

# Dobrovolnictví je radost. Nabízí zkušenosti a zážitky, které jinde nezískáte

30.6.2025 - | Krajský úřad Libereckého kraje

**Ve čtvrtek 24. a v pátek 25. dubna 2025 se do celorepublikové iniciativy Dny dobrovolnictví zapojili již druhým rokem také zaměstnanci Krajského úřadu Libereckého kraje. Celkem 24 dobrovolníků vyměnilo kanceláře za pracovní rukavice a každodenní úřední povinnosti za lidsky obohacující činnost, která má přímý a hmatatelný dopad. Letos svou pomoc věnovali Domovu důchodců Jablonecké Paseky.**

Během dvou dnů pomáhali s úpravou příjezdové cesty pro sanitní vozy, s hrabáním listí, výsadbou letniček a bylin a celkovou údržbou rozlehlého venkovního areálu. Kromě intenzivní fyzické práce se dobrovolníci zapojili také do aktivizačních činností s klienty – hráli hry, povídali si a společně vzpomínali. Páteční program navíc obohatilo hudebně-terapeutické vystoupení s gongy, které přineslo zpestření dne všem přítomným.

*„Bylo mi velkou ctí mít okolo sebe týmy dobrovolníků, kterým dělá upřímnou radost pomáhat druhým, stejně jako nám v pobytové sociální službě dělá radost tvořit přirozené prostředí pro naše seniory, kteří zde mají svůj nový domov. Budeme se těšit na možné pokračování,“* uvedl ředitel domova Aleš Lebeda, který dobrovolníky osobně přivítal a po celou dobu je provázel.

Dobrovolnickou akci připravilo oddělení projektů udržitelného rozvoje Krajského úřadu Libereckého kraje ve spolupráci s Regionálním dobrovolnickým centrem Libereckého kraje a Domovem důchodců Jablonecké Paseky v rámci projektu Zdravý Liberecký kraj – Dobrovolnictví ve veřejné správě. Jedním z důležitých cílů je ukázat, že dobrovolnická pomoc nemusí být jednorázová, a že každý může najít způsob, jak se zapojit pravidelně a smysluplně i ve svém volném čase. Proto patří velké poděkování nejen samotným dobrovolníkům, ale i všem, kteří tuto zkušenost umožnili.

*„Dobrovolníci věnovali svůj čas klientům domova a ukázali, že dělat dobro má skutečný smysl. Děkuji panu řediteli domova Aleši Lebedovi za to, že se nechal nadchnout, a především všem dobrovolníkům a klientům domova za smysluplný společný čas,“* doplnila radní Anna Provazníková a přidala i vlastní vzpomínku na dobu, kdy se jako dobrovolník věnovala canisterapii, jezdila na integrační canisterapeutické tábory a pravidelně docházela do různých zařízení sociálních služeb.

*„Naším cílem je, aby si lidé mohli dobrovolnictví nejen představit, ale skutečně ho zažít. Dny dobrovolnictví ukazují, že i jeden den věnovaný pomoci druhým může mít velký význam – jak pro příjemce, tak pro samotné dobrovolníky. Vážíme si každého, kdo se rozhodne přiložit ruku k dílu a stát se součástí této myšlenky,“* uvedl Radek Pospíšil, vedoucí Regionálního dobrovolnického centra ADRA Liberec. Dny dobrovolnictví jsou rozšiřující aktivitou dlouhodobé kampaně Hledáme Tebe!, která již čtvrtým rokem probíhá s podporou Libereckého kraje.

Děkujeme všem, kteří se letos zapojili a pomohli nejen smysluplnou prací, ale především tím, že věnovali svůj čas, energii – a v neposlední řadě ukázali svou ochotu být tu pro druhé. Právě takové zkušenosti připomínají, že dobrovolnictví může být přirozenou součástí života každého z nás.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/dobrovolnictvi-je-radost-nabizi-zkusenosti-a-zazitky-ktre-jinde-neziske-n580291.htm>