

Zásahy moravskoslezských záchranářů u alergických reakcí a první pomoc při bodnutí hmyzem

27.6.2025 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

Včera, 26. června, vyjížděli záchranáři v různých místech kraje ke třem lidem s alergickou reakcí po bodnutí hmyzem. Ke dvěma dospělým mužům a čtyřletému chlapci byly vždy vyslány lékařské posádky, v jednom případě vzlétl i vrtulník. Všichni pacienti museli být po zaléčení týmy ZZS v terénu, transportováni do zdravotnického zařízení k dalšímu ošetření.

V následujících týdnech předpokládáme, jako každoročně během léta, velký nárůst podobných případů. Alergie se projevuje nejčastěji lokálními příznaky - svědivou vyrážkou, začervenáním, a otokem v místě bodnutí/kousnutí/hmyzem. Pokud jsou příznaky pouze lokální a nejedná se o mnohonásobné pobodání, není nutno volat záchrannou službu. Adekvátní pomocí je odstranění žihadla, chlazení postižené oblasti a případně podání běžného antihistaminika z domácí lékárny (Fenistil, Zyrtec, Zodac...).

Nebezpečné jsou lokalizace na těle, jako jsou obličej, jazyk, či krk, kde může vlivem otoku dojít k zúžení dýchacích cest. V takovém případě se doporučuje třeba cucání ledu a tedy chlazení otoků přímo v ústech a krku. Zároveň lze stav pacienta konzultovat s operátorem tísňové linky 155.

Neodkladné je přivolání odborné pomoci, jestliže dochází k rozvoji závažných příznaků - chrapotu, dechové tísní, poruchám vědomí a prudké systémové reakci organismu (anafylaktickému šoku). Pacient totiž může být během okamžiku v ohrožení života a je velmi důležité okamžité poskytnutí první pomoci přítomnými svědky. Přesné instrukce, jak postupovat, poradí volajícímu na lince 155 operátor. Pacienti se známým těžkým průběhem alergické reakce bývají vybaveni tzv. protišokovým balíčkem, obsahujícím lék EpiPen či jiný přípravek v laické injekční stříkačce - tzv. autoinjektoru, pro aplikaci do svalu či léky v tabletách nebo čípcích.

K řadě pobodání hmyzem dochází během konzumace nápojů. Budte proto v letních měsících opatrní při pití nápojů, do kterých mohl bodavý hmyz vletět. Doporučujeme nepožívat je přímo z plechovek, ale přelít do sklenice, aby případný hmyz bylo vidět.

<https://www.zzsmsk.cz?clanek=81443>