

Kraj pokračuje v podpoře aktivit zaměřeným na duševní zdraví dětí

26.5.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Karlovarský kraj bude i nadále spolupracovat s Národním ústavem duševního zdraví při realizaci unikátního projektu s názvem „Všech pět pohromadě“. Ten se zaměřuje na zvýšení duševní gramotnosti a sociálně emočního učení žáků 6. a 7. tříd základních škol. V loňském školním roce tak bylo proškoleno 15 pedagogů ze 14 škol a více než 600 žáků základních škol v Karlovarském kraji.

„Výsledky národního monitoringu jsou alarmující, protože ukazují, že více než 40 % dětí vykazuje známky střední až těžké deprese a 30 % středně těžké až těžké úzkosti. Proto považujeme za důležité, aby se prevence duševního zdraví věnoval ve školách dostatečný prostor. Je třeba, aby byli vzděláváni také učitelé, kteří s dětmi pracují. Jsem proto rád za to, že můžeme již podruhé podpořit tento unikátní projekt a pomoci tak šířit osvětu,“ uvedl náměstek hejtmanky pro oblast zdravotnictví Petr Kubis.

Národní ústav duševního zdraví přímo implementuje témata duševního zdraví do předmětů vyučovaných na základních školách. V projektu „Všech pět pohromadě“, který je zapojen do celého jednoho pololetí, je na žáky v této oblasti působeno komplexně, a především v delším časovém horizontu.

Projekt cílí na zvýšení duševní gramotnosti dětí ve věku 11–13 let. Zapojeným základním školám, respektive jejich pedagogům vyučujícím v 6. a 7. třídách předmět výchova ke zdraví, bude poskytnuto třídní intenzivní školení k problematice duševního zdraví, které zapojí do výuky. Školy obdrží příslušnou metodiku s potřebným teoretickým i praktickým kontextem a pracovní sešity pro žáky.

Cílem projektu je předávání znalostí a dovedností pro zvládání emocí a stresu, podporu zdravé komunikace, zvládání konfliktních a náročných situací, budování zdravých vztahů či včasnou identifikaci a řešení případných psychických potíží. Snaží se také vybavit učitele znalostmi a dovednostmi potřebnými ke zlepšení vlastní duševní pohody.

Karlovarský kraj projekt podpoří částkou ve výši téměř 118 tisíc korun. V následujících dnech budou mailem osloveny základní školy, z nichž bude následně vybráno 14, které budou do projektu zapojeny. Upřednostněny budou ty, jež se dosud projektu neúčastnily.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/kraj-pokracuje-v-podpore-aktivit-zamerenym-na-dusevni-zdravi-deti>