

Jsme tu pro všechny, kdo o pomoc stojí - bez předsudků

10.7.2025 - | Charita ČR

Oblastní charita Jihlava poskytuje komplex adiktologických služeb, které doprovází klienty v různých fázích i při různých druzích závislostí. Tvoří ho Centrum U Větrníku, Adiktologická ambulance, Poradna pro nelátkové závislosti a Následná péče. Jejich práce stojí na vzájemné důvěře, přijetí bez předsudků a na individuálním přístupu. Cílem je poskytnout bezpečný prostor, kde klienti mohou najít novou naději a smysl života bez závislosti. Pomoc u nich nachází i příbuzní a blízcí.

Centrum U Větrníku je tady pro ty, kdo se se závislostí na návykových látkách potýkají. Nabízí bezpečné zázemí pro řešení problémů, odborné poradenství nebo jen chvíli klidu. Pracovníci Centra vyráží do terénu i v dalších městech Vysočiny. *„Setkáváme se s klienty různých osudů. Jsme tu pro všechny, kdo o pomoc stojí. Bez předsudků,”* říká vedoucí centra Klára Kameníková.

Adiktologická ambulance nabízí podporu těm, kdo se rozhodnou se svou závislostí bojovat. Ať už jsou na začátku své cesty ke změně, nebo se snaží abstinenci udržet dlouhodobě. Poskytuje individuální a rodinné poradenství, krizovou intervenci a pravidelné podpůrné skupiny pro osoby v abstinenci. *„Každý klient prochází svou vlastní cestou, která nese jedinečný příběh. Nesoudíme, nasloucháme,”* říká vedoucí ambulance Martina Věžníková.

Poradna pro nelátkové závislosti se věnuje klientům, jejichž problémem nejsou drogy, ale obrazovky – u počítačových her, sociálních sítích nebo hazardu. Cílem této služby je pomoci člověku znovu převzít kontrolu nad svým životem a najít zdravější způsoby, jak zvládat stres i volný čas. *„Stále častěji přichází lidé, kterým online svět přerůstá přes hlavu. My jim pomáháme pochopit, co se děje, a společně hledáme cesty, jak znovu získat rovnováhu,”* popisuje adiktoložka Martina Věžníková.

Následná péče Jihlava podporuje lidi, kteří se rozhodli žít bez návykových látek a prošli léčbou závislosti. Ambulantní a pobytový program jim pomáhá zvládnout návrat do běžného života a neupadnout zpět do závislosti. Nabízí individuální pohovory, skupinová setkání, aktivity zaměřené na posílení sociálních kompetencí i pracovní rehabilitace. *„Pro klienty je to často náročné období. My jim pomáháme zvládnout ten přechod. Pracujeme na tom, aby jejich abstinence měla pevné základy,”* říká vedoucí služby Zuzana Kovářová.

<https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/jsme-tu-pro-vsechny-kdo-o-pomoc-stoji-bez-predsudku>