

# Zdeněk Říha: Byly to obrovské nervy

26.5.2025 - | FC Baník Ostrava

**Nervová soustava fanoušků Baníku dostala v neděli pořádně zabrat. Rezerva těsnou výhrou nad Spartou B a s pomocí Žižkova uhájila v posledním kole druholigovou příslušnost. Ale byly to nervy do poslední minuty. „Obrovské nervy,“ ulevil si kapitán Zdeněk Říha.**

## **Jaké psychicky náročné poslední utkání bylo?**

Nervy to byly popravdě obrovské. Vlastně já osobně jsem opravdu nevěděl výsledek na Žižkově. Po posledním centru, který letěl do vápna, jsem doskakoval a po dopadu jsem dostal křeče do obou lýtek. Ale doufal a věřil jsem, že v tom zápase dáme gól a že pak budeme kompaktní a to se nám nakonec skvěle povedlo. Jak se říká, konec dobrý, všechno dobré. Jsme zachráněni.

## **Jak jste se na poslední kolo připravovali, když už jste záchranu neměli jen ve svých rukou?**

Soustředili jsme se samozřejmě na náš zápas. A to, co se bude dít v Praze, zkrátka děj se vůle boží...Věděli jsme, že musíme vyhrát, jestli chceme mít nějakou naději. Samozřejmě že když už vedete, tak to v hlavě máte, jak se to na Žižkově třeba odvíjí, ale co se týče situace před zápasem, osobně jsem se opravdu soustředil jen na nás. A na to, abychom zvládli náš zápas.

## **Měli jste informace o vývoji na Žižkově?**

Já se to snažil maximálně nevnímat. Nejsem si jistý, jestli jestli to někdo říkal. Ale já měl opravdu svoje klapky, soustředil jsem se na zápas, a jestli ta informace přišla, tak jsem ji okamžitě vypouštěl pryč.

## **Jak hodnotíte celou sezonu?**

Bylo to nahoru dolů. Vletěli jsme do druhé ligy, myslím, že jsme tam udělali sedm bodů ve čtyřech zápasech a byli nahoře. Potom jsme šli strmě dolů. Hlavně doma se nám vůbec nedařilo dělat body. Ale zlepšené jarní výkony nám pomohly k tomu, abychom to zachránili.

## **Dá se z toho čerpat nějaké poučení do další sezony?**

Hlavně nemít velké propady ve výkonnosti. Prostě průběžně ty body sbírat, ať to nemusíte takhle dramaticky honit na poslední chvíli. A zlepšit se doma, tolik proher jako na podzim si nemůžeme dovolit.

<https://www.fcb.cz/clanek.asp?id=11528>