

Maláčová otevřeně pro Blesk: „Podstupuji chemoterapie.“ Jak o sobě nemoc dala vědět?

9.6.2025 - | Česká strana sociálně demokratická

Svůj boj svádí nejen na politické scéně v předvolebním Česku, ale i v soukromém životě. Boj s diagnózou, která v naší společnosti není tabu. Jak těžké pro známou političku bylo jít s kůží na trh? Kdy a jak se dozvěděla, že trpí onkologickým onemocněním? Jak léčbu zvládá a co ji žene dál? Nejen o své diagnóze, ale i o politické situaci v zemi se rozhodla promluvit v Epicentru bývalá ministryně práce a sociálních věcí a šéfka Sociální demokracie Jana Maláčová /SOCDEM/.

Dva týdny uplynuly od chvíle, kdy předsedkyně SOCDEM Jana Maláčová na své sociální síti ukončila spekulace o svém vzhledu a narážky na účesy. **Jak sama říká, v tu chvíli šla z kůží na trh a oznámila, že trpí onkologickým onemocněním. O jaký typ rakoviny se jedná, ale doposud nezveřejnila.**

„To je velmi intimní věc, já si myslím, že lidé nemusí vidět úplně všechno. Myslím, že takhle je to v pořádku,“ odůvodnila své rozhodnutí Maláčová.

Bylo to jako tsunami

Sama ale přiznává, že ihned po tom, co svůj zdravotní stav zveřejnila, se jí obrovsky ulevilo. Už žádné skrývání a spekulace.

„Už jenom ten fakt, že člověk jde s kůží na trh a řekne pravdu, tak i to hodně pomáhá a musím říct teda, že mi to přišlo jak tsunami. Ta obrovská vlna reakcí, pozitivních podpory, solidarity, že mě to nesmírně překvapilo, takže si myslím, že takhle je to dostačující a chtěla jsem využít téhle cesty a všem poděkovat, kteří mi poslali spoustu slov, podpory, protože to fakt pomáhá, je to strašně fajn,“ neskrývala Maláčová dojetí a vděčnost.

Cítila jsem, že se něco děje

To, že je nemocná, se šéfka sociálních demokratů dozvěděla **už před půl rokem. K lékaři ji ovšem nedohnalo sebevyšetření, ale únava, která o sobě dala vědět v plné síle už během prosince,** tedy v době, kdy byla zhruba jen dva měsíce zvolena předsedkyní SOCDEM.

„Já jsem tu diagnózu dostala v lednu a dozvěděla jsem se, že jsem nemocná, ale v prosinci už jsem byla strašně unavená, už jsem cítila, že se něco děje. Neuvěřitelná únava, připisovala jsem to v zimě tomu, že potřebuju odpočinek,“ popsala Maláčová v Epicentru a upozornila na to, jak důležité je poslouchat své tělo.

„Já jsem pak přes Vánoce se úplně vypnula, hodně jsem se hýbala. My jsme byli s celou rodinou na horách. A když se i tak nic nezměnilo, tak mi došlo, že se asi něco děje,“ dodala politička, která se ve studiu Blesku podělila i to, jak se o své diagnóze dozvěděla.

Musíte si sednout...

„Ono to bylo ve více fázích. Nejdřív dostanete informaci, že se něco děje, pak jdete na další vyšetření. **Ale pak, když máte tu jistotu, tak vyjdete z té ordinace a musíte si sednout,**“ popsala Maláčová těžké okamžiky a moment, od kdy se jí život převrátil vzhůru nohama.

Léčba smíchem

Politička zcela změnila svůj zaneprázdňovaný běžný rytmus života a ví, co se teď patří a co je pro ni dobré. Noční sledování seriálů a ponocování je nyní odsunuto na druhou kolej.

„Snažím se hodně hýbat, mám každý den takový svůj limit 12 000 kroků, ráno dělám jógu a ponořila jsem se do meditací. **Mám i takovou rutinu „smíchovou“. Ono to je opravdu skutečně důležité, když si cíleně naordinujete smích. 15 minut si pouštíte před spaním věci, které vás rozesmějí, které vám strašně zvednu náladu.** Mám ráda klidné večery, to je teď můj luxus, který si dopřávám,“ popsala svůj nový režim Maláčová, která v současné chvíli podstupuje léčbu.

„**Jsou to chemoterapie. V tuhle chvíli léčba probíhá dobře. Já pevně doufám, že budu brzy zdravá,**“ uzavřela Maláčová.

<https://socdem.cz/akt-aktuality/malacova-otevrene-pro-blesk-podstupuji-chemoterapie-jak-o-sobe-ne-moc-dala-vedet>