

Nebudujte dítěti digitální stopu

2.6.2025 - Monika Schindlová | Policie ČR

Sharenting je přílišné sdílení obsahu týkajícího se dětí, a to přímo rodiči dětí.

„Nebudujte svému dítěti digitální stopu“ je projekt Policie ČR. Zaměřuje se na prevenci digitální stopy dětí od prenatálního stádia až do mladistvého věku. Cílem projektu je vzdělávat rodiče a šířit osvětu o sharentingu.

Sharenting je přílišné sdílení obsahu týkajícího se dětí, až 69 % rodičů sdílí fotografie a jiné osobní údaje svých dětí veřejně v online prostředí. Informace o dětech jsou mnohdy již od ultrazvukových snímků, ty mohou obsahovat až překvapivě mnoho detailů (osobní údaje rodičky, identifikační údaje nemocnice, informace o plodu apod.)

Děti mají právo na budování si své vlastní digitální stopy, a měly by mít možnost rozhodovat o svém soukromí samostatně. Stejně jako stopy v písku prozradí, kudy jsme šli, i naše digitální stopa ukazuje, kde jsme byli a co jsme dělali. Digitální stopy však nejdou zamést, často zůstávají navždy. Většina rodičů nesdílí informace s úmyslem uškodit, ale neuvědomují si dlouhodobé důsledky.

Sdílení osobních údajů může mít dlouhodobý dopad na bezpečnost a život dítěte, např. ztráta soukromí, možný vliv na vnímání vlastní hodnoty kvůli negativním komentářům, zneužití ke kyberšikaně či ke krádeži identity, fotografie mohou být upraveny a poté zneužity k vydírání.

V budoucnu se prostě může dítě cítit nepříjemně, že jeho osobní údaje byly dostupné široké veřejnosti. Jakmile je informace zveřejněna jednou online, nad její další distribucí už nemáme plnou kontrolu. Rodiče by měli dítě nejen chránit, ale také respektovat jeho soukromí a měli by jít hlavně příkladem.

<https://policie.gov.cz/clanek/nebudujte-diteti-digitalni-stopu.aspx>