

Každý má právo prožít stáří v bezpečí a s úctou

15.6.2025 - Michaela Čermáková | Charita ČR

Násilí na seniorech často zůstává skryté. Nezanechává vždy viditelné stopy, ale spíš strach promluvit, nejistotu nebo ticho, které vzniká tam, kde jeden ovládá druhého, bere mu důstojnost a pocit bezpečí. Mnoho seniorů mlčí, protože se stydí, bojí se, nechtějí přidělovat starosti svým blízkým, nebo si sami nejsou jistí, zda to, co prožívají, je opravdu v pořádku. Právě proto je důležité, aby věděli, že v tom nejsou sami.

Charita Česká republika dlouhodobě nabízí pomoc seniorům, kteří se cítí ohroženi – ať už fyzicky, psychicky, nebo i jen tím, že „něco není v pořádku“. V našich odborných poradnách i při práci sociálních pracovníků vytváříme bezpečný prostor, kde se senioři mohou svěřit beze strachu.

Tam, kde už rodinné vazby zklamaly nebo kde péče doma přestává být možná, nabízíme i jiná řešení. V charitních domovech po celé republice poskytujeme seniorům zázemí, kde jsou respektováni, kde se jim naslouchá a kde znovu zažívají pocit bezpečí. Nejsou to jen domovy. Jsou to místa, kde znovu nacházejí klid a přijetí.

Mluvit o násilí na seniorech není jednoduché. Přesto je důležité, abychom o něm věděli a dokázali ho rozpoznat. Někdy je totiž blízko – možná ve vašem okolí žije někdo, kdo by uvítal pochopení nebo jen tiché povzbuzení. I obyčejný rozhovor může být prvním krokem k tomu, aby se někdo necítil sám.

Jsou místa a lidé, kteří naslouchají a pomáhají. Každý má právo prožít stáří v bezpečí a s úctou. I když některé příběhy začínají bolestí, mohou díky porozumění a podpoře končit klidem, důvěrou a znovu nalezenou důstojností.

Autor: Michaela Čermáková, Charita Česká republika

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/kazdy-ma-pravo-prozit-stari-v-bezpeci-a-s-uctou>