronické bolesti v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně, kteří se věnují diagnostice a léčbě chronických bolestivých stavů. Ty trvají obvykle déle než tři měsíce, jsou již ošetřeny příslušným specialistou, a přesto nemizí. Zdravotníci používají široké spektrum léčebných metod i farmakologie, jako jediní ve Zlínském kraji také akupunkturu. Za rok 2024 provedli v ambulanci více než osm tisíc vyšetření.**

Bolest je varovným signálem těla. Když ale dlouhodobě přetrvává, zhoršuje se nebo se nedá zvládnout běžnými metodami, nastupují specialisté z ambulance léčby bolesti. Typickými obtížemi bývají bolesti zad, kloubů, hlavy, nebo bolest způsobená nádorovými onemocněními.

„Naše ambulance nabízí širokou škálu cílených intervenčních obstřiků, blokad nervových pletení, radiofrekvenční léčbu bolesti, akupunkturu, léčbu konopím, spolupracujeme úzce s psychology, psychiatry, i rehabilitačními pracovníky. Naším hlavním cílem je celkový útlum především klidových bolestí, zlepšení pohyblivosti a umožnění denních aktivit pacientů, ideálně s návratem k běžnému režimu a zlepšení kvality spánku, který je rušen bolestí,“ vysvětluje doc. MUDr. Tomáš Gabrhelík, Ph.D., primář Oddělení anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny Krajské nemocnice T. Bati a dodává: „Pacientů, kteří se potýkají s chronickou bolestí, stále přibývá, a to především na vrub tzv. civilizačních chorob, jako jsou bolesti zad a páteře, bolesti hlavy, nebo bolesti kloubů. Na vině jsou sedavý způsob zaměstnání, nízká fyzická aktivita a obezita“.

Většinu, přesněji 80 procent pacientů ambulance, tvoří lidé s bolestivými degenerativními onemocněními pohybového aparátu, bolestí hlavy, neuropatické a nádorové bolesti a paliativní léčba. Akutní bolesti bez základního ošetření příslušným specialistou do ambulance bolesti nepatří.

„Nejčastěji přicházejí pacienti s žádankou od svého praktického lékaře nebo specialisty, je nutné, aby přinesli i výpis ze zdravotní dokumentace, abychom si mohli udělat obrázek o jeho celkovém zdravotním stavu. Po podrobném posouzení problémů sestavujeme individuální léčebný plán a navrhneme možnosti terapie, od léčiv, přes fyzikální metody až po lokální obstřiky nebo psychoterapii. Případně zapojíme další odborníky v naší nemocnici. Cíl máme společný – nejen zmírnit bolest, ale zlepšit pacientovi celkovou kvalitu života,“ uzavírá téma primář Tomáš Gabrhelík, který se léčbě bolesti věnuje 20 let a letos se stal předsedou Společnosti pro studium a léčbu bolesti.

<https://www.kntb.cz/ambulance-lecby-bolesti-nabizi-pacientum-peci-ktera-meni-jejich-zivoty>