

Virová hepatitida A v Praze nadále sílí.

Hygienici doporučují očkování

9.7.2025 - MgA. Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Nárůst počtu případů virové hepatitidy typu A (tzv. nemoci špinavých rukou) na území metropole pokračuje a netýká se zdaleka jen rizikových skupin. Běžným občanům často zkomplikuje plány na dovolenou. Každý by měl zvážit očkování a věnovat vyšší pozornost běžné hygieně.

Na konci dubna letošního roku jsme varovali před zvýšeným výskytem onemocnění, kdy bylo za první čtyři měsíce roku evidováno **73** případů. Nyní, o dva měsíce později, jich registrujeme od začátku roku již **241, včetně 39 dětí**. 70 % registrovaných nakažených v Praze jsou muži.

Zhruba třetinu nemocných tvoří osoby bez domova, proto **pražští hygienici intenzivně spolupracují s neziskovými organizacemi a zajišťují očkování jejich klientů i terénních pracovníků. Od začátku roku tak bylo očkováno 400 lidí.** Další spolupráce probíhá také s Magistrátem hlavního města Prahy.

„Ve srovnání s předchozími měsíci dochází k významnému nárůstu případů, což potvrzuje, že nejde o ojedinělý výkyv, ale o pokračující trend zvyšování výskytu onemocnění. Zvláště znepokojivý je počet nemocných dětí. Je proto důležité, aby lidé věnovali zvýšenou pozornost hygienickým návykům a zvážili očkování. To platí nejen pro osoby bez domova, ale i pro běžnou populaci, která může přijít do kontaktu s onemocněním,“ uvedla MUDr. Martina Marešová, ředitelka epidemiologického oddělení Hygienické stanice hlavního města Prahy.

Jakou roli hrají hygienici při boji s hepatitidou A? **„Každý případ lékař nebo nemocnice hlásí na příslušnou hygienickou stanici,“** vysvětluje Martina Marešová. **„My pak musíme rychle provést epidemiologické šetření, při kterém mimo jiné zjišťujeme, kde mohlo dojít k nákaze. Dále vytipováváme osoby, které se mohly od nahlášeného pacienta nakazit. U těch zavádíme přísná opatření proti šíření onemocnění. Ve většině případů všichni zúčastnění spolupracují a dodržují nařízená opatření,“** dodává Martina Marešová. Hygienici přitom spolupracují nejen s nemocnými, ale také s jejich zaměstnavatelem nebo školou, kam dochází, případně v případě osob bez domova s neziskovými organizacemi a sociálním odborem magistrátu.

Po vytipování rizikového kontaktu nařídí hygienik lékařský dohled, který trvá 50 dní z důvodu dlouhé inkubační doby hepatitidy A. V této době se vytipovaný člověk podrobuje lékařským vyšetřením a **nesmí např. navštěvovat bazény nebo sauny, děti nemohou odjet na tábor, soustředění nebo jinou hromadnou akci, osoby pracující s nebalenými potravinami nemohou tuto činnost vykonávat.** U proočkovaných osob se dohled neprovádí a neplatí pro ně žádná z těchto omezení.

Pokud od kontaktu s nemocným neuběhlo více než 14 dní, doporučuje se očkování, které může zabránit onemocnění nebo zmírnit jeho průběh.

Virová hepatitida A je vysoce nakažlivé onemocnění virového původu, které se přenáší zejména neumytými rukama, přímým kontaktem s nakaženou osobou, kontaminovanými potravinami nebo povrchy. K šíření nemoci dochází často v prostředí s nízkým hygienickým standardem, ale nakazit se můžete kdekoli.

Nemoc obvykle začíná příznaky podobnými chřipce: zvýšenou teplotou, únavou, nechutenstvím, bolestmi břicha, nevolností či zvracením. Mezi typické projevy patří také tmavá moč, světlá stolice a zežloutnutí kůže a očního bělma. Zatímco u dětí mívá nemoc často mírný průběh, u dospělých může být závažnější a v ojedinělých případech může vést i k jaternímu selhání.

Očkování je v současné situaci nejúčinnější formou ochrany. Obyvatelům Prahy doporučujeme, aby zvážili očkování proti virové hepatitidě A. **Vakcína je běžně dostupná** u praktických lékařů, pediatrů i v očkovacích centrech a zdravotní pojišťovny na očkování přispívají. Vakcína se podává ve dvou dávkách a spolehlivě zajišťuje dlouhodobou ochranu.

Státní zdravotní ústav již dříve informoval o tom, že hepatitida A se šíří i v jiných evropských státech. Je proto třeba dbát na prevenci i na cestách do zahraničí.

Hygienická stanice hlavního města Prahy apeluje na veřejnost, aby nepodceňovala příznaky onemocnění a v případě podezření vyhledala lékaře. Ochrana zdraví a včasné přerušení řetězce přenosu nemoci jsou klíčové pro zvládnutí situace.

<https://www.hygp Praha.cz/virova-hepatitida-a-v-praze-nadale-sili-hygienici-doporuci-ockovani>