

Příprava v nadmořské výšce? Trenérům a sportovcům pomůže přehledná brožura

2.6.2025 - Barbora Žehanová | Česká olympijská

„Databáze popisuje, jak je které středisko velké a jak je vysoko, jaké tam jsou ubytovací kapacity a možnosti dopravy. Poskytuje závodníkům, a zejména jejich trenérům, i komukoli, kdo se rozhoduje, do jakého vysokohorského prostředí chce jet, jasné informace, aby si mohli vybrat podle svých sportů, dostupnosti, tréninkového vybavení,“ uvedl Jiří Dostal, garant programu Hypoxické přípravy a environmentální adaptace.

Brožura, která bude průběžně aktualizovaná, obsahuje přehled **18 tréninkových center v Evropě a deseti mimo Evropskou unii** - včetně keňského vytrvaleckého ráje Itenu nebo třeba kolumbijského Guatapé, kde se připravuje olympijský vítěz v rychlostní kanoistice Martin Fuksa se svým týmem.

<https://www.olympijskytym.cz/article/priprava-v-nadmorske-vysce-trenerum-a-sportovcum-pomuze-pr ehledna-brozura>