

# Studenti trénovali s armádou první pomoc v bojových podmínkách

5.6.2025 - Adam Pluhař | Technická univerzita v Liberci

**Kurzu s Aktivními zálohami AČR prošlo dvanáct studentek a čtyři studenti prvních až třetích ročníků studijních programů zdravotnické záchranářství a všeobecná sestra. Fakulta zdravotnických studií TUL (FZS) s armádou spolupracuje, ale podobně rozsáhlým kurzem prošli studenti poprvé. „Naši studující museli vystoupit ze svých komfortních zón a plnit úkoly, se kterými se dosud ve svých praxích nesetkali. Velmi přínosné bylo například to, že studenti viděli odlišný způsob poskytování první pomoci v ‚bojových‘ podmínkách. V terénu se mimo jiné učili, jak si poradit bez záchranářského vybavení. Museli improvizovat,“ řekla Petra Hynčicová, koordinátorka kurzů na FZS.**

Kurz odstartoval na základně aktivních záloh v Liberci, kde studenti získali informace o všem, co je během tří květnových, a značně deštivých, dnů čeká. „Vyfasovali“ vojenské vybavení a oblečení a s instruktory se přesunuli na střelnici do Hrádku nad Nisou. Hlavní část kurzu se odehrávala ve výcvikovém prostoru v Liberci Radčicích, kde si studenti museli sami vybudovat základnu. Hlavní část aktivit pak byla zaměřená na vojenskou zdravotnědou a první pomoc v poli. Účastníci kurzu si ale například také vyzkoušeli pobyt v zamořeném prostoru s nasazenými plynovými maskami nebo si postavili improvizované přístřešky na přenocování.

*„Náš obor zdravotnického záchranářství nejvíc rozšířila sobota, kdy jsme měli přednášku od vojenských zdravotníků na téma bojové medicíny a struktury zdravotníků v armádě,“* zmínil Pavel Soukup, student druhého ročníku zdravotnického záchranářství. Spolužačka Camilla Ullmannová dodala: *„Z kurzu jsem si především odnesla informace, jak správně manipulovat se střelnou zbraní a jak ošetřit pacienta v bojové medicíně. Dozvěděla jsem se také, jak postavit přístřešek, když k tomu téměř nic nemám, prakticky jsem si vyzkoušela tamponádu rány a poznala jsem MARCH postup vyšetření (slouží k rychlému posouzení stavu zraněného a k prioritizaci ošetření. Zkratka MARCH znamená Massive Bleeding, Airway, Respiration, Circulation a Hypothermia, pozn. redakce).“*

*„Pokud by studenti cítili nepřekonatelný diskomfort, mohli kurz kdykoliv ukončit. Nikdo ale této možnosti nevyužil a všichni kurz dokončili,“* zmínila Petra Hynčicová.

Studenti také nahlédli do systému aktivních záloh, ve kterých by v případě zájmu své znalosti zúročili. Pokud je po absolvování osloví práce v armádě, mohou v budoucnu sloužit třeba i jako vojenští zdravotníci.

*„Tento kurz byl zcela výjimečný. Díky aktivním zálohám a panu plukovníku Gubášovi jsme dali studentům zcela ojedinělou možnost vyzkoušet si techniky neodkladné péče ve vojenských podmínkách. A to se vším všudy,“* zhodnotila kurz proděkanka FZS Zuzana Paukertová. Přála by si, aby tato spolupráce pokračovala i v dalších letech. *„Studenti získají atraktivní možnost konfrontovat své znalosti nabyté v rámci studia v předmětech jako je například urgentní medicína a medicína katastrof s reálným nácvikem v terénu. Žijeme ve složité době a štěstí prý přeje připraveným,“* zmínila proděkanka Paukertová.

A pokud bude zájem vedení FZS, z kurzu „Zdravotníkem aktivních záloh na zkoušku“ by rád udělal tradici také ředitel Krajského vojenského velitelství Liberec plukovník Tomáš Gubáš: *„Vaše studentky a studenti byli po celou dobu aktivní a jejich přístup k naplánovaným ‚úkolům‘ byl po celou dobu skvělý. Z reakcí studentů a studentek jsme všichni na našem velitelství měli pocit, že výcvik je*

*všechny zaujal a nepovažovali snad čas, který s námi strávili za zbytečný. Velmi bych ocenil, kdyby naše spolupráce pokračovala i v následujících letech.“*

Fakulta zdravotnických studií připravuje pro své studující celou řadu prakticky zaměřených kurzů. Studenti všeobecného ošetrovatelství absolvují například kurzy duševní zdraví a týden sociálního pomezí, kdy se učí vnímat potřeby pacientů alzheimer center nebo klientů domovů důchodců. Vžijí se také do role záchranářů v rámci kurzu záchranářského minima. Spolu se zdravotnickými záchranáři také například absolvují kurzy krizové komunikace a sebeochrany. Budoucí záchranáři procházejí i kurzy lanových technik, záchrany tonoucího z vody či z ledu nebo se během kurzu řidičských dovedností učí jezdit se sanitkou.

<https://tuni.tul.cz/a/studenti-treovali-s-armadou-prvni-pomoc-v-bojovych-podminkach-161641.html>