

Časté chyby při užívání léků: Pozor na dávkování, zapíjení špatnými tekutinami i rozdělování

8.12.2022 - | Česká lékárnická komora

K nejčastějším pochybením patří nesprávné dávkování léčivých přípravků, zapíjení nevhodnými tekutinami nebo jejich nedostatečným množstvím, ale také kombinace léků se stravou, jež jejich účinky ovlivní nebo dokonce úplně zruší.

Volně dostupné léčivé přípravky ovlivňují naše zdraví. Pokud jsou užívané správně a bezpečně, pomáhají. V případě, že užívané správně nejsou, mohou i tyto léky ublížit. Proto je potřebné vnímat rizika spojená s užíváním léků a vyvarovat se chybám, jež se s užíváním, případně nadužíváním léků pojí. Prezident ČLnK Aleš Krebs v pořadu MUDr.ování zdůraznil, že největší chybou bývá, když k samoléčbě pacient zvolí lék, který na jeho obtíže, nebo s ohledem na chronicky užívané léky není vhodný. Proto je dobré se nejen o způsobu užívání, ale také o výběru léčivého přípravku poradit s lékárníkem. Aleš Krebs mimo jiné v podcastu připomíná základní zásadu: zvýšením dávky nad doporučené množství nedosáhneme vyššího a rychlejšího účinku, ale naopak můžeme posílit negativní účinky léku.

K bezpečnému užívání léčivých přípravků je nutná také určitá dávka trpělivosti s nástupem kýženého účinku. Dobré je prostudovat příbalový leták nebo se ještě lépe informovat přímo v lékárně u lékárníka, který lék vydává.

<https://lekarnici.cz/Media/Media-o-nas/2022/Z-monitoringu-medii-Caste-chyby-pri-uzivani-leku.aspx>