

Nechci, aby to znělo namyšleně, ale jsem hrdá na to, kolik toho zvládám!

27.5.2025 - | Česká strana sociálně demokratická

Paní na úklid sice politička Jana Maláčová nemá, považuje ji ale za skvělou investici. Stejně jako pořizování nových knih nebo pokojových rostlin.

Jací jsou významní hráči české politiky a byznysu, když nepracují? Jsou přísní na své děti? Dokážou zastat běžný provoz domácnosti - uklidit, nakoupit nebo vynést odpadky? Co je jejich guilty pleasure a na čem šetří? Kdo jim nastavuje zrcadlo, aby stáli stále pevně nohama na zemi?

3 slova, která mě vystihují mimo práci, jsou...

Pořádkumilovná, ráda se směju, neuspěchaná.

Nejvíc si odpočinu, když...

Miluji procházky ve městě, ale ještě raději v přírodě. Při chůzi si nejlépe srovnám myšlenky, a když je potřeba, tak si úplně vyčistím hlavu. A, známe to asi každá, horká vana s dobrou solí je balzám na tělo i na duši.

Moje guilty pleasure je...

Strašně ráda cestuji, takže sjíždím instagramová reelska o cestování, aspoň na chvíli tak uteču od reality do míst, která mám ráda nebo kam bych se ráda podívala. Ale stejně tak mě baví videa o vaření nebo o zahradničení. Bydlím sice v centru Prahy, ale na balkoně se dá pěstovat spousta věcí!

Nejvíc na sobě oceňuji...

Nechci, aby to znělo namyšleně, ale jsem hrdá na to, kolik toho zvládám. Že věci dotahuji do konce a nezůstávám jenom u planých řečí - ty naopak nesnáším. Ale v poslední době se učím ubrat.

Nejvíc mě na mně štve...

Nechávám se někdy nakazit shonem, i když vím, že je to kontraproduktivní. Snažím se být klidná. Vždy zabere zklidnění dechu, nádech, výdech.

Obecně mě štve...

Že ženy v téhle zemi společnost pořád neoceňuje, ale čeká, že vše bez řečí a poslušně zvládnou. A pak se divíme, že dramaticky klesá porodnost, protože dnešní holky tuto hru hrát nechtějí a nechtějí dopadnout jako jejich matky. Jsem hrdá, že jsem aspoň trochu mohla ocenit ženy tím, že jsem jako ministryně prosadila v roce 2021 výchovné, příspěvek k penzi za každé vychované dítě a chtěla bych v tom pokračovat.

Nohama na zemi mě drží...

Můj přítel a moje rodina. Můžete mít snů a plánů nad hlavu, ale kdo vám řekne, že byste se musely rozkrájet, abyste to stihly? Když přijdete domů, tak partner. A samozřejmě rodiče, ti si servítky

neberou.

Jako máma jsem...

Snažím se být pohodová máma a vše vysvětlovat a nebojovat. Velké téma, které teď řešíme, je, abych synovi nemusela říkat vše desetkrát. Domluva opakovaně nefungovala. A jak jsem na něj vyžrála? Začala jsem dělat věci, o které mě požádal, až když mi to musel několikrát připomenout. A najednou začal chápat, jak je to neustálé upomínání nepříjemné.

Při výchově syna si zakládám na těchto hodnotách:

Myslím, že klíčové jsou pro děti správné návyky a pocit bezpečí. A důvěra – chci, aby můj syn věděl, že mi může cokoliv říct a přijít za mnou s jakýmkoliv problémem, protože vše spolu vyřešíme.

O domácnost se u nás stará...

Máme to rozdělené, každý má své povinnosti. Domácnost nebo domov je společný prostor pro celou rodinu a každý se má podílet, ne že jeden nebo jedna slouží ostatním.

Mít paní na úklid nebo žehlení je pro mě...

Obecně skvělá investice! Teď ale žádnou nemám. A jinak velká poklona všem ženám, jak péči o domácnost a děti zvládají. Mám malé dítě a vím, co dnes stojí kroužky, tábory, lyžák, škola v přírodě nebo třeba taneční – zvlášť pro mámy, které jsou na děti samy, to musí být náročné. Jsem moc ráda, že jsem prosadila náhradní výživné a v podpoře rodin chci pokračovat.

Jídlo, které neumím uvařit...

Takhle nepřemyslím, snažím se učit se novým věcem. Když mi nejde uvařit jídlo, které mě ale láká, tak to po pár pokusech nakonec zvládnou. Vlastně o to je to lepší, tak se člověk ve vaření zlepšuje. Myslím, že dělám skvělé saláty a polévky, to je moje specialita.

Jídlo, které nejím...

Snažím se jíst velmi zdravě. Nesnáším zpracované polotovary a fast food. Přijde mi to nejen nezdravé, ale i zbytečné a drahé. Z čerstvých surovin se dá uvařit mnohem lepší jídlo a já z toho mám i lepší pocit.

Doma nejčastěji nakupuje a vynáší odpadky...

V souladu se spoluúčastí na chodu domácnosti můj partner nejčastěji nakupuje a odpadky má na starosti syn.

Nejvíc šetřím na...

Svoje výdaje pravidelně prověřuji a snažím se nejvíc šetřit na věcech, které nepotřebuji a bráním se impulsivním nákupům. Přála bych si, abychom všechny šetřily jen na zbytečných výdajích a nemusely sahat hlouběji. Víím sama, jak to bylo těžké, když jsem se rozváděla. Kromě zlomeného srdce, které se pak dlouho hojí, musíte řešit existenční věci tady a teď. Kde budeme s Gustou bydlet a jak to finančně zvládneme. Vidím podobné problémy kolem sebe a ničí mě rostoucí životní náklady, a hlavně bydlení. S tím je třeba něco dělat, proto navrhuji vídeňský model bydlení, aby nám příjmy nevyluxovala samotná činže. Bydlení musí zásadně zlevnit, život už je i tak těžký. Ať můžeme šetřit na příjemné věci.

Nejvíc utrácím (a neměla bych) za...

Když si chci udělat radost, koupím si novou kytku pokojovku. Hodně kupuji knihy, které opravdu zbožňuji, protože hodně čtu. Obojí ale dělám vědomě, nelituji, nezakazuji si to.

<https://socdem.cz/akt-aktuality/nechci-aby-to-znelo-namyslene-ale-jsem-hrda-na-to-kolik-toho-zvladam>