

Každý třetí Čech miluje bramborovou kaši a nejoblíbenějším jídlem z brambor jsou jednoznačně bramboráky. V BILLE slavíme Mezinárodní den brambor!

27.5.2025 - | BILLA

V pátek 30. května oslavíme letošní Mezinárodní den brambor. Jeho smyslem je zvýšit povědomí o důležitosti a významu této plodiny pro potravinovou bezpečnost a udržitelný rozvoj, a to zejména v regionech s omezenými zdroji. Jen v České republice každý z nás ročně zkonzumuje v průměru 60 kilogramů brambor. Jen v BILLE lidé nakoupí každý měsíc přes milión kilogramů brambor. V loňském roce byly nejprodávanější domácí české brambory pozdní s více než 4 milióny prodanými kilogramy.

Brambory pochází z Jižní Ameriky a na jídelníčku se objevily už před více než 7 000 lety v oblasti dnešního Peru. Na evropský kontinent se dostaly zásluhou španělských dobyvatelů v 16. století a během následujících dvou století se díky své výživové hodnotě a schopnosti růst v různých klimatických podmínkách staly základní potravinou. V současné době jsou brambory jednou z nejdůležitějších plodin na světě, když se pěstují ve více než 100 zemích. *„Jedním z nejrozšířenějších omylů je, že brambory přivezl do Evropy Kryštof Kolumbus. I náš průzkum ukázal, že jsou o tom přesvědčeni dva lidé ze tří. Faktem je, že na dvůr krále Filipa II. je přivezli jako dar v 16. století španělští dobyvatelé,“* popisuje Dana Bratánková, vedoucí komunikace a Public Affairs BILLA ČR a dodává: *„Naši zákazníci ročně nakoupí přes 12 miliónů kilogramů brambor. Ačkoliv v České republice vypěstujeme přibližně 75 % toho, co Češi celkově spotřebují, u nás v BILLE nabízíme našim zákazníkům v drtivé většině české domácí brambory od našich dodavatelů. Výjimku tvoří mimo jiné odrůdy, které se u nás nepěstují nebo případy, kdy dojdou zásoby brambor na českém trhu. Jen loni jsme našim zákazníkům nabízeli přes 20 druhů brambor – rané, žluté, fialové, pozdní, gurmánské, grenaille, a další.“*

Pro mnohé obyčejné brambory jsou bohatým zdrojem vitamínů, minerálů a vlákniny. Obsahují vitamín C, který podporuje imunitní systém, a vitamín B6, který je důležitý pro metabolismus. Jsou také zdrojem draslíku, který pomáhá regulovat krevní tlak, jsou nízkokalorické a neobsahují tuky, což je činí ideální součástí vyvážené stravy.

Celosvětově jsou brambory díky své všestrannosti a chuti jednou z nejoblíbenějších a základních potravin. Mohou být připravovány na mnoho způsobů – vařené, pečené, smažené, jako pyré nebo hranolky. V mnoha kulturách jsou brambory základní součástí tradičních jídel. Jejich oblíbenost je také podpořena jejich dostupností a nízkou cenou, což z nich činí klíčovou potravinu pro miliony lidí po celém světě.

„Zajímalo nás, jak mají rádi lidé brambory jako přílohy a jaká jídla z brambor jsou jejich nejoblíbenější. Jednoznačně vyhrála bramborová kaše a bramboráky. Oboje dává na první místo více než třetina lidí. Asi nepřekvapí, že hranolkům dává přednost mladší generace, zatímco prosté brambory máslem maštěné zase upřednostňují lidé středního a vyššího věku. Ženy pak mají výrazně raději bramborovou kaši než muži a muži oproti ženám zase dávají dvakrát více přednost hranolkům,“ komentuje výsledky průzkumu společnosti BILLA Dana Bratánková.

¹ Průzkum byl realizován v květnu 2025 prostřednictvím Instant Research na vzorku populace 550

respondentů ve věku 18-65 let.

<https://www.billa.cz/tiskove-zpravy/v-bille-slavime-mezinarodni-den-brambor>